



## SPORT QUILLES ARVIEUNOIS

Cette année encore le Sport Quilles a vécu des moments riches en émotion.

Marie Soulié et Vanessa Grimal ont battu deux fois le record de France par équipes. 193 quilles le 29 mai à Pont de Salars en 2 parties, 364 quilles le 7 août à Rodez en 4 parties, avec en prime le titre de Championnes de France. Bravo les filles !

Notre Benjamin Paul NESPOULOUS a réalisé la performance d'aligner trois titres en individuel. Champion de la finale départementale USEP à ARVIEU le 29 juin, Champion de la finale Challenge du Conseil Général des écoles de quilles de huit à Arvieu le 2 juillet, Champion de France individuel à Magrin dimanche 4 août. Bravo Paul !

On ne saurait oublier les autres titres qui ont été gagnés par nos licenciés que ce soit en individuel ou en équipe.

**Challenge de la ville de Montpellier** – 19 mars 2005 : Equipe Gayraud Robert, Bounhol René, Portal Claude, Grimal Milou **1<sup>ers</sup>**

**Interclub de Campuac** – 02 avril 2005  
Equipe Nespoulous (promotion) – **3<sup>èmes</sup>** sénior  
Cadets - **1<sup>ers</sup>** coupe jeunes et féminines  
Ados – **2<sup>èmes</sup>** coupe jeunes et féminines

### Championnat de l'Aveyron par équipe

Promotion A Nespoulous **4<sup>ème</sup>**  
Promotion B Buscaylet **13<sup>ème</sup>**  
Essor A Costes **9<sup>ème</sup>**

Fém sénior Excellence Puech – Fabié **15<sup>ème</sup>**  
Promotion Chalet – Costes **5<sup>ème</sup>**  
Espoir Reynès – Jeanjean **3<sup>ème</sup>**

Fém ADOS Excellence Grimal – Soulié **1<sup>ère</sup>**  
Honneur Julien – Lacaze **7<sup>ème</sup>**  
Jeanjean – Bounhol **9<sup>ème</sup>**  
Promotion Durand – Durand **6<sup>ème</sup>**

Cadets Excellence Grimal – Vayssettes **9<sup>ème</sup>**  
Promotion Bounhol – Durand **5<sup>ème</sup>**

Minimes Honneur Fabié – Boudes C **7<sup>ème</sup>**

Benjamins sur 71 Nespoulous – Boudes PL **2<sup>ème</sup>**  
Boudes M – Vergnes **33<sup>ème</sup>**  
Durand – Thubières **65<sup>ème</sup>**

Poussins sur 78 Salis – Terral **5<sup>ème</sup>**  
Moldovan Fort – Canac **36<sup>ème</sup>**  
Michel – Crespin **38<sup>ème</sup>**

Benjamines sur 22 Bounhol – Bonnefous **17<sup>ème</sup>**  
Balmes – Alary D **19<sup>ème</sup>**

Poussines sur 27 Alary M – Terral L **13<sup>ème</sup>**

### District Lévézou par équipe

Première série	Malaval	<b>1<sup>er</sup></b>
	Alary	<b>4<sup>ème</sup></b>
Deuxième série	Fabié	<b>8<sup>ème</sup></b>
	Monteillet	<b>15<sup>ème</sup></b>
	Puech	<b>3<sup>ème</sup></b>
	Jeanjean	<b>6<sup>ème</sup></b>
	Bonnefous	<b>8<sup>ème</sup></b>

	Canac	<b>9<sup>ème</sup></b>
	Reynès	<b>12<sup>ème</sup></b>
Benjamins	Nespoulous – Boudes	<b>1<sup>er</sup></b>
	Boudes – Vergnes	<b>6<sup>ème</sup></b>
Poussins	Durand – Thubières	<b>9<sup>ème</sup></b>
	Salis – Terral	<b>1<sup>er</sup></b>
Benjamines	Moldovan fort – Canac	<b>5<sup>ème</sup></b>
	Michel – Crespin	<b>6<sup>ème</sup></b>
Poussines	Bounhol – Bonnefous	<b>3<sup>ème</sup></b>
	Balmes – Alary	<b>4<sup>ème</sup></b>
	Alary – Terral	<b>2<sup>ème</sup></b>

### Individuels de l'Aveyron

#### Maître-joueurs

Costes Hervé Alex **30<sup>ème</sup>** 305 Quilles  
Costes Hervé **67<sup>ème</sup>** 291

#### Espoirs

Nespoulous Stéphane **8<sup>ème</sup>** 302  
Bounhol Dominique **29<sup>ème</sup>** 288

#### Féminines Sénior

Puech Stéphanie **35<sup>ème</sup>** 150  
Chalet Virginie **49<sup>ème</sup>** 136

#### ADOS

Grimal Vanessa **1<sup>ère</sup>** **185**  
Soulié Marie **1<sup>ère</sup>** **185**  
Julien Marie **9<sup>ème</sup>** 167

#### Cadet

Grimal Gaëtan **11<sup>ème</sup>** 177

#### Super vétérans

Bounhol René **15<sup>ème</sup>** 261  
Guibert Denis **18<sup>ème</sup>** 259  
Grimal Emile **20<sup>ème</sup>** 257

#### Benjamins / sur 118

Nespoulous Paul **1<sup>er</sup>** **101**  
Boudes Pierre-Louis **11<sup>ème</sup>** 84  
Boudes Martin **32<sup>ème</sup>** 73  
Vergnes Bastien **49<sup>ème</sup>** 69  
Durand Vincent **60<sup>ème</sup>** 60

#### Poussins / sur 132

Salis Maxime **14<sup>ème</sup>** 79  
Michel Pablo **25<sup>ème</sup>** 75  
Moldovan Fort Simon **36<sup>ème</sup>** 70  
Terral Vincent **57<sup>ème</sup>** 64  
Canac Paul **62<sup>ème</sup>** 61  
Crespin Anthony **94<sup>ème</sup>** 51  
Thubières Quentin **131<sup>ème</sup>** 77

#### Benjamines / sur 38

Bonnefous Marion **22<sup>ème</sup>** 59  
Balmes Jessica **26<sup>ème</sup>** 55  
Bounhol Pauline **35<sup>ème</sup>** 46  
Alary Darla

#### Poussines / sur 46

Alary Morgane **10<sup>ème</sup>** 68  
Terral Louise **25<sup>ème</sup>** 55

### Individuels District Lévézou

#### Sénior

Joulié Pierre-Henri **2<sup>ème</sup>** **292**  
Bounhol Patrick **7<sup>ème</sup>** 280  
Costes Gilles **18<sup>ème</sup>** 271  
Buscaylet Jacky **27<sup>ème</sup>** 267  
Malaval Michel **29<sup>ème</sup>** 266

#### Féminines sénior

Costes Anne **1<sup>ère</sup>** **150**  
Calmès Véronique **2<sup>ème</sup>** **128**  
Reynès Géraldine **3<sup>ème</sup>** **126**

#### Ados

Julien Marie **1<sup>ère</sup>** **157**

### Coupe de L'Aveyron

Première série Alary **3<sup>ème</sup>**  
**Amical d'Albi 10 juillet** équipe Fabié **2<sup>ème</sup>** catégorie série

## National de Montpellier

Nespoulous Stéphane, Bounhol Dominique, Grimal Didier, Fabié Gérard : **1<sup>er</sup> Groupe A**

## Championnat de France par équipe

Promotion	Nespoulous	7 <sup>ème</sup> 1144
Ados	Grimal – Soulié	<b>1<sup>ère</sup> 364 Record</b>
Benjamins	Nespoulous – Boudes	
Poussins	Salis – Terral	<b>2<sup>ème</sup> 344</b>

## Championnat de France individuel

<u>Super vétéran</u>	Grimal Emile	10 <sup>ème</sup> 264
<u>Sénior</u>	Costes Hervé	12 <sup>ème</sup> 419
	Nespoulous Stéphane	
<u>Ados</u>	Soulié Marie	<b>3<sup>ème</sup> 277</b>
	Grimal Vanessa	4 <sup>ème</sup> 273
<u>Cadet</u>	Grimal Gaëtan	15 <sup>ème</sup> 224
<u>Benjamins</u>	Nespoulous Paul	<b>1<sup>er</sup> 199</b>
	Boudes Pierre-Louis	4 <sup>ème</sup> 191
<u>Poussin</u>	Salis Maxime	<b>3<sup>ème</sup> 186</b>

Nous avons eu le plaisir de recevoir cette année sur nos terrains de La Rivière, une manche district, une manche Elite et deux finales des Ecoles de Quilles.

Le dimanche 30 octobre, a eu lieu à la salle polyvalente l'assemblée générale du club suivie d'un repas.

Isabelle GRIMAL a souhaité prendre du recul avec l'école de quilles. Elle a su prodiguer de bons conseils à nos jeunes durant plusieurs années (bien se placer en ligne, allonger le bras, etc....). Merci beaucoup Isa.

L'école de quilles de 8 sera donc encadrée par : René BOUNHOL, Hervé COSTES (Les Faux), Elie JEANJEAN et Stéphane NESPOULOUS.

Un grand merci à Claude PORTAL qui a rejoint Roger CASTELBOU pour être le deuxième arbitre officiel de notre club.

Le club a été touché par la disparition de Josette TERRAL, épouse de Michel, joueur et membre de l'équipe dirigeante. Michel, reçois toute notre pensée et notre amitié.

### Bureau

Président : Patrick BOUNHOL  
Vice-président : Marc FERRIEU  
Secrétaire : Stéphane NESPOULOUS  
Secrétaire adjoint : Isabelle GRIMAL  
Trésorier : Jean-Yves COSTES  
Trésorier adjoint : Gérard FABIE



**CLUB AVIRON**

Le lac de Pareloup : un site privilégié pour la pratique de l'aviron.

Vous ne connaissez pas cette discipline sportive, nous vous proposons de la découvrir, dans le cadre de nos entraînements réguliers le samedi après-midi (le

dimanche matin en juillet et août), ou à l'occasion de nos journées portes ouvertes.

Vous avez entre 12 et 70 ans, vous savez nager, nous avons vous tendent les bras ! Une activité sportive qui vous procurera détente et plaisirs. Elle vous fera découvrir les charmes du site de Pareloup sous d'autres facettes et en toutes saisons.

Nos bateaux <sup>2<sup>ème</sup> 455</sup> initiation et nos formateurs vous permettront d'acquérir la technique en toute confiance. Plusieurs formules d'adhésion vous sont proposées : à la séance, au trimestre, à l'année, avec un tarif préférentiel pour les membres d'une même famille.

Une fois initié, <sup>24<sup>ème</sup> 411</sup> vous pourrez goûter aux plaisirs de la glisse sur nos bateaux de compétition ; et pourquoi pas, participer à des régates régionales.

Traditionnellement, des rencontres amicales sont organisées, sous l'égide du Comité départemental, avec les clubs voisins. C'est l'occasion de nous retrouver entre amis, pour partager notre passion.

Voici notre équipe dirigeante :

### Bureau

Co-présidents :

Bernard GERAUD

Jean-François GUITARD

Antoine MARTINOT-LAGARDE

Secrétaire : Edwige VIDAL

Trésorier : Sébastien VERGELY

Resp. technique : René VERGELY

Pour nous contacter :

Bernard GERAUD, tel : 05 65 42 93 64.

*Toute l'équipe du Club d'Aviron vous présente ses meilleurs vœux pour l'année 2006, et pour préserver votre santé, elle vous encourage à venir ramer !*



**BASKET CLUB ARVIEUNOIS**

Durant la saison 2004-2005, quatre équipes ont défendu les couleurs d'Arviéu:

-Une équipe benjamine

-une équipe minime qui a honoré la première place de son championnat.

-Deux équipes seniors féminines: l'équipe 1 a brillé en coupe ALOA et ne s'est inclinée qu'en demi-finale.

L'équipe II a été première de sa poule.

Saison 2005-2006

Nouveau départ pour les plus petits. En effet chaque samedi matin, une vingtaine d'enfants de 6 à 10 ans se familiarisent avec la balle orange pendant qu'une équipe minime et deux équipes seniors poursuivent leur chemin, riche de nouvelles recrues.

Le BCA remercie les responsables d'équipe, les membres du bureau, les arbitres et toutes les personnes

qui soutiennent le club. Nous vous souhaitons à tous une très bonne année 2006.



## PARELOUP CEOR FOOTBALL CLUB

Le club de foot de Pareloup Céor FC séniors regroupe les communes d'Arviu, Salmiech, Cassagnes Bégonhès, Auriac Lagast, Comps La Grand Ville. Le club compte 55 licenciés, un comité directeur d'une vingtaine de membres qui se réunit une fois par mois.

Trois équipes sont engagées en district.

- **L'équipe I** évolue en première division, elle a terminé 5<sup>ème</sup> de sa poule et surtout finaliste de la coupe d'Aveyron au Stade Paul Lignon à Rodez devant 2500 personnes dont 1500 supporters de Pareloup Céor. Finale perdue 2 à 0 contre Baraqueville I.

- **L'équipe II** joue en promotion de première division grâce à la montée de la saison dernière et a terminé première de sa poule. Finaliste de deuxième division à Millau contre Millau III.

**L'équipe III** joue en deuxième division, puisqu'elle a accédé à l'étage supérieur grâce à sa première place de poule.

Les résultats sont assez satisfaisants dans l'ensemble. Nous pouvons aussi noter une bonne intégration des joueurs d'Auriac Lagast au sein du club où la bonne humeur a toujours été de circonstance.

### Bureau

#### **Coprésidents :**

Calmels Maurice, Garrigues Olivier

#### **Vice Présidents :**

Pachins J-Pierre, Capoulade Serge et Vernhes Pierre

#### **Trésorier :**

Castanie Nicolas, Labastries Georgette

#### **Secrétaire :**

Vernhes Christiane, Puech Céline



## PARELOUP CEOR F.C. SECTION JEUNES

La « section Jeunes » de Pareloup Céor accueille, cette année, 80 jeunes de 6 à 15 ans. Chaque enfant, d'où qu'il vienne, est le bienvenu ; il est intégré dans un groupe, le niveau de départ n'ayant aucune importance.

Les jeunes apprennent à vivre ensemble, à respecter leurs copains, même si parfois le résultat n'est pas celui espéré ; ils se rendent vite compte que la réussite de

l'équipe dépend beaucoup de la bonne entente entre tous.

Les éducateurs bénévoles qui s'en occupent, consacrent plusieurs heures par semaine à l'entraînement de leur groupe. Ils aiment le foot bien sur, mais aussi ils aiment les enfants et ont le souci de faire pratiquer chacun d'eux.

Les entraînements et les matchs ont lieu sur différents stades. Les plus jeunes (« - de 7 ») jouent à Comps la grand ville, les « - de 9 » et les « - de 11 » à Cassagnes, les « - de 13 » à Salmiech. Les « - de 15 » jouent à Arviu jusqu'en janvier ; ensuite, dans le cadre d'une entente pour l'année avec Jeunesse Sportive Lézérou, ils joueront à Flavin jusqu'en Mai.

Tout au long de 2005-2006, les entraînements, les matchs et diverses manifestations permettent à chacun de se faire plaisir, de se lier d'amitié avec d'autres joueurs en pratiquant le foot... que certains découvrent et que d'autres aiment déjà.



## TENNIS

Le tennis à Arviu est toujours présent et nos petits et nos grands sont très contents de se retrouver, profitant l'été des deux terrains bien abrités de la grande chaleur entourés de ruisseau qui dispatche sa fraîcheur ; et l'hiver de la salle polyvalente super bien équipée. Frédéric Segonds est toujours avec nous, il est maintenant professeur et ami. Didier et Isabelle Grimal ont la gentillesse de s'occuper de la vente des cartes et de la location des courts. Merci beaucoup à tous les deux. Bonne année à tous



## VOLLEY CLUB ARVIEU

La formule est utilisée depuis plusieurs années mais elle convient si bien donc : le club poursuit tranquillement, son chemin, alliant à merveille les plaisirs des sports d'équipes et de l'effort physique à ceux non moins agréables des soirées et bons moments d'après match. Voilà c'est dit ! Sinon, le club compte toujours une vingtaine de licenciés répartis en 2 équipes, une mixte et une féminine, inscrites en championnat ALOA.

### Message de l'équipe féminine :

**On recrute !** Attention aucune condition n'est requise si ce n'est aimer jouer au volley dans la bonne humeur, se réjouir de faire quelques bons échanges et accepter de perdre de temps en temps ... Merci à nos nombreux supporters, même s'ils ne viennent jamais nous voir

jouer, nous savons qu'ils croient en nous et qu'on peut compter sur eux si jamais un jour on en avait besoin ! Grande nouveauté pour cette nouvelle saison ; nous avons trouvé un coach juste comme il faut ... il nous accompagne et nous aide à progresser ... et il y a de quoi faire ! Merci donc à Sylvain Balmes pour ses bons conseils et sa patience.

**Contact :**

Christelle GUITARD : 05.65.46.71.59



**ASSOCIATION  
MULTI SPORT**

L'association multisports propose de se retrouver autour de la pratique du Ping Pong tous les lundis soirs à 20h30 à la salle polyvalente d'Arviu.

L'association est ouverte à toutes et tous, et rassemble déjà, dans une ambiance très conviviale, une dizaine de personnes (hommes et femmes) d'Arviu, Alrance, Slamiech, Cassagnes et Comps. N'hésitez pas à prendre contact ou à passer échanger quelques balles un lundi soir.

Bureau

Président : Crystel DEJEAN

(Contact) 05.65.74.26.33

Secrétaire : Raphaël TERRIS

Trésorier : Dédé SALABURA



**LES A. J. T.**

Bureau

Coprésidentes :

Laetitia Puech et Elodie Boutonnet

Secrétaire : Stéphanie Puech

Secrétaire adjoint : Fabien Foissac

Trésorier : Mathieu Dhombres

Trésorier adjoint : Bastien Lacaze

L'association des AJT a été créée voilà maintenant un peu plus de 7 ans et compte aujourd'hui une vingtaine d'adhérents.

Cette année 2005 a été l'année du renouveau avec notamment de nouvelles orientations, par exemple la mise en place de séances de cinéma (adaptées à tous les âges). En effet, les arviuinois ont la possibilité de choisir le film qu'ils désirent voir par l'intermédiaire d'une enquête mise à leur disposition chez les commerçants.

Le 21 mai a eu lieu à la salle des fêtes de St Martin des Faux, l'exposition de l'humoriste Wally, suivie de son spectacle qui a été une grande réussite.

Malgré les problèmes techniques rencontrés lors du 1<sup>er</sup> concert de Matmatah du 17 juillet (indépendant de notre volonté), l'acte deux (du 27 juillet) fût une réelle performance, en témoignent les 1500 spectateurs qui ont assisté à la représentation. A ceux qui étaient présents lors du 1<sup>er</sup> concert et qui n'ont pas pu se libérer au 2<sup>nd</sup>, nous présentons toutes nos excuses et les assurons d'un programme haut de gamme pour les manifestations à venir.

Les présidentes, le bureau et les membres des AJT vous présentent tous leurs vœux de bonheur et de santé pour l'année 2006.



**SYNDICAT D'INITIATIVES  
D'ARVIEU-PARELOUP**

**Bilan de la saison touristique**

Le bureau d'accueil était ouvert en juillet et août :

- à Arviu tous les mercredis matin de 9h à 13h et les jeudis, vendredis et samedis de 11h à 12h.

- à la plage de Pareloup tous les après-midi de 14h30 à 18h30 .

Cette saison, pour assurer la permanence le lundi à Pareloup, le SI d'Arviu-Pareloup a utilisé et payé la personne ressource employée par l'Office de Tourisme de Pôle.

L'aire de camping car, nouvellement aménagée, permet d'accueillir de nouveaux visiteurs qui font vivre un peu plus les commerces.

Les sentiers pédestres sont de plus en plus fréquentés et le sentier botanique ainsi que le site de course d'orientation apportent une diversité dans la promenade. Le 3 juillet a eu lieu une randonnée accompagnée organisée conjointement par le comité départemental de rando 12 et le SI et devant l'intérêt manifesté par les participants, rendez-vous en 2006 pour le 1<sup>er</sup> week-end de juillet.

**L'office de Tourisme de Pôle**

Nous continuons à travailler avec lui ; ce partenariat est indispensable. L'appel à cotisation restera unique. L'office de tourisme nous reverse 15 euros. On note une perte de cotisants, surtout chez les meublés ! Dommage car tout ce que nous éditons et toutes les manifestations que nous organisons sont aussi pour les locataires.

## Marché de producteurs de pays et marché de Noël

La fréquentation un peu timide des deux premiers mercredis a laissé la place à une bonne affluence par la suite. Les animations ont toujours du succès et il faut reconnaître que, en dehors des jours de fête, c'est bien le mercredi qu'il y a le plus de monde à Arvieu !

Le marché de Noël a été fidèle à sa réputation : accueil, qualité et très bonne fréquentation.

## Le salon du livre

La 9<sup>ème</sup> édition avait pour thème « De mon temps c'était ainsi... » et elle a attiré 63 auteurs et exposants : un record ! Avec une mise en scène adaptée à la situation, l'apéritif, la table ronde, le coin enfants et l'expo photos ont agrémenté la journée. Le SI mettra à disposition de la future bibliothèque le classeur recueil de photos de classe. Vous pourrez les refaire sur place dès que la médiathèque ouvrira ses portes. Plus de 1000 visiteurs.

### **BONNE ANNEE A TOUS**



## **COMITE DES FETES DE CAPLONGUE**

Comme chaque année, le Comité des fêtes de Caplongue a renouvelé ses manifestations :

- En Juin a eu lieu le **feu de la St Jean** qui a rassemblé toute la population et amis autour d'un buffet et du traditionnel feu.

- **La St Saturnin** au mois de Novembre attire de plus en plus de monde le Samedi soir avec sa formule « On mange le cochon ».

Le dimanche après-midi a eu lieu la projection du film de François Cacheux relatant ses périples au cours de l'expédition de la Cordillère des Andes.

- **Cap Mômes** : spectacles pour les enfants.

Pour la première édition, ce fût un succès. En effet, le beau temps, un public présent et des spectacles de qualité ont contribué à cette réussite. La journée s'est achevée autour d'un repas pris sur la place du village et animé par un groupe de musique tzigane. « Les Cap Nanas » ont clôturé la soirée en présentant une dernière fois leur petit spectacle spécialement créé pour la manifestation. La soirée s'est continuée en chanson autour du groupe local « les Même pas Cap ».

Cap Mômes sera reconduit, samedi 29 juillet 2006. Pour continuer sur cette voie en essayant de toujours faire mieux, le comité est ouvert à toutes les nouvelles idées et aux personnes intéressées par ce projet.

Nous remercions tous les bénévoles de cette journée qui ont contribué à la réussite de ce festival et les artistes qui ont souhaité offrir leur prestation.

Le 10 Novembre 2005 a eu lieu l'assemblée générale au cours de laquelle nous avons renouvelé le bureau :

- |  |
|--|
| - <b>Présidents</b> : Cacheux François et Van Heirreweghe Bertrand |
| - <b>Trésoriers</b> : Segons Betty et Terris Raphaël               |
| - <b>Secrétaires</b> : Laville Patricia et Michel Maryline         |

Merci à toutes les personnes qui permettent de faire perdurer notre association.

Et nos meilleurs vœux pour 2006.



## **COMITE D'ANIMATION D'ARVIEU**

L'année 2005 fut à nouveau positive pour l'association.

- L'année 2005 a débuté avec le traditionnel **quine** qui draine toujours autant de monde.

- Au mois de mai a eu lieu le **Mac D'Oc**. Cette manifestation, pour sa 6<sup>ème</sup> édition, se porte bien. En effet, de plus en plus de personnes se retrouvent pour apprécier une « bonne bouffe » et écouter de la « bonne musique ». Et tout cela dans une ambiance festive !

- Durant les mois de juillet et août avaient lieu les **concours de pétanque** qui ont attiré de nombreux joueurs.

- Le 7 juillet le comité des fêtes a eu la chance d'accueillir **Mickey 3D**. Le concert s'est déroulé dans une ambiance chaleureuse et généreuse.

- La **fête des estivants** du mois d'août rassemble toujours un public fidèle.

Le samedi « Arvieu en délire » avec concerts et bars à thème dans le village.

Le dimanche après-midi, en collaboration avec le groupe folklorique l'Arvieunoise nous avons eu la chance d'accueillir 2 groupes : la Turquie et la Biélorussie. Une foule nombreuse est venue admirer les danses venues d'ailleurs pour s'évader le temps d'un spectacle.

Le soir, feu d'artifice musical suivi d'une soirée disco et le lundi, traditionnel méchoui.

- Enfin, pour retarder l'arrivée de l'hiver et savourer encore un peu l'été, la soirée « **A Arvieu, même l'hiver c'est l'été** » a connu un vif succès auprès des plus frileux. Et ils sont nombreux !!!

L'Assemblée Générale a eu lieu le 7 janvier 2006. Au cours de celle-ci nous avons renouvelé le bureau :

- |   |
|---|
| <b>Coprésidents</b> :                         |
| FABRE Grégory, CASTELBOU Sébastien            |
| JEANJEAN Pascal, SAVY Vincent                 |
| CARRIERE Bertrand                             |
| <b>Trésorier</b> : CAPOULADE Romain           |
| <b>Trésoriers Adjoints</b> :                  |
| MAI Jean-Louis et SARRET Marie-Jeanne         |
| <b>Secrétaire</b> : BOUTONNET Audrey          |
| <b>Secrétaire Adjointe</b> : REYNES Géraldine |

Merci à tous les bénévoles, à la Mairie, aux sponsors et à l'Arvieunoise pour leur soutien.

Le comité vous adresse ses meilleurs vœux et vous donne rendez-vous en 2006 ...



## COMITE D'ANIMATION DE ST MARTIN DES FAUX

Voici le moment de faire le point de l'année 2005. Au programme trois activités qui dans l'ensemble ont été satisfaisantes.

- Le 21 mars, avait lieu le **quine** qui rassemble chaque année de plus en plus de monde.

- C'est le 8 juillet que les spectateurs du **Rallye du Rouergue** ont pu profiter d'une buvette installée à la Bosse de Juillac. Nous remercions tout particulièrement Mr Daures Benoît qui nous a prêté son champ pour l'occasion.

L'été fini, la **fête de la St Martin** arrive les 10, 11, 12 et 13 Novembre.

Le jeudi soir, retour aux sources avec Padena. Le vendredi soir, le nombre de participants à la belote et au tarot était au-dessus de nos espérances. Le samedi c'est l'orchestre Backstage qui a mis l'ambiance jusqu'au petit jour. Le célèbre déjeuner aux tripoux a encore battu son plein, suivi l'après-midi d'un spectacle avec Rachel qui nous a ému par sa voix.

De nombreux enfants étaient au rendez-vous pour les animations artistiques (maquillage, dessin ...). La fête s'est clôturée par un repas dansant, avec un bilan d'ensemble équilibré.

Encore une fois, un grand merci à tous les bénévoles qui contribuent à la réussite et au maintien des animations du village. Rendez-vous l'année prochaine. Meilleurs vœux 2006

### Bureau

Président Eric Géraud

Trésoriers Didier Monteillet et Marion Caignard

Secrétaires Maxime Marty et Hervé Lacaze



## FAMILLES RURALES

L'association Familles Rurales d'ARVIEU regroupe 53 familles adhérentes et essaie de mettre en avant des moments de convivialité et de relations humaines en proposant différentes activités.

Suite à l'assemblée générale du 5 avril 2005, voici la composition du nouveau bureau :

### Bureau

**Président d'Honneur :**

Raymond VAYSSETTES

**Présidente :** Hélène BOUNHOL

**Vice-Présidente :** Cécile COSTES-MARTY

**Trésorière :** Sylvie BOUDES

**Secrétaire :** Carole GAUBERT

**Secrétaire adjointe :** Cécile SAVY

### ART FLORAL

Les cours animés par Laurence LACOMBE ont permis à une quinzaine de personnes de réaliser différentes compositions sur trois cours (bouquets secs, décoration table de Noël, bouquets frais).

Responsables : Béatrice BALMES et Arlette BOUTONNET.

### HALTES JEUX

Pour les enfants de moins de 5 ans accompagnés de leur maman, mamie ou nounou, des haltes jeux ont été mises en place d'octobre à avril 2005. Un moment de détente pour les enfants mais aussi pour les grands, reconduit à partir d'octobre 2005.

**Responsable :** Sylvie BOUDES

### APRES-MIDI RECREATIFS

Pour les plus de cinq ans, trois sorties piscines à Onet-le-Château ont été organisées.

**Responsable :** Cécile COSTES-MARTY.

### ATELIER THEATRE POUR les 7 A 12 ANS

Des cours de théâtre animés par Myriam GAUTHIER ont eu lieu tous les mercredis. Les enfants ont clôturé l'année par un spectacle présenté le 25 juin. Ce moment de détente a permis d'apprécier le travail des enfants ainsi que de leur professeur.

**Responsable :** Nathalie AGULON.

### COURS D'ENCADREMENT

Cinq cours d'encadrement supervisés par Bénédicte MAISONABE, ont permis d'apprendre à mettre en valeur cartes, photos... en utilisant différentes méthodes d'encadrement.

**Responsable :** Cathy BOUDES-BOUSQUET.

### COURS DE GYM

Une vingtaine de personnes a participé aux cours de gym. Ils sont assurés tous les jeudis soirs (sauf le dernier jeudi du mois) par Jocelyne GALTIER.

**Responsable :** Carole GAUBERT.

### KIDS CLUB

Tous les vendredis de 16 H40 à 17 H 30, des chants, des comptines, des jeux de rôles, des découvertes, des goûters et des jeux en anglais sont proposés aux enfants. Cette activité est animée par Marie-Hélène BOUNHOL et Ruth KNIPE.

**Responsable :** Marie-Hélène BOUNHOL.

### YOGA

Un petit groupe de 7 personnes s'est retrouvé tous les jeudis après-midi pour des cours de yoga animés par Dominique FERNANDEZ.



## KALEIDOSCOPE

L'association « Compagnie Kaléidoscope » assure, par l'intermédiaire de Myriam Gauthier (intermittente du spectacle) plusieurs ateliers de découverte et de formation à la pratique du théâtre et du clown.

Voici quelques actions locales mises en place en 2005 :

- Ateliers Création avec les CAP NANAS.
- Spectacles de marionnettes en collaboration avec Odile Gesse (Cie de l'Escargot Baladin - Conques) : « *Rapidalo fait son cirque* » ; « *Le voyage de louna* » ; « *Métamorphoses pour Dire et Sourire* » ; « *Rose* ».
- Ateliers théâtre pour les enfants de la commune d'Arviu et de Cassagnes Begonhès.
- Ateliers théâtre – stage pour la MJC de Salles Curan.
- Atelier théâtre suivi par 16 personnes jusqu'en mai 2005 à Caplongue.



## CAP NANAS

L'aventure des Cap Nanas s'est poursuivie en 2005 avec d'autres représentations du spectacle « Brins de femmes ». Fin juillet, nous avons aussi participé avec beaucoup de plaisir à la première édition de Cap Mômes.

En janvier, nous avons rejoué notre spectacle à Arviu au profit de Teriya Mali, merci à tous ceux qui ont participé à cette soirée dont l'intégralité des bénéfices sera utilisée pour les projets soutenus par l'association au Mali.

D'autres dates sont prévues, à Vezins, Luc ...

Mais surtout, nous allons maintenant travailler à la création de notre prochain spectacle qui devrait voir le jour en 2006.

Nous vous invitons également à partager avec nous une soirée exceptionnelle le vendredi 5 mai puisque nous accueillerons Les Kags et leur nouveau spectacle. Ne loupez pas cette rencontre avec un duo féminin hors du commun et bourré de talent ...

Bienvenue à Lily, la dernière née chez les Cap Nanas et un grand merci à Myriam Gauthier sa maman qui

continue à nous entraîner dans cette belle aventure, à la découverte du théâtre du clown, des autres et de nous-mêmes.

Bon vent à toutes et tous pour 2006.

### Bureau

Coprésidentes : Sophie TERRIS et  
Corinne RICHARD (Vezins)

Trésorière : Katia FORT

Secrétaire : Nathalie AGULON

Contact Myriam GAUTIER 05.65.74.26.19



## L'ARVIEUENOISE

« *un sourire, une note de musique, un pas de danse* », mais aussi beaucoup de bons moments, passés ensemble, et un amour de la tradition à partager.

Un vendredi sur deux, les danseurs se sont retrouvés pour se perfectionner, sous la houlette de Martine et Jean-Pierre au son de l'accordéon, tout comme les enfants sous la responsabilité de Jacky, Simone, Isabelle et Louis.

Après un hiver de répétitions, la groupe a effectué plusieurs représentations : 16 pour les adultes et 7 pour les enfants.

La sortie récréative des enfants est prévue pour le printemps 2006.

Comme chaque année, les soirées du « Porcelet farci » et « les Musicaires del País » étaient très attendues et les amateurs de folklore furent présents au rendez-vous.

Cette année, l'Arviuonoise a innové en se joignant à l'équipe du Comité des fêtes, afin d'intégrer « Folk Arviu » à l'organisation de la fête des Estivants. Cette collaboration a connu un franc succès et mérite d'être renouvelée.

A l'occasion de cet événement estival, nous avons eu le plaisir d'accueillir deux groupes folkloriques étrangers : la TURQUIE et la BIELORUSSIE, qui ont séjourné 2 jours à Arviu en avant première du « Festival Folklorique International du Rouergue », présidé par Monsieur Alain PICHON, que nous remercions chaleureusement.

Lors de l'assemblée générale de septembre, le bureau en place a été renouvelé et se compose comme suit :

**Président d'honneur** : Louis ALARY

**Présidente** : Jocelyne LACROIX

**Vice Président** : Raymond VAYSSSETTES

**Trésorière** : Simone PORTALIER

**Trésorier adjoint** : René FABRE

**Secrétaire** : Jean-Pierre PORTALIER  
**Secrétaire adjointe** : Bénédicte TROUCHE  
**Resp. musiciens** : Lisette CARRIERE  
**Resp. danses adultes** : Martine GRIMAL  
**Resp. danses ados** :  
 Isabelle VAYSSETTES  
 Louis ALARY  
**Resp. danses enfants** :  
 Jacky MONTEILLET  
 Simone PORTALIER  
**Délégués des parents** : Marie PAGES  
 Marie BOUSQUET

« Se vòls cantar e dansar a L'Arvieunoise te cal  
 pensar »  
 Bona annada a totes



Chaque année, le printemps nous amène son bouquet de merveilles. Après plusieurs mois de gestation, c'est une nouvelle association qui a vu le jour sur la commune d'Arviu. Elle a pour but de promouvoir des manifestations au profit d'actions humanitaires, de favoriser les échanges et de créer des liens. « TERIYA MALI » est son nom et signifie « amitié Mali ». C'est la suite logique de l'élan de solidarité qu'a fait preuve la commune et en particulier ses associations pour financer un frigo à gaz pour la maternité et des tables pour l'école de Gouana, petit village malien.

Arviu est reconnu pour la qualité de ses animations. Pour une fois, ils tiennent à mettre leur savoir-faire au service de l'Afrique. Teriya Mali a organisé un repas dansant le lundi 25 juillet avec deux grands renoms de l'accordéon : Sylvie PULLES et David FIRMIN ! Ils ont accepté avec la main sur le cœur d'être marraine et parrain de cette manifestation. Une vente d'objets africains a augmenté les bénéfices.

Un groupe de bénévoles s'est rendu au Mali en octobre et a descendu de nombreux dons pour aider la maternité et l'école ; 30 tables ont été commandées au menuisier de Gouana. Les mots manquent pour relater l'accueil que nous avons reçu. C'est maintenant 642 enfants qui fréquentent cette école. Mais malheureusement, après la 6<sup>ème</sup> année ( CM 2 français ) c'est terminé pour beaucoup d'entre eux, faute de moyen de déplacement. Notre prochain projet est de permettre à ces enfants de continuer leur scolarité en créant trois classes pour le secondaire. Pour cela nous prévoyons plusieurs manifestations :

- les CapNanas ont joué pour le Mali (13/01)
- Soirée photos le Mali le 5 février.
- Sylvie Pullès et David Firmin reviennent pour un repas dansant le 19 mai.

Toutes les personnes qui veulent adhérer à l'association en tant que bénévoles ou donateurs peuvent se renseigner auprès des membres du bureau.

De la part de tous nos amis maliens : « Bonne et heureuse année à vous tous ! »

**Bureau**

**Président** : Raymond VAYSSETTES  
**Trésorière** : Isabelle WEISS  
**adjointe** : Cathy BOUDES BOUSQUET  
**Secrétaire** : Isabelle VAYSSETTES  
**Membres actifs** : Vincent BENOIT – Marie-Hélène et Gilles BOUNHOL – Solange VAYSSETTES – Jean-Pierre PORTALIER – Audrey BOUTONNET – Simone PORTALIER – Raphaël TERRIS- Cécile et Philippe LACAZE.



Un de nos services peut vous faciliter la vie.

Un enfant malade, une grossesse ou un retour de maternité difficile, une solitude à briser, un handicap. A tout âge, l'ADMR améliore votre qualité de vie grâce à ses services sur mesure :

- Ménage, repassage, courses mais aussi soins à domicile, portage des repas, téléassistance Filien ADMR garde.

Pas de souci l'ADMR s'occupe de tout :

- Formalités administratives, gestion du personnel, organisation des services.

Notre association emploie 5 aides ménagères pour aider environ 59 familles tous services confondus.

A compter du 1<sup>er</sup> Janvier 2006, notre association fusionnera avec l'ADMR du Canton de Pont de Salars et prendra la nomination de : « ADMR DU LEVEZOU ».

Suite à ce regroupement et pour répondre à toutes vos questions, un emploi a été créé et une secrétaire tiendra une permanence à la maison de service de Canet de Salars tél : 05.65.69.71.27 tous les :

- Lundi après midi : 14 H à 17 H
- Mardi matin : 9 H à 12 H
- Mercredi après midi : 14 H à 17 H
- Jeudi : 9 H à 12 H et 14 H à 17 H
- Vendredi matin : 9 H à 12

Responsables de dossiers :

- Mme Elisabeth BONNAFOUS : 05.65.46.73.27
- Mr Rémi GERAUD : 05.65.46.01.89
- Mr Pierre BLANCHYS : 05.65.46.76.22

Le Conseil d'Administration, le bureau et les aides ménagères vous présentent leurs meilleurs vœux pour la nouvelle année.



**FNACA**

L'année 2005 a commencé pour les adhérents de la F.N.A.C.A, par un concours de belote le 18 février. Ce fut l'occasion de se retrouver et de distribuer des lots aux participants venus en grand nombre. Avant l'ouverture des parties, une soupe au fromage a été servie.

Le 19 mars, date anniversaire du cessez le feu en Algérie, nous nous sommes réunis pour commémorer cet événement devant le monument aux morts d'Arvieu. Après la cérémonie, nous nous sommes retrouvés autour d'un bon repas organisé par les anciens d'Algérie de Trémouilles à la salle des fêtes de Saint-Hilaire.

Le 19 août, nous avons fait un beau circuit touristique en commençant par les Charmes du Sud dans l'Hérault et en poursuivant par une visite du Canal du Midi classé depuis 1996 au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO.

L'assemblée Générale annuelle s'est déroulée le 21 septembre au siège de la F.N.A.C.A, c'est à dire au café Grimal à Arvieu. Le bureau a été reconduit et comme tous les ans, une soupe au fromage a été offerte aux participants.

Le 2 octobre, s'est tenu à Rieupeyroux le congrès départemental de la FNACA.

Notre comité était représenté par 15 participants accompagnés de leurs épouses.

C'est le 11 novembre qu'a eu lieu le banquet des retrouvailles et le dépôt de gerbe au monument aux morts en souvenir des anciens combattants de la Grande Guerre. C'est le restaurant Grimal, siège de la FNACA, qui nous a servi un repas succulent.

Pour les Anciens d'Algérie, les animations et retrouvailles sont terminées.

Puissent-elles être aussi nombreuses et suivies l'année prochaine.

Mais hélas, notre comité a été endeuillé par le décès de notre cher ami Claude CARRIERE que les anciens combattants ont accompagné le 28 juillet au cimetière de Trémouilles. Nous renouvelons toute notre amitié à son épouse et ses enfants.

En cette fin d'année, nous souhaitons à tous nos adhérents et à leur famille beaucoup de joie et de bonheur.



Avec ses 147 adhérents, notre club est toujours aussi dynamique. Nos rencontres mensuelles, marche, belote, terminées par un petit goûter renforcent l'amitié et la solidarité entre nous.

Quelques échos du club :

Janvier : partage de la galette offerte par la municipalité que nous remercions vivement.

Mars : le carnaval avec les enfants donne un air de fête dans notre village.

Mai : fête départementale de l'amitié à Rignac.

Deux repas ont eu lieu dans l'année : (printemps et Noël)

Deux après-midi détente avec les clubs du secteur.

Novembre : quine annuel

N'oublions pas les voyages :

1<sup>er</sup> et 2 Juin Andorre

11 au 17 septembre : Embrum et sa région

5 Octobre Vallée du Lot St Parthem (maison de la rivière) Cransac (musée de la mémoire).

Projets pour 2006 :

Continuer ce qui est en place.

Deux voyages prévus : en mai à Lourdes

En septembre La Côte d'Opale

Le club des aînés souhaite que de nouveaux retraités viennent nous rejoindre, porteurs de nouvelles idées et rejoindre notre groupe.

Bonne et heureuse année à tous.



**SOCIETE DE CHASSE**

#### **Bureau**

Coprésidents : Michel Lalorgue, Pierre Wilfrid

Trésorier : Rémi Géraud

Secrétaire : Francis Négrel

Secrétaire adjoint : Dominique Jeanjean

Membres actifs : Henri Bonnefous, Florian Castelbou, Gérard Castelbou, Vincent Daures, Maurice Fabre, Laurent Julien, Eric Lacaze.

Une année s'est écoulée, avec pour chacun d'entre nous son lot de joies et de peines. Comment en parler sans avoir une pensée attristée pour tous ceux et celles qui nous ont quittés. Joseph Privat membre fondateur de notre société, emporté par une terrible maladie est de ceux là. Adieu Joseph, nous te regrettons et ne t'oublions pas. La vie continue, malgré tout plus douce à Arvieu qu'ailleurs car dans notre village les bons

moments comme les malheurs sont partagés par tous. Notre association s'efforce de maintenir cette solidarité et cette amitié. La chasse fait partie du patrimoine culturel de notre commune et sans rien renier de ces traditions, nous essayons d'évoluer vers une chasse sportive, moderne, soucieuse du respect de la nature, de la protection de la faune et son habitat. Nos efforts pour le repeuplement, la mise en place d'un plan de chasse, et des quotas de prélèvements apportent de grandes satisfactions. Notre territoire n'a jamais connu une telle densité de Lièvres et de perdreaux.

Nous avons présenté notre candidature auprès de la Fédération départementale pour être une des sociétés pilotes qui seront retenues pour participer à une expérience de réimplantation du lapin. Nous espérons que notre cas sera examiné avec intérêt compte tenu des efforts que nous avons déjà consentis dans ce domaine. Nous considérons indispensable la présence du lapin sur notre territoire. En effet, pour que chaque espèce puisse se développer, il faut nécessairement que la pression des prédateurs soit répartie sur l'ensemble des gibiers. Le chasseur, à la fois protecteur et prédateur participe à cet équilibre. Or, prenons l'exemple du faisan, nous consentons des efforts et des sommes considérables pour sa réimplantation, les résultats sont décevants. Posons-nous la question, pourquoi ces difficultés ?

Une partie de la réponse s'explique aisément. Lors de l'ouverture générale les cailles sont parties vers leurs lieux de migration, le perdreau n'est pas encore ouvert, les lièvres également, le lapin est inexistant. Sur quelle espèce s'exerce la pression de chasse ? Sur le faisan évidemment, uniquement sur le faisan. Comment s'étonner de notre échec dans la réimplantation de ce gibier ? de plus il serait souhaitable que quelques individus prennent conscience que s'il existe des règles et des quotas de prélèvements c'est dans l'intérêt de tous.

Une infime minorité voudrait revenir aux lachers de faisans la veille de l'ouverture. Cette pratique indigne de vrais chasseurs a été abandonnée depuis longtemps par notre société. Nous considérons que chasser un gibier qui ne connaît pas son territoire, qui n'a aucune défense et sera abattu dès le premier jour de l'ouverture ne présente aucun intérêt.

La chasse est un sport, marcher dans la nature, admirer le travail des chiens, traquer un gibier malin et se réjouir de cette malice, sont des satisfactions incomparables.

Lorsque l'on a connu ces sensations, rentrer bredouille n'a rien d'une punition pour un vrai chasseur

La sécurité, le respect des clôtures, des troupeaux, des semences, la courtoisie envers les propriétaires et les promeneurs sont pour nous des priorités. Bien sûr, nous voudrions faire encore mieux et nous y travaillons. Ce serait formidable de pouvoir disposer de quelques bandes de terre ensemencées en Sarazin où le gibier trouverait nourriture et refuge pour les pontes à l'abri des moissonneuses.

Quel est l'intérêt de la chasse ? Oublions l'intérêt économique qui n'est plus à démontrer. C'est d'abord

une activité de loisir qui permet la rencontre, les échanges, la découverte de nos campagnes. C'est un sport qui exige de l'endurance, de la patience, de l'adresse, de la maîtrise de soi, de la modestie, des connaissances. C'est une passion où se forment l'amitié, la solidarité, la convivialité, le respect de la nature, du monde animal. Si les adversaires de la chasse savaient tout cela, ils encourageraient leurs enfants à pratiquer ce sport.

Nous attendons beaucoup de participants à notre quinzaine de la chasse, les lots cette année seront encore plus beaux et plus nombreux que les années précédentes, grâce à vous tous qui participez au succès de cette manifestation.

La société de chasse, comme d'habitude, remercie Monsieur le Maire et l'ensemble de nos élus qui nous permettent de nous exprimer dans ce bulletin municipal et pour l'intérêt qu'ils portent à la vie associative de notre commune.

Nous leur souhaitons ainsi qu'à tous nos propriétaires, à tous nos adhérents, et à tous nos concitoyens une bonne et heureuse année 2006.



#### **A.A.P.M.A. du LEVEZOU**

Cette année, l'A.A.P.M.A. a dû faire face aux conséquences d'un été sec sur ses parcours halieutiques. A ce triste bilan s'ajoute une baisse significative dans l'acquisition des permis complets et avec un humour noir, on pourrait dire : « il n'y a que les cormorans qui augmentent. ».

Malgré tout, la détermination de l'ensemble des bénévoles regroupés dans l'A.A.P.M.A. du Lévezou ne faiblit pas. Ainsi, l'alevinage des ruisseaux qui se situent sur les 7 communes continuera à être assuré comme par le passé. Les bénévoles disposeront les œufs et les estivaux en fonction des besoins. En 2006, il est prévu un apport total de 10000 poissons : 4000 arc-en-ciel complété par 6000 farios, en fonction des disponibilités des piscicultures fédérales.

La gestion du milieu halieutique représente une grande part de l'activité de la Société de Pêche du Lévezou. Mais, celle-ci est également représentée par la valorisation de l'activité pêche en elle-même face à un public jeune et amateur.

L'organisation de manifestations au cours de l'année a permis de valoriser cette activité associative et parallèlement de promouvoir notre territoire. Au cours de l'année 2005, l'association a mis en place le 1er Concours de pêche intitulé « Les 5 Heures du Lévezou ». Fort du succès dans les préparatifs de cet événement, la date va être reconduite en 2006 en espérant qu'elle deviendra une manifestation halieutique incontournable de la région Midi-Pyrénées. A noter aussi que la Société de Pêche du

Lévézou a pu participer au cours de l'automne au déroulement du « Concours de pêche à la carpe » opposant la France à l'Angleterre. Préparée de manière remarquable par M.GONZALES, la rencontre a permis à l'ensemble des bénévoles et des locaux de côtoyer ce qui se fait de mieux dans le domaine.

La médiatisation de cet événement par la télévision (TF1) et les revues thématiques telles que « Média Carpe » ont permis conjointement de renforcer la renommée de notre territoire auprès du public.

L'A.A.P.P.M.A soucieuse de l'avenir et particulièrement d'assurer la relève, s'engage aussi dans la mise en place d'actions auprès des jeunes. Profitant du Match France/Angleterre, la Société s'est investie dans l'organisation d'une « Journée Découverte Pêche » le 8 octobre dernier qui a rassemblé plus de 70 enfants dans un esprit convivial. A cela et grâce aux talents des pêcheurs locaux, un calendrier d'initiation pêche a pu être créé et proposé du mois de mai à fin août sur le parcours enfant qui se situe à Villefranche-de-Panat en aval du barrage sur l'Alrance.

En bref, l'association de pêche du Lévézou s'active et s'engage à représenter son territoire à tous les niveaux lors d'assemblées départementales à but piscicoles. La valorisation de l'activité reste primordiale pour la Société de pêche dans l'objectif d'une politique de protection de son milieu halieutique.

Le bureau de l'A.A.P.P.M.A profite de l'occasion qui lui est donnée pour remercier toutes les personnes qui oeuvrent à ses côtés et souhaite à chacun tous ses meilleurs vœux pour l'année 2006.



### ANTENNE SOLIDARITE LEVEZOU SEGALA

Installée depuis bientôt un an à Cassagnes, elle intervient sur les cantons de Cassagnes, Baraqueville, Naucelle, Pont de Salars et Réquista.

#### Deux chantiers d'insertion :

- **Le jardin de la solidarité** est destiné à fournir des paniers de légumes biologiques à des consommateurs qui s'engagent sur une année, pour un prix équitable décidé par l'association.

*Il faut l'amender et choisir les bonnes techniques culturales, mais cette terre pourra faire pour le maraîchage », nous a dit Emile Guiral, le conseiller technique du réseau Cocagne. Et en cette fin novembre, le « jardin de la solidarité » prend fière allure : le terrain est nettoyé, on a épandu du fumier et les surfaces de plein champ ont été labourées. Patrice Géniez, le nouvel encadrant maraîcher, et Catherine, Huguette, Karine, les trois jardinières, ont travaillé dur pour terminer les serres, refaire l'étanchéité du bassin ou reprendre le drainage. Ces derniers mois aussi,*

*ce sont une dizaine de bénévoles réguliers qui sont venus apporter leur aide, sans oublier les coups de main précieux d'agriculteurs et de voisins.*

*Avec l'hiver va démarrer le gros chantier de mise en place du système d'irrigation, et, pour les jours de mauvais temps, l'aménagement de la serre multi fonctions : local de préparation et vente des légumes ; salle de repas et de réunion ; local de rangement de l'outillage. La vente des paniers, commencée en juillet, sera suspendue en décembre pour reprendre au mois de mai. Et l'antenne prévoit d'ores et déjà une journée « portes ouvertes » à cette époque pour présenter les nouveautés et permettre à qui le souhaite de s'inscrire pour la livraison des paniers.*

#### **Le réseau Cocagne**

L'antenne Solidarité adhère au réseau Cocagne. Celui-ci regroupe aujourd'hui plus de 80 jardins répartis sur toute la France et qui fonctionnent selon les mêmes principes :

- **Accueillir** des hommes et des femmes qui se trouvent en situation précaire, sur la base de contrats de travail ;
- **Produire** des légumes cultivés en agriculture biologique ;
- **Distribuer** ces légumes auprès d'un réseau d'adhérents ;
- **Collaborer** avec les professionnels.

- **Le chantier environnement** assure des travaux d'entretien paysager des villages, de nettoyage des chemins de randonnée, ou d'entretien des équipements publics. Il s'agit de contrats annuels ou ponctuels avec les collectivités.

*Ainsi, si vous voyez passer de temps en temps le 4x4 et la remorque du chantier environnement c'est Guillaume Boisset, l'encadrant, accompagné de Fabrice et Sylvestre, qui part pour un des villages des cinq cantons avec lesquels est établie une convention d'entretien des sentiers ou d'aménagement paysager.*

**Les mises à disposition** : des personnes en demande d'emploi sont mises à disposition principalement auprès de particuliers pour des travaux de garde d'enfants, de ménage, d'entretien de jardin etc. Elles sont couvertes par un contrat de travail et l'employeur est facturé sur la base d'un coût de l'heure convenu à l'avance. Cette activité se fait en convention avec l'ASAC (Association solidarité accueil), association intermédiaire bien connue à Rodez.

*Ce sont 41 personnes, dont 11 du canton de Cassagnes, qui ont effectué des missions depuis le début de l'année. L'accueil aux permanences est réalisé par Sylvie Angles, secrétaire et animatrice sociale, et des bénévoles. A la réflexion, cette action en faveur de l'emploi, peut surprendre (et même agacer !) au sein d'une région considérée comme riche. Mais les faits montrent que les personnes privées*

*d'emploi et quelquefois en difficulté de santé, de famille, de logement ... sont ici particulièrement fragilisées. Rodez est trop loin et si on n'a pas la voiture, le permis ou l'essence à mettre dans la voiture, tout devient très compliqué.*

**Le groupe parrainage** : il appuie des personnes qui souffrent d'isolement, en particulier en organisant des journées de détente et de rencontre sur le territoire des cinq cantons (sept à huit rencontres par an).

### **Au cœur du milieu Rural**

C'est bien pour être au plus près des personnes en difficulté que l'Antenne, d'abord installée à Ceignac, a sollicité la mairie et la communauté de communes de Cassagnes Bégonhès. Cela a abouti à l'installation à la zone artisanale de Plaisance. Le projet est maintenant bien lancé mais mille tâches sont encore à réaliser : construction d'un bâtiment, collaboration avec le monde agricole et les chefs d'entreprise des cinq cantons, embauche de nouveaux salariés en contrat aidé pour arriver au total de dix ... Une directrice, Alice Monier, vient d'être engagée pour appuyer le développement de l'Antenne. Certes le jardin est « aux quatre vents » et des soucis existent quant à la capacité d'arrosage, mais les contacts avec le réseau Cocagne montrent que de nombreux chantiers d'insertion se créent et existent dans des contextes bien plus difficiles. A Cassagnes, la vitesse de croisière pourrait être atteinte d'ici deux à trois ans. Rendez-vous donc à la journée « Portes ouvertes » pour poser vos questions et encourager par votre présence l'action de l'association.

#### **Contacts**

Antenne solidarité Lézérou Ségala : 2 passage du presbytère Cassagnes : 05.65.69.73.27



**CYBER CANTOU**

### **L'association**

Après deux ans d'existence, elle s'est bien développée et continue à mobiliser des membres actifs qui s'investissent pour maintenir et développer les services proposés aux adhérents et visiteurs occasionnels.

#### **Bureau**

Coprésidents :

Jean-Paul Reynes et Vincent Benoît

Trésoriers :

Pascal Jeanjean et Gilles Bounhol

Secrétaire : Sophie Terris

### **Les utilisateurs**

• Les adhérents qui ont accès à la salle durant les permanences : plus de 40 adhérents ont fréquenté la salle en 2005 ( dont 10 nouveaux adhérents).

• Les utilisateurs occasionnels : surtout l'été avec les touristes, Cyber Cantou a pu répondre à une demande de plus en plus forte et accueillir 90 personnes.

### **Un espace de formation**

• Autoformation avec Easy Learn

le partenariat avec l'ADPSA (association départementale de promotion sociale agricole) a permis à 25 personnes d'Arviou et des environs de se former (initiations ou perfectionnements)

Les ateliers ont repris de plus belle en 2006 n'hésitez pas à vous renseigner.

• Des ateliers thématiques sont proposés en fonction des demandes des adhérents ou des propositions des membres actifs.

N'hésitez pas à vous renseigner.

### **Horaires d'ouverture**

- Internet et bureautique en libre accès :
  - le lundi, mardi et vendredi matin de 9h à 12h
  - le lundi, mardi et samedi de 14h à 17h.
- Ateliers de formation sur rendez-vous : (principalement le lundi et mardi après-midi)

### **Tarifs d'accès à la salle**

- Accès occasionnel : il permet aux utilisateurs occasionnels d'accéder à la salle sans adhérer à l'association. (moins de 20 minutes 1€, entre 20 et 40 minutes 2€, 1 heure : 3€)
- Adhésion : les adhérents peuvent accéder à la salle multimédia (utilisation d'Internet ou pas) pendant un an, en bénéficiant de tarifs avantageux :
  - Individuel, tarifs réduits* (moins de 18 ans, étudiants, chômeurs) : 20 heures = 15€
  - Individuel* : 20 heures = 20€
  - Famille* : 80 heures = 50€
- Formation : 5 € de l'heure

### **Développement**

Nous avons monté un dossier de candidature déposé au Conseil Régional pour pouvoir faire partie du **réseau Cyber Base Midi-Pyrénées**. Si notre dossier est retenu (il remplit toutes les conditions et a déjà passé une première sélection), nous bénéficierons d'une subvention de 10 000 € pour acquérir du matériel supplémentaire et d'une connexion haut débit garantie prise en charge. De nombreux autres services et avantages sont offerts aux membres de ce réseau. Dans le cadre du projet médiathèque, d'autres aides (de l'état et autres partenaires) devraient également nous être attribuées pour l'achat de matériel et logiciels.

### **Contact**

Vous pouvez venir découvrir les services proposés par l'association, sur place, pendant les heures de permanences. Vous pouvez également nous joindre ou nous laisser un message au 05.65.46.44.02

# HISTORIQUE

## UN PEU D'AGRICULTURE

De tout temps les paysans ont du faire face aux aléas climatiques et aux fléaux naturels mais ils ont toujours su relever la tête.

Voici des conseils donnés par la société Royale et centrale d'agriculture.

## INTEMPERIES

L'été 1816 est désastreux à cause de la pluie et des inondations. Les récoltes de foin, de céréales, de pommes de terre sont mises à mal.

Le 13 août 1816. « La récolte des foins est compromise. Il manque du fourrage pour les animaux, pour compenser : donner une plus forte mesure d'avoine ou d'orge et les faire moins travailler. La plupart des fourrages récoltés sont insalubres et gâtés ils seront convertis en fumier et feront un bon engrais. Ce foin gâté peut asphyxier les animaux comme les hommes ; il ne doit pas être mangé ni servir de litière. La poussière qui s'en dégage s'introduit dans les poumons et devient la cause de toux violentes et provoque des phtisies. La terre contenue dans les poussières attaque les yeux avec perte de la vue. Ce foin peut être battu et secoué en plein air en ce plaçant au-dessus du vent. Il peut aussi être lavé dans de l'eau courante que les animaux ne boiront pas. Pour l'utiliser, une pratique a donné de bons résultats ; il suffit d'asperger les foins altérés avec de l'eau salée ou mêlée avec du vinaigre : une livre de sel et deux pintes de vinaigre par quintal.

Le foin une fois en motte peut s'enflammer ; pour prévenir : le rentrer suffisamment sec, éviter de le piétiner et le coucher sur des fagots, en placer quelques uns à l'intérieur de la motte pour faire entrer et circuler l'air.

L'on peut le mélanger à de la paille surtout pour les trèfles et les regains.

Il faut prévoir de réensemencer les prairies démolies pour la prochaine récolte, mais aussi pour les mois à venir. Sur les terrains maigres, labourer avec une herse à dents de fer et semer par tiers : de l'avoine, de la vesce et de la navette. Après la coupe du froment avec pareil labour on peut semer du seigle, des pois gris, des fèves ou des fèves des marais Il y a avantage à mêler des plantes grimpantes avec le seigle, les fèves ... Les animaux en sont friands.

Il existe d'autres variétés de plantes dont on peut trouver de la semence facilement : le froment de mars, l'orge, le maïs, le sorgho, le *panis* toutes les vesces, gesses ; le trèfle incarnat, les deux espèces de sarazins, la *spercule*, la *cameline*, les moutardes blanches et noires. Il en est qui ne

gèlent pas et peuvent être semées sur les chaumes comme : la raviolle, râves, navets, rutabagas, les choux, le chou à faucher et le colza. Les feuilles des arbres une fois séchées se conservent pour l'hiver, ormes, frênes, bouleaux, peupliers, saules, acacias.

Les marcs de raisins et ceux de cidres procurent une excellente nourriture pendant une partie de l'hiver.

En mars 1817 « toutes les terres n'ayant pu être ensemencées il est conseillé d'utiliser des graines qui se sèment l'hiver : du blé dit de mars ou de l'orge qui est dit le grain de disette. Sa farine unie au froment fait du bon pain. A défaut, il y a l'avoine mais peu profité. Une espèce de maïs recommandé cette année c'est le quarantaine très précoce sa farine doit être mélangée au froment. Certaines plantes sont consommables à demi maturité : la fève du marais utilisée à partir de juin en purée et potages. La fève est réservée aux animaux. Le pois et les haricots peuvent être mangés en vert et en sec, choisir les plus hâtifs les protéger des gelées avec de la paille.

*Panis ou panais* : ressemble à la carotte de couleur blanche utilisé pour les animaux mais aussi en cuisine

*Spergule* : petite plante des champs et des bois à feuilles en lanières

*Cameline* : plante à petites fleurs jaunes dont on tirait une huile

## DIVERS

Autre année désastreuse 1709 les blés ayant péri par effets de gel et de dégel.

- 1805 : invasion de chenilles. Le ministre de l'intérieur donne obligation de détruire tous les cocons, aux maires de faire respecter cet arrêté « les bourses et cocons seront coupés rassemblés et brûlés sur le champ ».

- 1850 : invasion de criquets italiens : tout est attaqué même les jeunes fourrages semés au printemps - sulfater avec un mélange de 5kg de sulfure de calcium, 1kg de savon noir 94l d'eau Ces criquets sont les mêmes que ceux que nous avons eu cet été Ils seraient arrivés dans le Sud de la France dans les années 1613-1614

Ces exemples donnent la mesure de la combativité et la ténacité des paysans. Les années difficiles ont toujours existées ; alors gardons le moral...