

Activité adultes

Yoga dynamique avec Christian Goffinet. Cours du 12 septembre au 11 juin	Mardi : 20h à 21h. 32 séances. Pas de cours pendant les vacances scolaires	185,00 €
Yoga avec Patrick Darques. Début des cours 4 octobre au 26 juin	Mercredi : 19h15 à 20h45. 31 séances. Pas de cours pendant les vacances scolaires	Prix en fonction du nombre de participants. L'an dernier 180 €
Yoga japonais (avec ELSA Bouthier). Début des cours 14 septembre	Pas de cours pendant les vacances scolaires : Mardi : 12h à 13h . Jeudi : 19h30 à 20h30 Vendredi : 9h30 à 10h30	175,00 €
Cuisine avec Chantal Caneva	Samedi : 9h à 12h (partage des frais de denrées). Calendrier fourni par notre bénévole	10,00 €
Badminton sans coach	Mardi : à partir de 18h30. Vendredi : à partir de 15h (groupe whatsapp créé)	10,00 €
Tennis de table sans coach	Un calendrier sera établi en fonction des demandes	10,00 €
Théâtre avec Rod Gayrard	1ère séance le 9 octobre. Le planning vous sera fourni par l'intervenant	220,00 €
Musique avec César Gélvez : guitare,piano, percussions latines, basse électrique, batterie	en projet	

Activité enfants

Yoga enfants	1ère séance le 1 ^{er} octobre. Le planning vous sera fourni par l'intervenante : 9 séances	72,00 €
Yoga enfants parents	idem	135,00 €
Musique avec César Gélvez : guitare,piano, percussions latines, basse électrique, batterie + ateliers musicaux	en projet	

Vous avez des idées ? L'association Familles rurales examinera tous les projets qui lui seront soumis. Alors n'hésitez pas à nous contacter : isa.gatineau@orange.fr . Suivez nos actualités sur facebook familles rurales Arvieu

Adhésion 2024 :27€. Part restant à l'association Arvieu : **6,46 €** (après prélèvement fédération, part solidaire, Udaf...)

