



LA CEORETTE

En 1975 les clubs troisième âge, c'est ainsi qu'on les nommait alors, fleurissaient un peu partout. Madame VIDAL aidée de madame Olga DUPIN et de monsieur JOLIVOT ont eu alors l'idée de créer une association afin de réunir le 3ème âge de la commune.

Dans une salle du château St Louis, devenu la mairie, une première réunion eut lieu où il fut décidé qu'on appellerait le club "La Céorette" découlant du nom de la rivière Céor ; une douzaine à quinze personnes s'inscrivirent et suivirent assidûment les réunions.

On papotait, on racontait les nouvelles du pays, on tirait les rois et plusieurs voyages furent organisés. Lors d'une sortie vers la mer deux ou trois dames déjà âgées s'exclamaient de joie en voyant cette immense étendue d'eau, jamais nous n'aurions vu la mer ! Le plaisir était grand pour les organisateurs, pouvoir donner du bonheur, la journée ne serait pas assez longue surtout si l'on passait beaucoup de temps à table, ce qui était le plus souvent le cas, blagues et chansons se succédant.

La sortie en car vers le Lot, à Saint Cyr la Popie, fut moins appréciée, les vieilles pierres ne fixèrent pas l'attention des gens. Entre Noël et le premier de l'An, on se retrouvait autour de la bûche, "bûche à la crème" car il n'y avait pas de cheminée pour allumer le feu.

Les années ont passé, le club "La Céorette" perdure. C'est sous la présidence de M. René Castanier en 1994 que l'association se fédère au mouvement des Aînés Ruraux. Le conseil d'administration départemental siège à Rodez. Certains de ses membres sont responsables d'un secteur. L'Aveyron compte 14 secteurs, regroupant 123 clubs, soit 12280 adhérents, dont 140 à Arviu.

Une éthique commune anime tous les Aînés Ruraux de France: "les Arts de Vivre": A comme Amitié, R comme Responsabilité, T comme Tolérance et S comme Solidarité.

2009 – Continuité des activités

Le jeudi 15 janvier : galette des rois offerte par la municipalité à tous les retraités de la commune. Des figures nouvelles rejoignent le club. M. Le Président Roger Girard, ainsi que des membres du bureau et du conseil, se retirent après tant de services. Allons-nous laisser le club s'effondrer par manque de candidats pour le Conseil d'Administration ? Non, des adhérents présents ont accepté de s'engager pour continuer et faire vivre le club.

Jeudi 19 mars : le Carnaval, rencontre inter-génération. Cette année ce fut différent. Les enfants déguisés avec leurs instituteurs, après avoir

fait le tour du village, nous accueillait à l'école, fiers de nous la montrer.

Les grands, avec les papis et les mamies, jouèrent aux cartes ; les moyens, les petits, encadrés par des aînés, participèrent à un quine, suivi d'un goûter offert par le club.

Dimanche 26 avril : rencontre des Aînés Ruraux de secteur à Salmiech.

Mardi 28 avril : Fête de l'Amitié, rassemblement départemental à la salle R.Almès. Journée pluvieuse. A 10h, c'est à l'église qu'un important groupe se replie pour écouter Mme le Maire retraçant l'histoire d'Arviu. A midi, recueillement devant le monument aux morts, avant le déjeuner.

Jeudi 7 mai : c'est en présence d'un maximum d'adhérents qu'ont eu lieu les remerciements à l'ancienne équipe et la présentation du nouveau conseil d'administration et du nouveau bureau.

Le repas nous fut préparé par JP.Pachins.

Mardi 9 juin : sortie d'un jour dans le Cantal

A midi, visite de Marcolès, village médiéval. Déjeuner à Mourjou, où tout le menu est à base de châtaignes, la spécialité locale. L'après-midi, visite de la maison de la châtaigne. Au retour, crochet à St Santin, deux communes, deux clochers, deux mairies. Nous sommes rentrés par le St Santin cantalien pour ressortir par le St Santin aveyronnais.

18 juin : avant les vacances de juillet et août à la salle des fêtes, dernière rencontre pour le traditionnel goûter, ou "fête des fraises", précédé d'une visite à la chèvrerie de Bru-Viguiet.

Reprise des activités en septembre.

Du 14 au 20 septembre : voyage dans le Finistère, à la découverte de cette belle région. Semaine inoubliable.

Tous les premiers vendredis du mois : une nouvelle rencontre "Plaisir de chanter" et belote. Sortie d'un jour à Nouaillac pour apprécier une estofinade.

Courant octobre : une quinzaine d'adhérents suit des cours d'informatique 1^{er} niveau, les bases. En 2010, des cours de 1^{er} niveau et cours de 2^{ème} niveau nous seront proposés par Cyber Cantou.

22 novembre : quine avec participation pour le Téléthon.

Avant les fêtes de fin d'année : repas à St Martin des Faux, précédé d'une messe.

Prévu pour 2010 :

Continuation des activités existantes plus ateliers Equilibre, sans oublier les rencontres de secteur et départementales, les concours de belote, le Dico d'Or, la Fête de l'Amitié.

Au mois de mai, 3 jours à Lourdes et ses environs.

Au mois de septembre, du 13 au 20, Grand voyage dans les Pyrénées Orientales avec une journée en Espagne, à Barcelone.

Retraités, nous sommes super actifs: entr'aide entre générations, entretien de la mémoire en jouant aux cartes et jeux de société.

C'est l'occasion de sortir de chez soi et de soi-même, pour aller à la rencontre des autres et prendre la vie avec philosophie.

Bienvenue à tous les retraités qui désirent se joindre au club.

Bureau :

Président : Joséphine ARNAL
Vice-Présidente : Françoise MONTEILLET
Trésoriers : Jean-Michel ALBOUY et Rémi GERAUD
Secrétaires : Thérèse NEGRIER et Claude LACAZE



**A.D.M.R.
DU LEVEZOU**

Les services de l'ADMR du Lévezou sont en constante progression grâce à la motivation et aux compétences des bénévoles, au sérieux et au dévouement dont font preuve les Aides à Domicile.

L'association couvre 6 communes (Arviu, Canet de Salars, Pont de Salars, Prades de Salars, Trémouilles, Le Vibal). Voici quelques chiffres tirés du bilan d'activité 2008 (celui de 2009 ne sera disponible qu'au 1er trimestre 2010) :

301 personnes ont été aidées par l'ADMR

- ◆ ce qui représente **33 857 heures** de travail,
- ◆ sur Arviu, **60 personnes** ont fait appel à l'association pour divers services ménagers,
- ◆ l'association a employé **35 salariées** dont 8 résident sur la commune d'Arviu (Mmes ALBERT CLAUDON Martine, AUZIECH Monique, BOUNHOL Hélène, DEJEAN Evelyne, LACAZE Isabelle, LAVAU Annie, REYNES Josette et SARRET Julie).

Le financement de l'association est assuré par les subventions des mairies, la vente des cartes d'adhérents, la vente des gadgets lors de l'AG.

Responsables de dossiers : Ils gèrent bénévolement les dossiers de demande et de renouvellement d'aide à domicile sur le secteur d'Arviu.

- ◆ Mme Elizabeth BONNAFOUS (05.65.46.73.27),
- ◆ M. Pierre BLANCHYS (05.65.46.76.22)
- ◆ Mr Rémi GERAUD (05.65.46.01.89)

Service Portage de Repas : En 2008, nous avons livré sur l'ensemble des communes :

- ◆ 8843 repas
- ◆ pour 54 bénéficiaires

Cette offre est ouverte aux personnes âgées mais aussi à toutes les personnes momentanément inactives suite à un accident, une maladie...

Responsable du service Portage :

- ◆ Madame Christiane JEANJEAN

En 2007, création de l'**Association Départementale ADMR Enfance et Famille**. Elle ne peut fonctionner que si les associations locales remplissent le rôle de relais avec leur référent Enfance et Famille pour le lien avec les familles et la constitution des dossiers de demande. A l'ADMR du Lévezou, notre référent est **Mme Anne CARRIERE**.

L'année 2008 a été marquée par des avancées importantes dans la démarche Qualité qui se poursuivront afin de conduire le réseau départemental vers l'obtention de la Certification.

Le plan de formation sur la maladie d'Alzheimer a débuté fin 2008. En 2009, toutes les salariées ont suivi cette formation obligatoire.

Contact : Pour toute commande et tous renseignements, vous pouvez vous adresser à :

L'Association Locale ADMR du Lévezou,
Place de la Mairie
12290 CANET DE SALARS
Tél/Fax : 05.65.69.71.27
E-mail : admr.levézou@orange.fr

F.N.A.C.A.



En cette année 2009 finissante, l'heure est venue d'effectuer le bilan des activités de notre comité. Les premières retrouvailles se sont faites autour d'une soupe au fromage le 20 février suivie par une partie de belote. Un peu plus tard, le 19 mars, le moment était venu de se recueillir tous ensemble devant le monument aux morts d'Alrance afin de commémorer la fin de la guerre d'Algérie. Nous avons eu une pensée émue pour tous nos camarades disparus. Ensuite, nous avons partagé un repas organisé par les adhérents d'Alrance.

Le mardi 18 août, nous avons passé une journée rafraîchissante dans les monts de Lacaune. Après avoir visité la filature Ramond et le musée du vieux Lacaune, nous avons déjeuné à l'hôtel restaurant *Le Relais de fusiès*. Dans l'après-midi nous avons repris l'autocar et effectué le circuit des salaisons. Ce fut l'occasion de découvrir la maison de la charcuterie et l'évocation d'un savoir-faire et d'un terroir dans lequel les artisans défendent la qualité de leurs produits. Nous avons aussi apprécié la visite guidée d'un artisan charcutier. Le soir, en rentrant nous avons pris le repas au siège du comité FNACA à Arviu, au restaurant Grimal.

Le 23 septembre, a eu lieu l'Assemblée Générale de notre comité au siège du café Grimal à Arvieu.
Le même bureau a été reconduit.

Avec un peu de retard, nous avons commémoré l'armistice du 11 novembre 1918 devant le monument aux morts. A cette occasion, André Vialaret et Michel Castellon ont été décorés de la croix du combattant. Jean Saleil et Henri Daures ont reçu l'insigne de Porte-drapeau. Qu'ils reçoivent toutes nos félicitations.

Notre comité a été terriblement affecté par la disparition brutale de trois de nos adhérents: Georges Costes à l'âge de 74 ans; son frère, Ulysse à l'âge de 69 ans et Maurice Costes à l'âge de 71 ans. Que leurs familles soient assurées de notre soutien. Malgré leur départ, ils sont toujours au fond de notre cœur. Nous pensons et continuerons à penser à eux en particulier lors de nos moments de convivialité.

Bon vent à tous nos adhérents et à leurs familles en attendant les prochaines retrouvailles.

Bureau

Président : Gaston TERRAL
Trésorier : François BOUDES
Secrétaire : Louis ALARY

Contact : Mr Gaston TERRAL, Aurifeuille12120 ARVIEU - ☎ 05 65 46 75 35



FAMILLES RURALES

C'est une association de bénévoles qui en proposant des activités diverses, permet de créer des liens entre les adhérents. Ces activités se déroulent sur Arvieu et sont ouvertes à tous, sous réserve d'acquiescer une carte d'adhérent annuelle et familiale, valable dans toutes les associations Familles Rurales.

ACTIVITES ENFANTS :

- ◆ **Halte-jeux :** pour les moins de 6 ans, le 3ème mercredi du mois ou pendant les vacances (d'octobre à avril : Cécile Savy au 05 65 74 71 07)
- ◆ **Éveil musical :** pour les moins de 7 ans, tous les mercredis, sauf vacances.
(Sophie Terris au 05 65 74 73 51)
- ◆ **Sorties piscine :** pour les plus de 4 ans, 3 sorties programmées: le 28/10/09, le 24/02/2010, et le 21/04/2010.
(Cécile Costes-Marty au 05 65 78 62 54)
- ◆ **Stages de théâtre :** à partir de 7 ans. 3 stages prévus pendant les vacances scolaires, les après-midi de 14h à 17h15. Les enfants découvriront 3

univers : le théâtre, le mime, le clown. (Christelle Guitard : 05 65 46 02 37).

ACTIVITES ENFANTS/ADULTES

- ◆ **Cours de musique :** pour les plus de 7 ans les mercredis ou jeudis ou samedis. Batterie : Cathy Boudes Bousquet au 05 65 74 25 69 ; Guitare, basse, multi-instrument : Sophie Terris : 05 65 74 73 51 ; Piano, synthétiseur, accordéon, trompette : Anne-marie Boudes : 05 65 46 78 51
- ◆ **Cours de dessin/peinture :** 2 ou 3 stages seront proposés pendant certaines vacances scolaires, le premier a eu lieu pendant 2 après-midi des vacances de Noël (Betty Balmes : 05 65 46 02 37)

ACTIVITES ADULTES

- ◆ **Cours de gymnastique :** Tous les jeudis soir à 20h15 (Carole Gaubert au 05 65 74 23 05).
- ◆ **Cours d'encadrement :** (Marie-Hélène BOUNHOL - 05 65 74 26 10).
- ◆ **Ateliers d'Art floral :** 5 séances sur divers thèmes sont prévues (Jocelyne Lacroix : 06 15 02 77 02)
- ◆ **Cours de Patchwork :** le vendredi tous les 15 jours (Nathalie Duch : 05 65 46 07 22)

Contact Mme Hélène BOUNHOL (Girman 12120 ARVIEU) ☎ 05 65 46 74 52 + les responsables des différentes activités.

Bureau

Coprésidentes : Nathalie DUCH
Cécile COSTES-MARTY
Christelle GUITARD
Vice-présidente : Hélène BOUNHOL
Trésorières : Sylvie BOUDES
Christine LACROIX
Secrétaires : Carole GAUBERT et
Cécile SAVY



TERIYA MALI

Cette association a pour but de promouvoir l'animation et l'organisation de manifestations au profit d'actions humanitaires et, ainsi, créer des liens et des échanges.
L'association, née en 2005, poursuit ses relations avec Gouana, un village du Mali. L'année 2009 a été marquée par l'**inauguration** du collège de Gouana.

En effet, dans ce petit village, le samedi **16 février**, c'était l'effervescence. Dès 9 heures du matin, une foule innombrable d'enfants munis de petits drapeaux en papier aux couleurs du Mali et de France attendait les représentants de l'association Teriya Mali d'Arvieu pour une haie d'honneur émouvante. Accompagnés des parents, des enseignants, des élus, du chef du village, ils étaient tous là pour dire merci. Après la cérémonie du ruban et la visite des classes, les membres de l'association ont offert les nombreux dons venus de l'Aveyron : cahiers, crayons, règles, dictionnaires, livres, des ballons pour l'école et deux valises pour la maternité. Les discours des uns et des autres ont officialisé l'événement. Puis, les percussions des djembés ont invité à la danse. L'association Teriya Mali tient à transmettre ses remerciements à tous ceux qui ont permis la réalisation de ce collège en participant aux différentes actions menées depuis plusieurs années maintenant. En 2001, 300 élèves fréquentaient l'école primaire. Aujourd'hui, plus de mille enfants suivent une scolarité à Gouana. Les dons pour la pouponnière de Bamako ont aussi eu un accueil chaleureux. Les vêtements et les petits jeux permettront un peu plus de confort aux 100 petits orphelins. Le **4 avril 2009**, l'association a tenu son assemblée générale. Les 3 associations arvieunoises qui avaient fait une avance financière ont été remboursées et nous tenons une nouvelle fois à les remercier. Le collège a pu être financé grâce aux dons (individuels et entreprises), aux cartes d'adhérents, à une subvention exceptionnelle du Conseil Général, à une enveloppe parlementaire du Député et grâce aux bénéficiaires de tous les achats (colliers, statues...). Le bureau a été reconduit.

Le **mercredi 22 juillet**, nous avons réalisé une exposition-vente d'objets lors d'un marché à Arvieu et en soirée, il y a eu un diaporama qui relatait l'inauguration du collège.

En **septembre**, de nouvelles tables-bancs ont été achetées pour permettre aux collégiens de travailler assis !

Les besoins sont encore énormes. Tous les enfants ne sont pas scolarisés et une réflexion est entamée pour orienter la suite : d'autres classes, une bibliothèque, des latrines ? Et pourquoi pas les aider dans d'autres secteurs ? Nous travaillons à la mise en place d'un programme de développement en agriculture biologique.

Toutes les personnes qui veulent se joindre à nous sont les bienvenues. Tout le monde peut trouver un intérêt : trouver des idées, aider, échanger, mieux connaître l'Afrique, découvrir...

« Faire de l'humanitaire, ce n'est pas donner ce que l'on ne veut plus... c'est partager ce que l'on a ! »

BONNE ANNEE A TOUS !

Contact : Association TERIYA MALI - Mairie
12120 Arvieu

<http://teriya-mali.blogspot.com>

Bureau

Président : Raymond VAYSETTES

Vice-président : Philippe LACAZE

Trésoriers : Isabelle WEISS - Cathy BOUDES

Secrétaires : Isabelle VAYSETTES,
Sandrine MASSOL, Cécile LACAZE



ANTENNE SOLIDARITE LEVEZOU SEGALA

L'Antenne Solidarité Lévézou Segala a été créée il y a 10 ans dans le but de rompre l'isolement et d'apporter des réponses aux situations de précarité en milieu rural. Elle est, aujourd'hui installée à Cassagnes Bégonhès et intervient sur les cantons de Cassagnes, Pont de Salars, Baraqueville, Naucelle et Réquista.

Elle conduit 4 types d'actions.

Deux chantiers d'insertion :

Le "**Jardin**" est destiné à fournir un panier par semaine de légumes bio à des consommateurs qui s'engagent sur une année ou 6 mois, pour un prix équitable fixé par l'Association et adhèrent au réseau des Jardins de Cocagne.

- ◆ Ce dernier regroupe aujourd'hui plus de 80 Jardins d'insertion, répartis sur toute la France, et qui fonctionnent selon les mêmes principes
- ◆ accueillir des hommes et des femmes qui se trouvent en situation précaire, sur la base de contrat de travail,
- ◆ produire des légumes cultivés en agriculture biologique,
- ◆ distribuer ces légumes auprès d'un réseau d'adhérents,
- ◆ collaborer avec des professionnels.

Le chantier "**environnement**" travaille sur les **sentiers** : ouverture, réouverture et entretien; il réalise des coupe-eaux, fabrique et pose des panneaux de balisage. Dans les **villages** : tonte de pelouse, taille de haies, arbres et arbustes, création de massif et plantations, paillage, débroussaillage des stations d'épuration.

Dans les **espaces naturels** : élagages légers et bucheronnage, soutènement de berges et cours d'eau par végétalisation... Le chantier réalise de la **petite maçonnerie**, des travaux de peinture, **des parcs à**

containers, jardinières, tables et bancs de pique-nique.

Ces deux chantiers accueillent des personnes en situation précaire, pour une période limitée, sous forme de Contrat d'Avenir ou de Contrat d'Accompagnement vers l'Emploi. Dix salariés ont un contrat avec l'association.

Les mises à disposition : des personnes en demande d'emploi sont mises à disposition, principalement auprès de particuliers, pour des travaux de garde d'enfants, de ménage, d'entretien de jardin, etc...Elles sont couvertes par un contrat de travail et l'employeur est facturé sur la base d'un coût de l'heure convenu à l'avance. Cette activité se fait en convention avec l'A.S.A.C. (Association solidarité accueil).association intermédiaire basée à Rodez.

Le groupe des personnes seules : il soutient des personnes qui souffrent d'isolement, en particulier en organisant des journées de détente et de rencontre sur le territoire des 5 cantons. (sept à huit rencontres par an).

Pour répondre aux demandes d'employeurs, elle met à disposition des salariés pour des missions ponctuelles.

La vie de l'Association est animée par un groupe de bénévoles qui interviennent régulièrement pour sa gestion ou ponctuellement pour des coups de main au jardin. Les salariés permanents sont au nombre de quatre, les salariés en insertion, en contrat pour 6 mois renouvelables, sont une dizaine.

Bien sûr, l'Antenne souhaite se développer sur les cantons de son secteur : Réquista, Naucelle, Pont de Salars, Baraqueville, Cassagnes.

Nous invitons les personnes intéressées par cette action d'insertion en milieu rural à prendre contact avec l'A.S.L.S.

Bureau :

<p>Présidente : Jeanine TERRAL Trésorier : Gilbert LACOMBE Secrétaire : Geneviève GALIBERT</p>

Adresse : Z. A. de Plaisance 12120 Cassagnes Bégonhès ☎ 05.65.69.73.27

Email : asls12@wanadoo.fr



CYBER CANTOU

Créée fin 2003 en partenariat avec la Mairie, l'association Cyber Cantou continue à jouer un rôle dans l'animation et la gestion de la cyber base, dédiée aux nouvelles technologies et ouverte à tous.

Contact : Le Cantou- Place de l'église
12120 ARVIEU - ☎ 05.65.46.06.08.
Email : cantou.arvieu@gmail.com



SYNDICAT d'INITIATIVE

Si l'accueil des touristes et autochtones est le principal rôle du S.I l'été, il œuvre aussi toute l'année pour le développement du tourisme, la valorisation de toutes les manifestations organisées par les associations. Il soutient toutes les entreprises privées qui contribuent au dynamisme d'Arvieu et ce en liaison avec tous les acteurs, professionnels, associations et municipalité.

Il travaille en étroite collaboration avec l'office de tourisme de pôle du secteur du Lévézou pour tout ce qui est promotion de la région ainsi que l'harmonisation des dépliants proposés. Cette année un dépliant spécial « enfant » a été édité (Où trouver une piscine, une aire de pique-nique, une bibliothèque...).

Activités régulières

- ♦ **2 bureaux d'accueil ouverts en juillet/août :**
 - **A Arvieu** du mardi au samedi de 11h à 12h, le mercredi de 9h à 12h. 05 65 46 06 07
 - **A la plage de Pareloup** : tous les jours de 14h30 à 18h30. 05.65.46.00.07
- ♦ **Marchés de producteurs de pays** tous les mercredis matin de juillet et août avec une animation gratuite et différente chaque semaine.
- ♦ **Sentiers** : un livret avec des fiches bien détaillées ainsi qu'une carte d'un parcours permanent d'orientation sont en vente au S.I, à la mairie ou chez les restaurateurs. Gisèle et Éliane ont proposé cet été des promenades accompagnées et commentées, une initiative à encourager et à renouveler. Merci à elles deux.

Bilan de 2009 :

- ♦ **L'été**, malgré un manque significatif de touristes, la saison reste mitigée grâce à une bonne fréquentation de la plage (la météo a été plus favorable que les années précédentes, surtout au mois d'août), et aux marchés de producteurs du mercredi matin, toujours aussi appréciés.
- ♦ **Salon du livre, déjà 13 ans** : L'édition 2009 a marqué le treizième anniversaire du salon du livre d'ARVIEU. Malgré une conjoncture difficile, la fréquentation (près de 800 personnes) a connu une légère hausse par rapport à l'édition précédente.

Plusieurs nouveaux auteurs : **Marc GALABRU** (frère de l'acteur Michel), **Roger MARION** (ancien chef de la brigade nationale antiterroriste) sont venus présenter leur livre et s'associer à des conférences particulièrement intéressantes, suivies par un nombreux public qui est ressorti enchanté de ces échanges.

Sous l'égide du syndicat d'initiative, l'équipe de bénévoles qui travaille à cette manifestation depuis sa création, a éprouvé le besoin de se sentir soutenue par l'arrivée de nouvelles personnes. C'est donc un groupe élargi et motivé qui poursuit cette belle aventure.

L'édition 2010 est déjà sur les rails. Fixée au samedi 7 août, des auteurs inédits seront au rendez-vous et une large place sera faite à la littérature jeunesse et à la bande dessinée (adultes et jeunes). De nombreuses animations pour tous les âges jalonneront cette journée. Le thème de la photo choisi pour cette 14^{ème} édition nous promet de belles découvertes pour ce rendez-vous qui s'adressera à un large public familial.

◆ **Le 11ème marché de Noël, le 13/12/2009**

Le temps a été avec nous cette année. La journée a été satisfaisante avec une bonne fréquentation. Les artisans et producteurs étaient moins nombreux, à cause de manifestations trop nombreuses en même temps. L'activité pour les enfants a très bien marché cette année. C'est une professionnelle qui a pris l'activité en charge.

Un grand merci aux personnes bénévoles qui ont été très présentes, pour mettre en place ou pour revenir ranger le soir même. **Bonne Année à toutes et tous !**

Bureau du SI

Présidente : Aline CARRIERE
Vice-présidents : Jean-Pierre PACHIN
 Jean-Paul COURONNE
Trésorière : Christelle GUITARD
Trésorière adjointe : Isabelle WEISS
Secrétaires responsables d'activités :
 Solange VAYSETTES (marchés de producteurs)
 Joël SERIN (salon du livre)
 Gisèle FABRE (sentiers pédestres)



Les AJT

L'association les AJT a pour vocation de rassembler, de sensibiliser et de responsabiliser les jeunes de 10 à 18 ans au travers de missions qu'on leur confie. Au cours de cette année 2009, nous avons réalisé les manifestations suivantes :

- ◆ « 2^{ème} des AJT à la plage »

Une après-midi rythmée par des jeux d'eau et de plage pour tout âge, suivie d'une soirée paëlla-concert.

- ◆ **Séances de cinéma :** Films chaque 1^{er} vendredi du mois. Et dessins animés aux vacances.

Pour cette année 2010, les séances de cinéma seront maintenues mais leur fréquence risque de changer. Nous invitons tous les jeunes de la commune, à partir de 11 ans, à venir nous rejoindre pour réfléchir ensemble à d'autres manifestations que nous pourrions réaliser et pourquoi pas pour reconduire les « AJT à la plage » une troisième fois!

Nous tenons à remercier sincèrement nos animateurs, Audrey BOUTONNET et Nicolas SALEIL, qui nous ont permis de réaliser tous nos projets.

Les AJT vous présentent tous leurs vœux de bonheur pour l'année 2010.

Bureau

Coprésidents : Claire BOUNHOL
 Jaufret BARROT
Trésoriers : Pauline LACAZE
 Marine MIGNONAC
Secrétaires : Marie BOUNHOL
 Camille VAYSETTES



COMITE D'ANIMATION D'ARVIEU-PARELOUP

Tout d'abord tous les membres du comité d'animation vous souhaitent une très bonne année 2010.

L'année 2009 qui vient de s'achever fut à nouveau positive et très festive.

Le premier rendez-vous de l'année fut le quine qui, comme d'habitude, draine autant de monde.

Avec ses trois fêtes, maintenant connues de tous, le comité suit son bonhomme de chemin :

- ◆ le dernier week-end de mai, la **soirée MAC D'OC**, toujours aussi conviviale, a réuni une foule importante pour apprécier une « bonne bouffe » et de la « bonne musique »
- ◆ le premier week-end d'août, « **Arvieu en délire** » avec 5 bars à thèmes et pas moins de 25 concerts gratuits. De plus en plus de gens adhèrent à ce concept qui permet de retrouver toutes les générations autour d'un événement musical et gastronomique. Avec ses concours de pétanque, ses concerts, son feu d'artifice musical

et son méchoui dansant, la fête des estivants bat son plein.

- ◆ le premier week-end de novembre, à l'approche de l'hiver, la soirée « **A Arvieu, même l'hiver c'est l'été** » a connu un vif succès. Avec son ambiance chaleureuse et son décor exotique, la fête des hivernants permet de faire retarder l'arrivée de l'hiver. Et ça marche !!!

L'assemblée générale aura lieu le samedi 23 janvier 2010. Au cours de celle-ci, nous renouvellerons le bureau qui se compose ainsi :

Bureau

Coprésidents : Frédéric CIGAL
J. Charles VAYSSETTES
Stéphanie PUECH
Trésoriers : Florian CASTELBOU
Géraldine REYNES
Secrétaire : Audrey BOUTONNET
Secrétaire adjointe : Mathilde NESPOULOUS

Le comité tient à remercier la municipalité, les bénévoles, les sponsors, l'Arvieunoise et toutes les personnes qui participent à la réussite de nos manifestations. Nous vous donnons donc rendez-vous en 2010 pour de nouvelles festivités !



AMICALE DE BONNEVIALE des PUECH et du CÉOR

Comme chaque année, les villageois de Bonneviale, du Périé, des Rials et du Rhan se sont retrouvés pour le traditionnel Repas de la Saint-Jean. Au cœur du hameau de Bonneviale, la cinquantaine d'habitants a partagé, le dimanche 5 juillet -midi et soir, le repas autour des grillades. Dans l'après-midi, les amateurs de pétanque ont investi la place. La manifestation est reconduite. A l'année prochaine !

Le journal « la nouvelle des puechs » s'arrête à compter du 1^{er} mai 2010. En effet, après plus de 4 ans de publication à hauteur de 5 numéros, l'opération n'est pas renouvelée. Pour nos abonnés, qu'ils se rassurent, ils recevront le journal jusqu'à la fin de leurs échéances. Des anciens numéros sont encore disponibles auprès du responsable. Merci à nos soutiens et à tous ceux qui nous ont fourni de la documentation sur Saint-Martin-des-Faux, Arvieu et le Lévézou.

Merci à la commune pour l'installation du banc sur la place de Bonneviale, merci au comité des fêtes

des Faux pour le prêt du matériel et rendez-vous à l'année prochaine.

Contact : 📞 Thomas BALMES : 05.65.46.02.37



COMITE DES FETES DE CAPLONGUE

Toujours dans la même volonté de maintien du tissu social en milieu rural, le Comité des fêtes de Caplongue a de nouveau organisé ses trois fêtes désormais célèbres et incontournables que sont :

- **Le feu de la Saint-Jean le 27 juin** qui a rassemblé une grande partie des gens du village autour d'un feu, d'un repas simple et campagnard, et d'un groupe de musiciens locaux « Aragon et Castille ».

- **Cap Mômes les 24 et 25 juillet** qui a vu quelques 600 enfants de centres de loisirs Aveyronnais investir, décorer et animer le village le vendredi, ainsi que 2400 spectateurs le samedi, venus de toute la région (voire plus !) assister, en famille, à la trentaine de spectacles de rue proposés (dont un, « Les Piafs » fut même proposé par les enfants de Caplongue) et terminer la soirée avec un repas-concert et un spectacle pyrotechnique.

Encore un grand moment d'émotion que cette édition 2009, et que d'émerveillements sur les visages de nos enfants qui garderont sans doute très longtemps ces souvenirs dans leur mémoire.

A cette occasion, la centaine de bénévoles du comité a pu profiter d'un repas-spectacle (Piano-balle de la Cie Cirko Censo), en guise d'avant première au festival, le vendredi soir. Rendez vous au printemps pour le repas traditionnel de remerciement à ces mêmes bénévoles.

- **La fête de la Saint Saturnin les 27, 28 et 29 novembre**, fête désormais célèbre pour son repas-concert du samedi soir : « On mange le cochon », qui a vu la première sortie en public du groupe plus que local « Les Mento Men ». Lors de cette soirée, une quarantaine de personnes a pu profiter de la dernière option mise en place cette année « mangez, faites la fête et en plus restez dormir à la grange ».

Une autre nouveauté de taille : le déjeuner du dimanche matin. Grosses sensations !!! On en parle encore dans les campagnes ! A suivre (manquait un légume, soit disant !!) En bref, toujours une grande activité au village, de

nouvelles idées, de belles rencontres, et plein de bonne humeur. Merci à tous ceux qui participent à cette belle aventure, merci aux bénévoles, au public, aux artistes. Bienvenue aux nouveaux membres du comité, merci aux anciens.

Gardons le Cap et pourvu que ça dure !!!

Manifestations en 2010 :

- ◆ Fin juin : **Feu de la St Jean**, repas animé autour du feu.
- ◆ 23-24 juillet : **Cap Mômes n°6**, Festival de spectacles de rue pour enfants,
- ◆ Fin novembre : **Fête votive de la St Saturnin** où l'on « mange le cochon ». (réserver!)

Bureau :

Coprésidents : François CACHEUX
Baptiste ARNAUD

Trésoriers : Caroline GENYIES
Betty SEGONS

Secrétaire : ARNAL Florence

Contact : Café Dejean ☎ 05 65 46 70 84



COMITE D'ANIMATION DE ST MARTIN DES FAUX

La traditionnelle fête de la Saint Martin s'est tenue les 13, 14, et 15 Novembre 2009.

- Nous avons recensées 60 équipes de belote et 28 de tarot le vendredi 13 Novembre.
- Le samedi, soirée coutumière dédiée aux jeunes s'est une nouvelle fois imposée lors du bal de « Transat », groupe de rock Auvergnat.
- Le rituel gastronomique du petit déjeuner aux tripous a totalisé 260 repas (Merci encore Mesdames les cuisinières !). Ce Petit déjeuner aussi fin que copieux, a été également le point de départ d'une tradition heureusement non oubliée et prometteuse, la « Pomme ». Ainsi, bon nombre de jeunes se sont activés pour la bonne cause, et nous remercions vivement tous les habitants du village et ses environs pour leur chaleur, et leur générosité. « NORYEVA » sympathique groupe de danse country a rythmé notre dimanche après-midi pour la première fois.
- C'est vers 20h00 qu'a débuté le repas du dimanche soir avec le traditionnel aligot pour accompagner notre jambon rôti. Envie, volonté et bonne humeur de toute l'équipe bénévole ont assuré une excellente ambiance dansante animée par le groupe « Galaxie Musette ».

Sans votre présence et votre fidélité à nos différentes manifestations, sans le soutien de l'équipe bénévole ni l'aide des membres actifs qui nous rendent mille services, nous ne pourrions être à la hauteur des traditions. Un Grand Merci A Tous ! Et rendez-vous en novembre prochain...

Bureau

Président : Eric GERAUD

Vice-Présidents : Gaëtan BOUHNOL et Hervé LACAZE

Trésoriers : Didier MONTEILLET

Secrétaire : Marie – Laure BUSSY



L'ARVIEUENOISE

Cela fait plus de 25 ans qu'Arviu possède son groupe folklorique. La saison 2009 a rassemblé à toutes les autres (ou presque...). Elle a débuté par le traditionnel banquet, en janvier, au restaurant "Aux Berges de Pareloup" chez Martine Terral.

Le porcelet farci a rapidement suivi avec un changement de groupe : "Gilou Rétro Musette" est venu assurer l'ambiance jusque tard dans la soirée.

Passés la neige et le froid, l'été arrive tout doucement avec son lot de sorties pour les jeunes et les adultes.

Les enfants ont animé marché de pays à Arviu, soirée dansantes à Villefranche de Panat, salon du livre à Arviu ainsi qu'une après-midi à Flavin. Toutefois, ils sont quand même allés se dégourdir les jambes à l'Acroparc du Mas d'où ils sont revenus chargés en émotion.

Les adultes s'en sont allés dans divers villages alentours: de Camjac à Saint Affrique, en passant par Villefranche de Panat et les Canabieres. L'honneur leur était fait, cette année, de participer au Festival Folklorique International du Rouergue en allant présenter quelques danses à Luc, peu après avoir reçu la Turquie et la Géorgie lors de la fête des Estivants.

En octobre, se sont déroulés les "Musiciens del País", après-midi dansante incontournable dans la région, suivie d'un repas concocté par les cuisiniers de "L'Arviuquoise".

Entre temps, les répétitions ont repris un vendredi sur deux à 20h pour les enfants et 21h pour les adultes.

Lors de la dernière assemblée générale, il a été décidé le changement du siège social qui se trouve désormais "Au P'tit Bout D'Où ?".

Bureau

Président d'honneur : Louis ALARY
Président : Grégory FABRE
Vice-président : René WILFRID
Trésorière : Jocelyne LACROIX
Trésorière adjointe : Élodie LACAZE
Secrétaire : Bénédicte JEANJEAN
Secrétaire Adjointe : Hélène CANITROT
Responsable Matériel : René FABRE
Responsable enfants : Patricia CRESPIE
Responsable Presse : Anne Marie PAGES
Responsable Communication : Jean Charles VAYSSSETTES et Anaïs BRU

Remerciements à tous les bénévoles sans qui les soirées de l'Arvieunoise ne seraient pas ce qu'elles sont actuellement. Et rendez-vous sur le site Internet de l'Arvieunoise :

www.groupe-folklorique-arvieunoise.com

Bonne année à tous !



DUO et TRADITION

La thérapie par la musique et le chant. En 2009, le groupe s'est produit dans plusieurs villages de l'Aveyron : Arviu, St Chély, Laguiole, Le Monastère, Pont de Salars, Bozouls...

En 2010, le duo se produira encore auprès de divers groupes, dans des maisons de retraite ou des clubs d'aînés.

Contact

Présidente : Andrée SENES 05.65.46.78.70



CAP NANAS

Elles sont secrétaires, agricultrices, conseillères, animatrices, institutrices, correctrices, chef d'entreprise, commerçantes, ils sont artisans, agriculteurs. Ils vivent ici et partagent depuis plusieurs années le goût des arts du spectacle.

Certaines sont devenues conteuses chevronnées, deux petites étoiles, au nom gourmand, Compagnie : Les mots à la bouche, à qui nous souhaitons de toujours aussi brillantes histoires.

Nous saluons bien sûr, les généreux clowns qui régaleront toujours les enfants hospitalisés au CHU de Bourran et qui font honneur aux Cap-nanas.

D'autres encore, dans un esprit de troupe, toujours accompagnés de D. Larnaudie, se consacrent à construire un spectacle collectif, original, qu'ils écrivent eux-même sur des thèmes qui les touchent. Dans l'immense palette des possibles, des touches de fantaisie et d'humour côtoient des accents plus profonds ou hyperréalistes. Les premières scènes, étant prêtes, ont été présentées au public d'une soirée cabaret à Comps, le 24/04, en alternance avec les prestations des même-pas-cap et tours de magie de Dr Troll, amis de toujours.

Ce petit monde se retrouve lors de stages organisés par l'association. Le dernier s'est déroulé à Caplongue en novembre 2009, sur le thème du clown, encadré par Sandrine de la compagnie lyonnaise : « Le Voyageur Debout »

Nous envisageons aussi de recevoir d'autres artistes et espérons que vous serez nombreux à partager l'essentiel avec nous... Tant qu'il y aura de l'Emotion....

En partenariat avec une association humanitaire: "Cap-Berbère", Cap-nanas propose une soirée théâtrale le 6 mars salle les Tilleuls - pièce jouée par une compagnie amateurs confirmés de Montpellier. "C'EST L'HISTOIRE D'UN IMMEUBLE OU VIVENT TROIS PERSONNES une peste crâneuse désagréable qui n'aime qu'elle, un scientifique complètement barjo et une sorte de lutin concierge qui ne dit jamais rien mais qui fait beaucoup pour les autres. Ils vivent les uns à côté de des autres sans vraiment se voir. Un jour arrive une voyageuse qui emménage dans le 4ème appartement et va tenter de réconcilier tout ce beau monde... Imaginez donc la suite, avant de venir partager avec nous cette belle histoire de rencontres et d'amour

Nous remercions chaleureusement ceux qui nous accompagnent et nous soutiennent, en particulier les techniciens(iennes) ...qui nous aident dans la dis-création et qui se reconnaîtront.

Bureau

Coprésidentes : Nathalie AGULLON
Caroline GENIEYS
Trésorières : Laurence NESPOULOUS
Maryline RUBIO
Secrétaire : Florence SALABURA

Contact : Café Dejean - 12120 ARVIEU
☎ 05 65 46 70 84



CONTRE-CHAMP

Pour sa deuxième année d'existence, Contre-Champ poursuit sa petite aventure artistique et culturelle, entre crise et espoir...

Crise, car l'art et la culture, alors qu'ils sont indispensables au bien-être et à l'épanouissement individuel et collectif, sont loin d'être la priorité des décideurs en cette période où, rabâchée de manière incantatoire par ces derniers, la peur de l'avenir semble être notre seul horizon !

Espoir, car à chaque événement ou proposition artistique ou culturelle, les gens aiment à se retrouver, partager, découvrir, apprécier ce que les artistes proposent.

Ainsi, en 2009, au même titre que les autres associations arvieunoises et du Lévézou qui proposent des actions culturelles, Contre-Champ a constaté avec plaisir que la population répondait présent. La Chasse au trésor de Raymundo, les Rencontres agricoles à Comps-Lagrand'ville, les ateliers vidéos et photos avec Emilien Perroud, Jérémie Terris ou encore Gilles Tordjeman proposés en collaboration avec le Cyber-Cantou, le collectif PulX en résidence à Sainte-Juliette, ou encore les résidences magiques de Dr troll à Arvieu ont été à chaque fois un succès, tant par le nombre de spectateurs présents que par la qualité artistique offerte.

Pour 2010, sont d'ores et déjà prévues : une résidence de création musicale avec les Barbeaux, de Béziers, pour et avec les enfants du collège de Pont-de-Salars ; une résidence avec Hors Champ production, de Paris, pour une création originale danse-théâtre-cirque-photographie, à Trémouilles ; une nouvelle édition des Rencontres agricoles, avec accueil à la ferme de plusieurs écoles du Lévézou, en septembre ; des Soirées cabaret intitulées "Un lieu, quelque part", dont la première aura lieu le 12 février dans une grange à la Griffoulette sur la commune d'Auriac-Lagast.

Autre action de Contre-Champ, l'accompagnement artistique de Dr Troll, artiste magicien local bien connu, que l'association promeut et soutient dans sa démarche artistique.

Contre-Champ - pôle culturel Arvieu-Pareloup - 12120 Arvieu

Contact : Pierre Desbertrand, par courriel : contre-champ.aveyron@gmail.com / tél. 06 79 78 17 07

Bureau

Coprésidents : Jean-Paul Calvet et Corinne Richard
Trésoriers : Raphaël Terris et Gilles Roquefeuil
Secrétaires : Cécile Terral, Florence Salabura et Marjorie Ayrinhac



CLUB AVIRON

TRENTE ANS D'AVIRON... ET APRES...

L'année 2009 a été riche en événements pour le club d'aviron.

Outre le programme habituel, 2009 a été marquée par une manifestation exceptionnelle : les 30 ans du club, fêtés les 17 et 18 mai dernier. Aux dires des cent douze personnes présentes à la soirée anniversaire, ce fut une réussite, tant sur le plan sportif que festif. Les nombreux compliments adressés aux organisateurs les encouragent à envisager une pérennisation de ce type d'événement, qui est aussi une forme de promotion de notre région pour des rameurs venus des quatre coins de la France.

Ce dynamisme et ce cadre idyllique, associés à un esprit convivial et sportif, attirent de plus en plus de personnes, comme en témoigne le nombre croissant de licenciés. Désormais le club compte 23 licenciés, parmi lesquels 8 nouvelles inscriptions.

Afin de les accueillir dans les meilleures conditions et de proposer une plus large gamme de techniques propres à ce sport, le club a déjà acquis une nouvelle yolette (bateau de quatre places) et envisage l'achat de nouveaux équipements courant 2010.

Par ailleurs, le club maintient la possibilité de venir ramer deux demi-journées par semaine :

- le samedi après-midi à 14 heures
- le dimanche matin à 9 heures

Et ce, du 1^{er} janvier au 31 décembre, sauf si Eole se manifeste trop violemment.

Pendant la période estivale, un aménagement des horaires est proposé.

En 2009, nous avons participé à des courses régionales : Bouillac, Almayrac, lac de Tolorme, ainsi qu'à des randonnées : rallye du Canal du Midi, Camargue. De nouveaux projets de courses et randonnées sont en cours.

Alors si, comme nous, vous appréciez esprit sportif et convivialité, profitez de ce début d'année, période de bonnes résolutions, pour nous rejoindre et bénéficier des séances d'initiation de nos formateurs.

Meilleurs vœux sportifs pour les anciens rameurs, pour les rameuses et rameurs d'aujourd'hui et à venir.

Voici notre équipe dirigeante :

Bureau

Coprésidents : Bernard GERAUD
Antoine MARTINOT-LAGARDE
René VERGELY
Trésorier : Sébastien VERGELY
Secrétaire : Aurélie GAUBERT
Responsable technique : René VERGELY

Adresse Plage d'Arvieu 12120 ARVIEU
Email : sebastien.vergely@wanadoo.fr
Contact: Bernard Géraud (☎ 05.65.42.93.64)
ou René Vergely (☎ 06.08.81.82.25)

<http://pagesperso-orange.fr/aviron.pareloup/>



SPORT QUILLES ARVIEU

L'année 2009 vient de se terminer pour le Sport Quilles Arvieunois.

« Simplicité, convivialité, amitié, respect, enthousiasme, humilité... »

On pourrait encore trouver beaucoup d'autres superlatifs pour honorer cette pratique de quilles de huit, qui fait partie du fleuron des sports en Aveyron !!!

Une très bonne année, tant au niveau des résultats qu'au niveau de l'organisation et de l'ambiance.

- **Zoom sur le titre de champion de France**, dans la catégorie promotion de l'équipe de Costes Hervé, Caihol Lionel, Dejean Christel, Veyrac Philippe au mois d'août à Rodez. Bravo à cette équipe qui jouera en 2010 dans la catégorie honneur. Un grand bravo à Costes Hervé de la Calmette qui se classe à la 17^{ème} place des meilleurs joueurs du comité national des quilles de huit dans la catégorie des « Maitres joueurs » avec 51,07 de moyenne pour 30 parties.

- **Zoom sur le déjeuner aux tripous** qui a eu lieu à St Martin des Faux, le dimanche 22 mars 2009, offert aux licenciés par le SQA lors de la remise des licences...

- **Zoom sur la journée "Club du samedi 19 septembre 2009"**. Pour clôturer la fin de saison dans la convivialité, le SQ Arvieu a invité tous ses licen-

ciés, conjoints et sympathisants à un moment de rencontre, de détente autour d'un repas très apprécié dans une ambiance chaleureuse. Il faut rendre hommage aux organisateurs, tant pour la préparation, que le service. Rendez-vous en 2010...

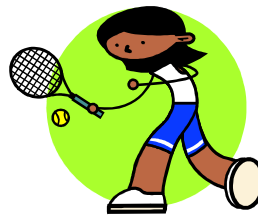
- **Zoom sur l'AG du SQA** qui a eu lieu le samedi 12 décembre à 21h à la salle d'animation de Caplongue.

Depuis 1967, date de création de notre association, bien des choses ont changé « au pays des quilles » même si les fondamentaux sportifs et culturels sont restés les mêmes.

Le Sport Quilles Arvieunois a évolué lui aussi, insensiblement mais il n'en demeure pas moins que les associations ne sont que ce que leurs adhérents veulent bien en faire... !!!

Le bureau, démissionnaire chaque année, souhaite l'implication de nouveaux venus pour permettre au sang neuf de dynamiser la vie du club, souvent absorbée par des tâches administratives et les contraintes de tous ordres...

Un nouveau bureau sera constitué en janvier 2010. Meilleurs vœux, bonne année 2010, bonne santé à tous de la part du Sport Quilles Arvieu.



TENNIS-CLUB D'ARVIEU-PARELOUP

On peut dire que la petite balle jaune n'est pas prête de s'éteindre à Arvieu. Après une année de sommeil en 2007, le Tennis-Club reprend des couleurs avec l'arrivée de nouveaux jeunes qui encadrent ou qui jouent.

Pour cette année 2009, l'école de tennis a fonctionné sur plusieurs périodes avec le professeur:

- ◆ vacances de Pâques : deux matinées à la salle polyvalente ;
- ◆ saison estivale : dix matinées du 15 juin au 15 août, soit 40 heures d'occupation des terrains;
- ◆ vacances de Toussaint (saison 2009/2010) : deux matinées à l'extérieur.

En dehors de ces périodes, 5 matinées tennis ont été organisées librement entre les adolescents soit 20 heures pour des entraînements entre amis. L'effectif est sensiblement à la hausse puisque ce sont près de 31 licenciés qui ont pris leur carte dans notre club,

avec aussi une dizaine de joueurs plus ou moins réguliers. Ils se partagent en deux groupes : les adolescents et les adultes, s'entraînent de 9h à 10h30 et les plus petits de 10h30 à 12h.

Il est parfois difficile de trouver du temps pour jouer mais le système de leçons pendant les vacances scolaires convient au plus grand nombre, limitant aussi la concurrence avec les clubs voisins. Aurélien Galibert, notre entraîneur de Pont-de-Salars, nous rejoint à chaque fois avec beaucoup de sympathie et dans un esprit sportif. Les jeunes, quel que soit leur niveau, seront toujours les bienvenus.

La location des terrains de tennis, près de la salle polyvalente, se fait toujours au Restaurant Grimal avec différentes formules de tarifs pour les touristes mais aussi pour les arviunois. La réfection des courts étant en projet, la municipalité prévoit au budget les travaux nécessaires.

Notre projet, pour cette année, est d'organiser un petit tournoi interne au club vers la fin juillet entre joueurs, avec des récompenses. Notre partenaire est la Caisse Locale Groupama.

Merci aux joueurs, aux responsables et rendez-vous pour les prochaines leçons pendant les vacances d'Hiver !

Bureau

Président : Thomas BALMES
Secrétaire : Gisèle FABRE
Secrétaire adjointe : Manon ALARY
Trésorière : Marie-Jeanne SARRET
Responsable locations : Isabelle GRIMAL
Entraîneur : Aurélien GALIBERT

Siège : Restaurant GRIMAL - Promenade des Tilleuls - 12120 ARVIEU

Contact : ☎05.65.46.02.37



CHEVAL PASSEUR

L'Association « Cheval Passeur » est une École d'Équitation affiliée à la Fédération Française d'Équitation, installée sur la commune d'Arvieu depuis fin 2005. Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, un environnement naturel privilégié, l'équipe du « Cheval Passeur » (monitrice diplômée d'état, Accompagnateurs en Tourisme Équestre

diplômés et expérimentés), vous accueille et vous fait découvrir le monde merveilleux des poneys et des chevaux pour le plus grand plaisir des petits (à partir de 3 ans) et des plus grands.

Plusieurs types d'activités sont proposés :

- ◆ location de poneys, en votre compagnie et en main, à la demi-heure ou à l'heure, pour partager le plaisir en famille ou faire faire un « baptême à poney » avec des poneys shetlands très, très doux...
- ◆ promenades (1h ou 2h, ouvert à tous) et des randonnées (de la demi journée à la semaine pour des cavaliers plus confirmés), pour éprouver une sensation unique de liberté, en chevaquant en pleine Nature, vivre et partager le quotidien des chevaux, découvrir le monde à cheval, et rêver...
- ◆ cours d'équitation, tous niveaux (des « Baby poneys » aux cavaliers confirmés- (G7, poney ou cheval, pour devenir un cavalier et s'aguerrir à sa discipline favorite, passer les examens fédéraux de cavalier les « Galops »), apprendre en s'amusant avec de nouveaux amis...
- ◆ stages à thèmes (journée) : travail à pied (longe, longues rênes, travail en liberté) ; Equifun ; Equifeel ; Pony Games ; Technique de Randonnée Équestre de Compétition (TREC): topographie/orientation, connaissance de la faune et de la flore locales, parcours en terrain varié ; dressage; CSO ; stage de préparation des « Galops », ...
- ◆ pension d'équidés (chevaux, poneys, ânes) au pré ou en box, pension – travail (pour un débouillage en douceur – méthode Blondeau et éthologique – une remise aux ordres, une convalescence, etc.)

En vous souhaitant - ainsi qu'à tous vos compagnons à 4 pattes – de très belles fêtes de fin d'année et bien sûr, tout le bonheur du monde pour 2010 !

Bureau

Président : Fernand LAGARRIGUE
Trésorière : Suzette LAGARRIGUE
Secrétaire : Sylvie MADRICARDO

Contact : Véronique Lagarrigue
Tel/Fax : 05 65 78 62 10
Association « Cheval Passeur »,
Le Coutal, 12120 Arvieu

Mail : chevalpasseur@aol.com

SOCIETE DE CHASSE



La chasse : un loisir de plein air apprécié dans nos campagnes. Pour notre société, notre effectif d'adhérents reste stabilisé autour de 87 permis.

Notre société continue toujours ses efforts pour le repeuplement en faisans, perdreaux et lapins de garenne. La réussite de réimplanter le perdreau dans notre territoire de chasse est assurée et il est courant de voir des compagnies sur nos routes ou dans les champs. Nous connaissons plus de difficultés pour le faisan. Le lapin revient bien dans les diverses garennes mais courant 2009, nous avons déploré quelques cas de myxomatose.

Les 17 et 18 janvier 2009 nous avons organisé avec l'AFACCC un concours de meutes sur lièvres avec les chiens courants. Ce fut une réussite avec la venue de 32 meutes et les participants ont bien apprécié la diversité de notre territoire de chasse. Le lièvre étant présent sur tous les circuits, toutes les meutes ont bien travaillé pour la joie du nombreux public qui était venu sur les abords de circuits sélectionnés.

En 2010 cette expérience est renouvelée les 16 et 17 janvier et nous avons le même nombre de meutes inscrites à ce concours.

Une chambre froide est en place dans des locaux d'un chasseur, ce qui nous facilite le traitement du gibier après les battues de chevreuils.

Nous avons formulé une demande auprès de la mairie, pour avoir une maison de la chasse. Il est nécessaire d'avoir plusieurs réunions avec les élus pour finaliser ce projet et déterminer le lieu d'implantation, mais nous avons bon espoir de trouver une entente avec la municipalité. Nous organisons en début d'année le repas des propriétaires. C'est un moment de convivialité indispensable et cela nous permet de garder les meilleures relations avec les détenteurs des terres pour lesquelles nous avons le droit de chasse.

Nous espérons que 2010 sera une bonne année pour tous les chasseurs, avec une bonne rencontre du gibier sur le territoire de chasse.

Bureau

Coprésidents : Michel LALORGUE,
Albert ANGLES

Trésoriers : Rémi GERAUD, Éric LACAZE

Secrétaires : Dominique JEANJEAN,
Alain COSTE

Contact : Hôtel Restaurant « Le bon Accueil »
12120 ARVIEU ☎ 05 65 46 72 13



A.A.P.P.M.A. du LEVEZOU

La société de pêche du Lévezou vous présente ses meilleurs vœux pour 2010.

Voici dans un premier temps l'historique de notre AAPPMA :

Une poignée de bénévoles décide de créer notre société de pêche, après bien des tracas et des ennuis, ils ont réussi à mettre ce projet en place. Sans citer personne - ils se reconnaîtront - que tous soient remerciés...car réunir 7 communes sur un même projet et fédérer depuis maintenant 15 ans, prouve bien que les pêcheurs du Lévezou sont solidaires.

Voici les points de vente des permis de pêches :

ARVIEU : Café Grimal

CANET DE SALARS : Café Calvet

SALLES CURAN : tabac Garry

VILLEFRANCHE DE PANAT : Tabac Benedet et au bureau du Syndicat d'Initiative.

LES CANABIERES : café Berthomieu

SAINT MARTIN DES FAUX : café Costes Terral

Le nombre de permis pour 2009 est en augmentation avec un boom pour les permis vacances. Ceci serait dû, en partie, au niveau d'eau idéal facilitant l'accès au pêcheur et à un été ensoleillé.

Nous remercions ceux qui prennent le permis sur Internet ou à la fédération qui mentionne la société de pêche du Lévezou. Là aussi il y a une progression.

Pour la continuité de notre alevinage et empoissonnement, on vous recommande de prendre - et de faire prendre - les permis de pêche dans nos points de vente cités ci-dessus.

Un concours de pêche pour les jeunes sera organisé sur le lac de Villefranche de Panat le 16 mai à 14h30 à la maison de la pêche.

Le parcours jeunes connaît toujours le même succès et aussi les mêmes problèmes d'adultes qui volent du poisson aux enfants.

Ces mots forts vont peut-être les faire réfléchir.

L'assemblée générale est prévue le dimanche 28 février 2010 à 10 heures à Canet de Salars. Les bilans et l'empoissonnement seront abordés au cours de la réunion.

Tout le bureau vous souhaite une bonne année 2010.

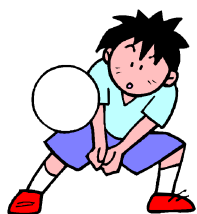
Président : Edmond BARDY

Vice-président : Philippe CAMBON

Trésorier : Rémy GERAUD

Trésorier adjoint : Bernard CARRIERE

Secrétaire : Michel FABRE



VOLLEY CLUB ARVIEU

Une vingtaine de licenciés, 13 en équipe féminine (responsable: Betty Segond: Tel: 05.65.46.07.35), 9 en mixte (resp. Fabrice Canac ou David Tessier, tel : 05 65 70 13 99), ont repris le chemin des terrains de Volley.

Les équipes évoluent toujours en championnat ALOA (Ass. Loisirs Omnisport Aveyron). De nouvelles recrues sont venues rajeunir l'effectif, ce qui est bien sympathique. La bonne humeur est plus que jamais de rigueur, indépendamment du résultat sportif. Aussi, quel que soit votre niveau, vous pouvez, sans complexe, nous rejoindre pour pratiquer ce sport collectif. Arvieu reçoit les mercredis et jeudis soir à la salle R.Almès.

Cette année, une rencontre amicale sera organisée, les équipes pourront mélanger leurs effectifs et pourront échanger, autour d'un casse-croute, impressions, projets et élection du nouveau bureau. Nous avons la joie de recevoir les conseils avisés et motivants du très sympathique et généreux Baptiste, alias Dr Troll, qui a la gentillesse de coacher certains entraînements.

Merci à la municipalité pour son soutien. N'oubliez pas: la pratique du sport est excellente pour la santé physique et morale !

Bureau

Présidente : Christelle GUITARD
Trésorière : Lolo NESPOULOUS
Secrétaire : Florence SALABURA

Contact : Nath au Café Dejean à Caplongue
☎ 05 65 46 70 84

BASKET CLUB ARVIEUNOIS



Cette association permet aux enfants, à partir de 7 ans, et aux seniors féminines, la pratique du basket loisirs. Les équipes formées participent au championnat organisé par l'ALOA (Association Loisirs Omnisport Aveyronnais). Les matchs à domicile se jouent à la salle polyvalente d'Arvieu. Le terrain extérieur permet la pratique de loisir et les entraînements.

Pour la saison 2009/2010, 2 équipes sont engagées en championnat :

- ♦ **les benjamines**, équipe de 9 filles d'Arvieu et des environs, encadrées par les joueuses de

l'équipe senior, qui se relaient pour assurer les entraînements le vendredi soir et l'accompagnement lors des matches le samedi après-midi. Très motivées et très assidues, elles pratiquent le basket dans la joie et la bonne humeur.

- ♦ **1' équipe senior**, composée de 12 joueuses qui prennent du plaisir à se retrouver et à pratiquer le basket. Leurs entraînements ont lieu les vendredis soirs, et les équipes disputent les matches les samedis.

Suite au succès rencontré par la soirée « Nuit du basket » l'an passé, le club a décidé de renouveler l'évènement. La soirée est prévue le 30 janvier 2010.

Bureau

Présidente : Marine MIGNONAC
Trésorière : Claire BOUNHOL
Secrétaire : Amandine POULHES

Contact : Amandine POULHES, Imp des Lavandes 12120 ARVIEU - Tel 05 65 46 74 67



PARELOUP CEOR FOOTBALL CLUB

Cela fait maintenant 7 ans que l'association sportive Pareloup Céor Football Club a vu le jour, dans la continuité des clubs locaux qui se sont unis pour pouvoir faire face à l'évolution que connaissent nos campagnes (baisse d'effectif, multiplication des activités sportives, proximité de clubs plus huppés...). L'humilité et le respect des personnes jouant un rôle, chacune à leur place, ont permis à cette association de grandir.

La section jeune accueille cette année près de 85 enfants qui sont divisés en différentes catégories en fonction de leur âge : moins de 7 ans à Salmiech, moins de 10 ans à Comps Lagranville, moins de 13 ans à Arvieu, moins de 15 à Cassagnes.



Tous ces jeunes footballeurs en herbe sont accueillis par une quinzaine d'éducateurs, qui leur permettent de pratiquer leur sport favori. Durant les entraînements ou les rencontres, les éducateurs leur appren-

nent les bases de ce sport, tant au niveau technique que tactique, tout en ayant le respect de l'adversaire. Ces consignes sont prodiguées par des éducateurs, eux aussi formés et diplômés. Pour la plupart, ce sont des jeunes qui reprennent le travail de leur aînés qui ont su leurs transmettre la passion pour le ballon rond.

Du côté des seniors, cette année 3 équipes ont pu être engagées en championnat grâce à la montée de nombreux jeunes de l'école de foot et le ralliement de joueurs d'un club voisin (Centrès). Ainsi chacun peut trouver une place dans l'une des trois équipes, soit en promotion de deuxième division, en deuxième division ou en troisième division.

Avec une cinquantaine de joueurs pour la saison 2009/2010, l'effectif est en augmentation et permet un bon fonctionnement des équipes. Dans une ambiance conviviale mais avec un esprit de compétition les résultats sont satisfaisants et encourageants pour l'avenir, ne manquant pas d'en discuter lors des troisièmes mi-temps où tout le monde se retrouve.

L'esprit familial est toujours bien présent dans ce club où tout le monde a sa place. Le Pareloup Céor Football Club remercie particulièrement tous les sponsors, les bénévoles, notre arbitre, et les collectivités qui, à divers titres, participent au développement du football sur notre secteur.

Grâce à tous ceux qui nous aident et nous soutiennent nous pouvons animer nos villages à différentes dates :

- concours de belote: le 26 février à Auriac Lagast
- quine école du foot: début avril à Salmiech
- fête de la loue: 1^{er} week-end de juin Cassagnes.
- quine du club « sénior » : en décembre à Arvieu.

Bureau

Présidents :

Ghislain BALMES - Nicolas CASTANIE

Secrétaires :

Thierry BESSET - Christiane VERNHES

Trésoriers :

Gilles SEGURET - Georgette LABASTRIE

Services aux associations



LeCantou
PÔLE CULTUREL ARVIEU PARELOUP

Horaires d'ouverture :

Aux horaires d'ouverture du Cantou
- du mardi au vendredi de 16h à 18h
- le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h
- le samedi 10h à 12h et de 14h à 16h
ou sur rendez-vous

L'été uniquement sur rendez-vous

Contact :

Manon CAZOTTES ou Sophie TERRIS
tel : 05 65 46 06 06 - Fax : 05 65 46 06 09
Email : cantou.arvieu@gmail.com

Services :

- ◆ Accompagnement dans la réalisation de supports de communication : affiches, tracts, comptes-rendus, bilans,...
- ◆ Photocopies et impression : copies payantes et papier fourni (blanc ou couleur, A4 ou A3).
Tarifs pour du papier A4 (multiplier par 2 pour du A3) :

Noir&blanc : 0,03€ soit 3€ les 100

Couleur : 0,12€, soit 12€ les 100

Matériel à votre service :

- ◆ Fax
- ◆ Massicot
- ◆ Plastifieuse (plastique à payer)
- ◆ Relieuse (baguette à payer)
- ◆ Magnétoscope et Lecteur/graveur DVD pour convertir cassettes vidéos en DVD
- ◆ Imprimante de photo et impression directe sur CD
- ◆ **En location**
 - Appareil photo numérique
 - Caméscope perfectionné 10 €/jour
 - Ordinateur portable
 - Vidéoprojecteur 20 €/jour