

LES ACTIVITÉS DU CANTOU

OCTOBRE NOVEMBRE DÉCEMBRE
2026



MÉDIATHÈQUE * CYBER-BASE * MAISON FRANCE SERVICES
ACTION CULTURELLE * ESPACE COPIES/IMPRESSIONS

VILLAGE EN LÉVÉZOU - AVEYRON, FRANCE
arVieu
la vie grandeur nature

LÉVÉZOU
communauté de communes

Pôle culturel et numérique « Le Cantou »
Place de l'église 12120 ARVIEU
Email : cantou.arvieu@gmail.com

Tél : 05.65.46.06.06

INFOS : www.arvieu.fr ou



FAIRE IMPRIMER VOS PHOTOS EN LIGNE

Vous souhaitez réaliser un livre avec vos photos, les faire imprimer sur des objets, ou encore faire de simples tirages ?

Depuis votre smartphone, ou votre ordinateur, découvrez une application simple et facile d'utilisation.

Vendredi 9 octobre de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

**PRÉSENTATION DE LA CARTOGRAPHIE RÉALISÉE SUR
« OPEN STREET MAP » D'ARVIEU ET DU LÉVÉZOU :**

En partenariat avec Le Cantou, et le Jardin d'Arvieu, un projet de cartographie du territoire a été mené par des étudiants et leurs professeurs d'AgroParisTech accompagné de quelques acteurs locaux. Venez découvrir leur travail et cet outil ouvert et collaboratif valorisant nos ressources, commerces, activités, services... etc.
le lundi 12 octobre à 14h (GRATUIT).

DÉCOUVREZ LE SERVICE DE RESSOURCES EN LIGNE GRATUITES :

Vous êtes adhérents dans une médiathèque ?

Elle bénéficie probablement de ce service (plus de 100 médiathèques en Aveyron) proposé en partenariat avec la Médiathèque Départementale de l'Aveyron.

Accédez gratuitement à de nombreux contenus : vidéos à la demande, tutoriels, abonnements à la presse numérique, emprunts de livres numériques...

Samedi 14 novembre de 10h à 11h30 (GRATUIT)

COMPRENDRE ET UTILISER L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Atelier couplé d'une visite de l'exposition accueillie au Cantou « IA, droits devant ! ». Découvrez les possibilités d'utilisations offertes par l'ia (création de textes, quizz ou images), mais aussi les limites (véracité des infos, droits d'auteur, etc) pour une utilisation éclairée de cette révolution technologique.

Ven 6 novembre OU Ven 27 novembre, de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

QUESTIONS, RÉPONSES : TABLETTE/SMARTPHONE

Posez vos questions sur l'utilisation quotidienne de vos appareils, et enrichissez-vous des questions/réponses des autres participants.

Vendredi 4 décembre de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

**Des ateliers numériques sont prévus ce trimestre
à CURAN et COMPS LAGRAND' VILLE.**

**Des formations plus spécifiques en lien avec nos partenaires
sont aussi régulièrement proposées.**

>> Pour plus d'informations les concernant, contactez-nous ! <<



- UNE PRÉSENCE HUMAINE ET DES OUTILS NUMÉRIQUES

Pour un accompagnement gratuit dans les démarches administratives en ligne de premier niveau auprès des organismes partenaires : **France Titres, la MSA, la CAF, l'Assurance Retraite, les Finances Publiques, France Travail, etc ...**

Nous vous aidons dans vos démarches au niveau de la retraite, des impôts, du renouvellement d'une carte d'identité, de la demande d'une carte grise, etc...

Plus d'infos sur France Services Arvieu au 05 65 46 06 06.

- UNE PERMANENCE DU POINT INFOS SENIORS (sur rdv uniquement).

Un guichet unique dédié aux personnes de +60 ans mis en place par le Conseil Départemental et la Communauté de Communes sur l'ensemble du territoire.

Plus d'infos sur le Point Infos Seniors au 05 65 58 15 25.



PRÉSENCES EXCEPTIONNELLES DE LA CARSAT (POUR LES PERSONNES NÉES EN 1964/1965) :

-Un agent de la CARSAT sera présent pour vous accueillir.

le mardi 6 octobre, toute la journée (sur rdv auprès du Cantou).

-Une présentation générale des services de la CARSAT sera proposée pour vous informer dans les démarches à accomplir pour la demande de votre retraite.

le mardi 13 octobre, de 9h30 à 11h30 (sur rdv auprès du Cantou).

ATELIERS CRÉATIFS/LUDIQUES # Pour TOUS

ANIMATIONS AVEC LE SYDOM : JEUX + CASQUE RÉALITÉ VIRTUELLE

autour du recyclage, de la gestion récupération des déchets. Au Cantou le matin (et toute la journée au Jardin), en partenariat avec Obrador et le Club Bidouille dans le cadre des journées nationales de la réparation.

Programme complet sur www.atelier-obrador.fr, page « agenda ».

Samedi 17 octobre de 10h à 12h. Ouvert à tous. (GRATUIT).

CRÉATION DE NOËL AVEC OBRADOR

Fabrication de décorations et cadeaux avec les outils de l'atelier partagé.

Sam 5 déc. OU sam 19 déc. de 10h à 12h. Tarif : 5€ (adh. Obrador)



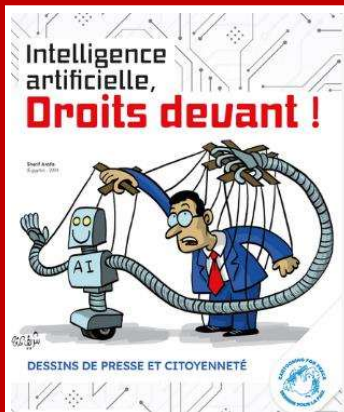
Il revient suite au succès des premières sessions !

Venez participer à un escape game en famille au Cantou.

Mêlant sciences et investigation, cette enquête grandeur nature invite tous les curieux et curieuses, à vivre une expérience immersive originale.

**Samedi 28 novembre à 10h. Tout public - à partir de 12 ans. (Gratuit).
(Créneaux supplémentaires programmés pour les ASLH)**

EXPOSITION



« **INTELLIGENCE ARTIFICIELLE DROITS DEVANT !** »

Tour d'horizon dessiné autour de l'intelligence artificielle ... un regard critique et citoyen en faveur d'un développement et d'une utilisation éthique de l'IA.
En partenariat avec la Médiathèque Départementale de l'Aveyron et réalisée par l'association Cartooning for peace
Du 22 sept. au 12 déc.- aux heures d'ouverture

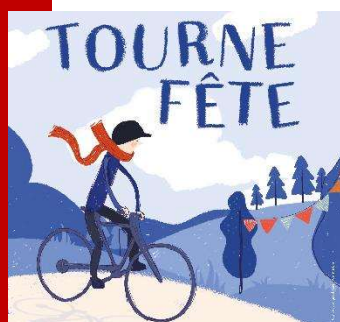
RENDEZ-VOUS DES PTIT LOUPS : Animations pour les tout-petits
MAGIE D'AUTOMNE

(Co-organisé par le Cantou et le Relais Petite Enfance) :

Le Cantou invite les enfants (dès la naissance) accompagnés de leurs parents, nounous, grands-parents. Histoires animées et mini-atelier "Je crée, je joue".

Sur inscription : RPE/05 65 62 16 61, ou Cantou/05 65 46 06 06

Mercredi 21 octobre à 10h30 (GRATUIT).



LE SPECTACLE DES P'TIT LOUPS : TOURNEFÊTE
par la Cie Pausés musicales.

**Sur inscription : RPE/05 65 62 16 61,
ou Cantou/05 65 46 06 06**

Mercredi 16 décembre de 10h à 11h. Dès 1 an.

Entrée : 2€ /enfant, 5€ /adulte, offert pour les ass. mat.

FESTIVAL D'AUTOMNE : Légendes, magie et chocolat chaud.

Spectacles, films, animations sur tout le territoire. Toutes les animations sont proposées gratuitement. Retrouvez le programme complet auprès du Cantou.

Porté par l'Agence d'Attractivité du Lévézou. En octobre et novembre.

**Retrouvez les événements organisés à la Salle des Tilleuls sur le
« Programme culturel de Sept à Déc 2026 »**

HORAIRES D'OUVERTURE DU CANTOU (SEPTEMBRE A JUIN) :

MARDI : 10h - 12h30 / 16h - 18h MERCREDI : 10h - 12h30 / 14h - 18h JEUDI : 10h - 12h30
VENDREDI : 10h - 12h30 / 16h - 18h SAMEDI : 10h - 12h30



Pôle culturel et numérique « Le Cantou »

Place de l'église 12120 ARVIEU

Email : cantou.arvieu@gmail.com – tél : 05.65.46.06.06

INFOS : www.arvieu.fr ou  

