

LES ACTIVITÉS DU CANTOU

OCTOBRE NOVEMBRE DÉCEMBRE
2025



MÉDIATHÈQUE * CYBER-BASE * MAISON FRANCE SERVICES
ACTION CULTURELLE * ESPACE COPIES/IMPRESSIONS

VILLAGE EN LÉVÉZOU - AVEYRON, FRANCE
arVieu
la vie grandeur nature


LÉVÉZOU
SYNDICAT MIXTE

Pôle culturel et numérique « Le Cantou »
Place de l'église 12120 ARVIEU
Email : cantou.arvieu@gmail.com

Tél : 05.65.46.06.06

INFOS : www.arvieu.fr ou



LeCantou
PÔLE CULTUREL ARVIEU PARELOUP

TRANSFERT DE VOS PHOTOS/DOCUMENTS SUR ORDINATEUR

Transférez vos photos sur ordinateur à partir d'un appareil photo, d'une clé USB ou d'un smartphone, utiliser le copier/coller, les organiser et les classer dans des dossiers nommés faciles à retrouver.

Vendredi 3 octobre de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

CRÉATION D'UN DIAPORAMA AVEC CANVA

Découvrez comment réaliser un diaporama « souvenirs » ou pour un évènement avec des photos et de courtes vidéos. Connectez-vous, et lancez-vous dans la création, simplement et gratuitement..

Vendredi 17 octobre de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)



FAIRE IMPRIMER VOS PHOTOS EN LIGNE

Vous souhaitez réaliser un livre photo, les faire imprimer sur des objets, ou encore faire de simples tirages de vos photos ?

Depuis votre smartphone, ou votre ordinateur, découvrez une application simple et facile d'utilisation.

Vendredi 7 novembre de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

S'ABONNER ET UTILISER « LA MÉDIATHEQUE NUMÉRIQUE »

Vous êtes abonnés dans une médiathèque Aveyronnaise bénéficiant du service ? Découvrez comment accéder gratuitement aux ressources en ligne (films, presse, autoformation, etc) proposées par la Médiathèque Départementale de l'Aveyron.

Vendredi 28 novembre de 14h30 à 16h (GRATUIT)

MEDIATHEQUE
▶ NUMERIQUE



CAFÉ DE L'IA

Découverte, et pratiques ludiques, autour du thème de l'Intelligence Artificielle.

D'autres séances seront proposées au cours de l'année.

Vendredi 5 décembre de 14h30 à 16h (GRATUIT)

QUESTIONS, RÉPONSES : TABLETTE/SMARTPHONE

Posez vos questions sur l'utilisation quotidienne de vos appareils, et enrichissez-vous des questions/réponses des autres participants

Vendredi 12 décembre de 14h30 à 16h (Tarif : 5€)

Des ateliers numériques sont prévus ce trimestre à Prades de Salars et à Ségur.

Des formations plus spécifiques en lien avec nos partenaires sont aussi régulièrement proposées.

>> Pour plus d'informations les concernant, contactez-nous ! <<

- **UNE PRÉSENCE HUMAINE ET DES OUTILS NUMÉRIQUES**

Pour un accompagnement gratuit dans les démarches administratives en ligne de premier niveau auprès des organismes partenaires : **Pôle emploi**, la **CARSAT**, la **CAF**, la **MSA**, la **DGFIP**, etc ...

- **MAIS AUSSI LE POINT INFOS SENIORS** tous les 4èmes jeudis du mois de **10h30 à 12h** (sur rdv uniquement). C'est un guichet unique dédié aux personnes de +60 ans mis en place par le Conseil Départemental et la Communauté de Communes Lévézou-Pareloup sur l'ensemble du territoire.

Plus d'infos sur France Services Arvieu au **05 65 46 06 06**.

ATELIERS CRÉATIFS/LUDIQUES # Pour TOUS



LA MALLE « JEUX DE SOCIÉTÉ » (Dès 3 ans)

Profitez des 18 jeux rapides (10 à 20 min) prêtés par la Médiathèque Départementale **du 15 octobre au 10 décembre**.

Venez jouer en autonomie lorsque vous le souhaitez ou lors d'une séance animée le : **Jeudi 30 octobre de 14h à 17h (GRATUIT)**.

CLAP VACANCES : Projection pour les enfants pendant les vacances.

Film d'animation **SURPRISE**. Demandez le programme.

Dès 6 ans. GRATUIT.

Mardi 21 octobre à 14h30.



ESCAPE GAME « Tous contre Cornebidouille ! » *

Jeu d'énigmes autour de l'univers de la célèbre sorcière Cornebidouille !

de 6 à 11 ans. GRATUIT – sur inscription.

Mardi 28 octobre à 14h.

* dans le cadre du **FESTIVAL « POLAR, MAGIE, ETC »**

1 mois d'animation du 17 octobre au 16 novembre porté par l'Agence d'attractivité et de tourisme du Lévézou, et animé par les bibliothèques du Lévézou.

EXPOSITION



« **CRITIKIT** » : Les bibliothèques, lieux d'esprit critique et de formations aux sciences !

Une expo et des outils pour mieux comprendre et lutter contre la désinformation.

En partenariat avec la Médiathèque Départementale de l'Aveyron et la Bibliothèque de la Cité des sciences et de l'industrie. **Du 4 septembre au 31 octobre.**

RENDEZ-VOUS DES PTIT LOUPS : Animations pour les tous petits

A LA RENCONTRE DES ÉMOTIONS DES TOUT PETITS

(Co-animé par le Cantou et le Relais Petite Enfance) :

Le Cantou invite les enfants (dès la naissance) accompagnés de leurs parents, nounous, grands-parents. Histoires animées et mini-atelier "Je crée, je joue".

GRATUIT. Sur inscription.

Mercredi 29 octobre à 10h30 et Mercredi 3 décembre à 10h30.

ÉVÉNEMENTS A LA SALLE DES TILLEULS



LE SPECTACLE DES P'TIT LOUPS :

CAFÉ DE FLEUR par la Cie Pauses musicales.

Dès 3 mois. Tarif : 2€ - enfants / 5€ - adultes. Sur inscription.

Mercredi 19 novembre à 10h30

SPECTACLE DE MAGIE (dans le cadre du FESTIVAL « POLAR, MAGIE, ETC »*)

Avec la compagnie Docteur Troll. Dès 8 ans. **GRATUIT. Sur inscription.**

Mercredi 22 octobre à 10h, ou à 11h.

SÉANCES CINÉMA :

- à 18h : **NINA ET LE SECRET DU HÉRISSON MAGIQUE** (A partir de 6 ans)

- à 20h45 : **DRAGONS, LE FILM** (Tout public, dès 9 ans)

Diffusion par Mondes et multitudes. **Entrée : 6€ (tarif unique).**

Vendredi 14 novembre.

HORAIRES D'OUVERTURE DU CANTOU (SEPTEMBRE A JUIN) :

MARDI : 10h - 12h30 / 16h - 18h MERCREDI : 10h - 12h30 / 14h - 18h JEUDI : 10h - 12h30

VENDREDI : 10h - 12h30 / 16h - 18h SAMEDI : 10h - 12h30