

BIEN-ÊTRE, ACTIVITÉS CULTURELLES, NAUTIQUES & PLEINE NATURE EN JUILLET & AOÛT 2026					
SALLE DE LA PLAGE	En accès libre Tlj 15h-18h30	Plage Notre-Dame d'Aures, Arvieu-Pareloup	Entrée libre	Commune d'Arvieu	Info. touristique, livres, jeux de société, baby-foot, etc.
SOPHROLOGIE	Séance individuelle sur rendez-vous	Sur Arvieu	50€ séance 1h -10 ans 45€ séance 45 min	Clés de Ciel'Sol, Elodie Saleil	Réservation : 06.85.07.47.37 Prise en charge par certaines mutuelles
MASSAGES Shiatsu et Chi Nei Tsang	Séance individuelle sur rendez-vous	105 av. des anciens combattants, 12120 Arvieu	55€ séance 1h15	Elsa Bouthier	Réservation : 06.51.25.31.71 Prise en charge par certaines mutuelles
PRATIQUE DE L'AVIRON sur le lac de Pareloup	Mer. 18h30 : Niv. confirmé Sam. 9h et dim. 9h : Niv. initiation et confirmé	Plage Notre-Dame d'Aures, Arvieu-Pareloup	20 €/pers. - 10 € pour les habitants du Lévézou	Club Aviron Arvieu-Pareloup	Réservation. : 06.08.81.82.25 + de 12 ans - Savoir nager Vêtements de sport
BALADE À CHEVAL Possibilité de baignade au lac	Tlj sur RDV	Rdv à l'extérieur : point GPS (Salmiech, Arvieu, Cassagnes B.)	25€/pers./h (tarif dégressif selon la durée)	Gavroche & Co	Résa. : 07.69..27.54.11 Tout public. Max 6 pers. +2 ans : balade à poney en main
AQUA'SPLASH Parc aquatique	Tlj : 14h-19h	175 rue des gardons Base Nautique Notre Dame d'Aures, 12120 Arvieu	Parc aquatique gonflable 6-12 ans : 9€/h +12 ans : 10€/h Demi-journée : 25€ + loc. pédalos, canoës, paddles	Aqua'splash Pareloup	f AquaSplashPareloup Surveillé par des MNS, -8 ans accompagnés d'un adulte Info : 06.72.38.67.57
LOCATION de VTT électriques	Tous les jours	175 r. des gardons, Base Nautique Notre Dame d'Aures, 12120 Arvieu	Demi-journée : 36€ Journée : 47€	Lou Carretou/ Au 16	Réservation : 06.72.38.67.57
PARCOURS D'ORIENTATION D'ARVIEU	En accès libre	Départ : Route de Girman, Arvieu	Carte 1€ en vente aux Bureau d'Information Touristique d'Arvieu	Commune d'Arvieu	Balises à chercher avec deux niveaux de difficultés. A partir de 8 ans, accompagné.
PÊCHE	En accès libre	Lac de Pareloup Lac de la Gourde	Dès 12€ la carte de pêche en vente au Bar-Tabac-Restaurant Au P'tit bout d'où	Fédé Nationale de la Pêche en France	Cartes de pêche saisonnières
GÉOCACHING	En accès libre	Lévézou	Gratuit	BIT du Lévézou	Appli. www.geocaching.com
SERVICES SUR LA COMMUNE					
BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE	VILLAGE Du mardi au samedi : 10h-12h30 PLAGE Tlj 15h-18h30 (prospectus en libre service)	Place de L'Église, Arvieu Salle de la plage, Notre-Dame d'Aures, Arvieu-Pareloup	www.tourisme-aveyron.com www.arvieu.fr	Commune d'Arvieu Lévézou Attractivité & Tourisme	Arvieu : 05.65.46.06.07 Pont-de-Salars : 05.65.46.89.90
LE CANTOU France services, médiathèque & cyberbase	En été, du lundi après- midi au samedi matin	Place de L'Église, Arvieu	Médiathèque à partir de 2€ Accès internet à partir de 0.50 € France services sur R.D.V.	Le Cantou - Pôle culturel	05.65.46.06.06
COWORKING	Sur réservation	Place de l'église, Arvieu	Location de bureau à la demi- journée, journée, pack 5 ou 10 jours - Dès 7,5€ HT	Le Jardin	05.65.46.06.64 lejardin@laetis.fr www.lejardin.arvieu.fr
AIRE DE CAMPING-CAR MUNICIPALE	En service du 1/03/2026 au 31/10/2026 Stationnement limité à 72h	Chemin du Moulin bas, Arvieu	Gratuit : vidange, WC, eau Pas de branchement électrique	Commune d'Arvieu	05.65.46.71.06

EN + AU VILLAGE TOUT L'ÉTÉ : www.arvieu.fr/vivre-et-travailler/commerces-et-services
Cafés - Restaurants - Tabac / Presse - Boulangerie - Épicerie - Primeur - Boucherie - Fleuriste - Cadeaux - Taxi - Garage - Camping - Bricolage
WIFI public - Station-service et station de recharge pour véhicules électriques - Distributeur CB 24h/24 - Brasserie artisanale
Marché traditionnel les mercredis matin - Paniers de produits locaux - Produits fermiers - Produits du terroir
Court de tennis communal - City stade - Terrain de quilles - Kinésithérapeute - Ostéopathes - Kinésiologue - Infirmières

EN + À LA PLAGE TOUT L'ÉTÉ : Restauration - Soirées musicales dans les restaurants - Baignade surveillée

INFORMATIONS : Le Cantou - Pôle culturel, 12120 Arvieu : 05.65.46.06.06
Lévézou Attractivité & Tourisme, 12290 Pont-de-Salars : 05.65.46.89.90

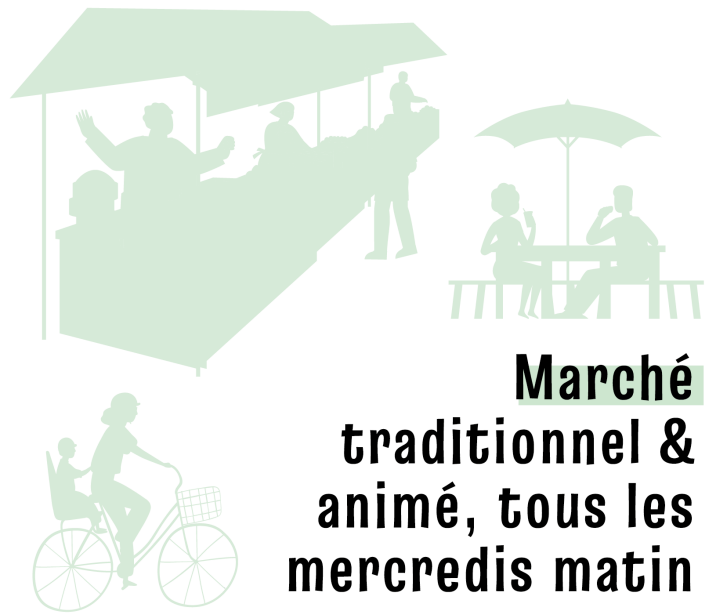


Contact : flore@vuedici-communication.fr
L'agenda est susceptible de subir des modifications.
Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.
Création graphique : Flore Lebertre www.vuedici-communication.fr



Un été à Arvieu

de juin à septembre 2026
dans le village et à la plage



**+ d'animations
dans l'agenda intérieur >>**

Arvieu • Saint-Martin des Faux • Plage Notre-Dame
d'Aures • Caplongue, sur le Lévézou, en Aveyron (12)



Ce document a été éco-conçu par Flore Lebertre • Vue d'ici communication,
pour la commune d'Arvieu et en partenariat avec le pôle culturel Le Cantou

JUILLET & AOÛT	P : Ça se passe à la Plage	V : Ça se passe au Village	♿ : Accessible PMR	☂ : Maintenu en cas de pluie					
tous les mercredis midi	DÉJEUNER / MIDI Tête de veau dans les deux hôtels-restaurants du bourg	12h	V	Bourg d'Arvieu 12120 Arvieu		Au Bon Accueil Au P'tit bout d'où	Réservation : 05.65.46.72.13 Réservation : 05.65.60.00.19	Les deux restaurants du bourg d'Arvieu, vous proposent un menu spécial tête de veau, les jours de marché de l'été.	♿☂
tous les mardis après-midi	GOÛTER Atelier cuisine Pascade & visite de la ferme	14h30	V	Lieu-dit La Calmette, 12120 Arvieu	12 €/adulte 3-12 ans : 7 €	Restaurant La Calmette	Réservation obligatoire au 06.24.24.03.83 (places limitées)	Durée : 3h. Atelier cuisine pour apprendre à faire la pascade au four, visite de la ferme en brebis laitières et goûter pour les grands et les petits. Pas de visites les 11 et 25/08.	♿☂
tous les mardis soir	DÎNER Tête de veau	19h	V	Saint-Martin des Faux, 12410 Salles-Curan	27€/pers.	Hôtel-restaurant Gaubert-Lacaze	Réservation : 05.65.46.35.00	Menu aveyronnais avec tête de veau tous les jeudis soir : entrées, plat, fromage et dessert.	♿☂
tous les jeudis soir	DÎNER Aligot-saucisse	19h	V	Saint-Martin des Faux, 12410 Salles-Curan	27€/pers.	Hôtel-restaurant Gaubert-Lacaze	Réservation : 05.65.46.35.00	Menu aveyronnais avec aligot-saucisse tous les mardis soir : entrées, plat, fromage et dessert.	♿☂
tous les vendredis soir	DÎNER Moules-frites & CONCERT	19h	P	175 rue des gardons Base Nautique Notre - Dame d'Aures, 12120 Arvieu		Restaurant Lou Carretou Pareloup	Réservation : 06.11.98.17.73	Soirée moules-frites, tous les vendredis soir, en juillet et août. Situé sur la plage du lac de Pareloup.	♿☂
vendredi 3 juillet	DÎNER Brasucade	19h	V	13, Imp. du Presbytère, Saint Martin des Faux 12410 Salles-Curan	19€/per.	Hôtel**-restaurant Aux berges de Pareloup	Réservation : 05.65.46.35.09	Venez célébrer 20 ans de moules-frites aux Berges de Pareloup ! Moules marinères AOP Bouchot & frites maison, dessert du chef au choix.	♿☂
tous les dimanches midi	DÉJEUNER / MIDI Local & gourmand	12h	V	13, Imp. du Presbytère, Saint Martin des Faux 12410 Salles-Curan	30€	Hôtel**-restaurant Aux berges de Pareloup	Réservation : 05.65.46.35.09	Repas local et gourmand tous les dimanches midi, en juillet et août. Hôtel-restaurant ** situé dans un charmant petit village à 500 m du lac de Pareloup.	♿☂

PROGRAMME DES ANIMATIONS ÉTÉ 2026 : ARVIEU • CAPLONGUE • PLAGE DE NOTRE-DAME D'AURES • SAINT-MARTIN DES FAUX

tout le mois de juin	EXPOSITION des élèves d'arts-plastiques d'Elodie Saleil <u>Aux Portails des mondes</u>	Aux horaires d'ouverture	V	Le Cantou - Pôle culturel Pl. de l'église, 12120 Arvieu	Gratuit	Le Cantou médiathèque et Clés de Ciel'Sol	Info : Cantou 05.65.46.06.06 Clés de Ciel'Sol : 06.85.07.47.37	Une expérience de peinture, couleur, forme, et de créativité avec l'aboutissement de la création d'un livre... Laissez-vous guider aux portails des mondes.	♿☂
du 2 juillet au 31 août	EXPOSITION tufting d'Odeyus <u>Strates</u>	Aux horaires d'ouverture	V	Le Cantou - Pôle culturel Pl. de l'église, 12120 Arvieu	Gratuit	Le Cantou médiathèque et Audrey Guiraud Odeyus	Info : Cantou 05.65.46.06.06	Création en laine tuftée, relief graphique et exploration de la matière. Par Audrey Guiraud, créatrice d'ODEYUS.	♿☂

Date	Événement			Horaire		Lieu		Tarif		Organisateur		Contact		Info
------	-----------	--	--	---------	--	------	--	-------	--	--------------	--	---------	--	------

JUIN

P : Ça se passe à la Plage

V : Ça se passe au Village

♿ : Accessible PMR

☂ : Maintenu en cas de pluie

samedi 27 juin	GALA DE DANSE avec les élèves d'Elodie Saleil Aux portails des mondes	20h	V	Salle des Tilleuls, 65 Prom. des Tilleuls, 12120 Arvieu	Participation libre	Clés de Ciel'Sol	Réservation : 06.85.07.47.37 📞 les.cles.de.cielisol	Un moment suspendu pour voyager à travers différentes sonorités et de multiples couleurs. Venez partager ce temps de rencontre et d'échange créatif.	♿☂
dimanche 28 juin	CONCERT Chants du monde	11h30	V	Eglise d'Arvieu 12120 Arvieu	Entrée et participation libres	Capella Guitara		coudre). La chorale d'Arvieu Capella Guitara, dirigée par Cathon Gentilini, vous invite à voyager par le chant.	♿☂
dimanche 28 juin	COMÉDIE MUSICALE La fantastique famille Madrigal	17h	V	Salle des Tilleuls 12120 Arvieu	Entrée libre	L'Atelier de musique latine d'Arvieu & l'Atelier Lez'arts	pueblo-latino.fr	Pour toute la famille ! 20 musiciens, chanteurs et danseurs sur scène. Première-partie l'Atelier en mini concert. Petite restauration possible à l'entracte.	♿☂

JUILLET

P : Ça se passe à la Plage

V : Ça se passe au Village

♿ : Accessible PMR

☂ : Maintenu en cas de pluie

mercredi 1 ^{er} juillet	MARCHÉ TRADITIONNEL Animations : balade à poney, art floral	9h-12h	V	Dans le bourg 12120 Arvieu		Commune d'Arvieu	Info : 05.65.46.71.06	Producteurs locaux, produits du terroir, artisanat, vêtements, quincaillerie, bourse aux livres, animations des associations et commerçants arvieuñois.	♿☂
samedi 4 juillet	REPAIR CAFÉ Permanence Club Bidouille & BRICOLAGE Permanence Obrador	9h-12h	V	Presbytère 12120 Arvieu	Club Bidouille : part. libre Obrador : Entrée libre, adhésion journée 5€	Club bidouille (RDC) & Obrador (1 ^{er} étage)	Info : 05.65.46.06.06 www.atelier-obrador.fr	Nos bénévoles réparent gratuitement votre appareil en panne, quand c'est possible. / Bricole, réparations, créations durables et frugales dans un bel atelier partagé (bois, affûtage, ponçage, machines numériques, machines à coudre).	♿☂☂
samedi 4 juillet	ATELIER D'ART FLORAL	14h	V	Place du marché, 12120 Arvieu	30€	Nadège fleuriste	Réservation : 06.31.51.12.54	Cours ouvert à toutes et tous, tout niveau. A partir de 8 ans ou acompagné d'un adulte. Matériel compris, vous repartez avec votre création.	♿☂
mardi 7 juillet	ATELIER CUISINE PASCADE et visite de la ferme	14h30	V	Lieu-dit La Calmette, 12120 Arvieu	12 €/adulte -12 ans : 7 €/enfant -3 ans : gratuit	Restaurant La Calmette	Réservation obligatoire au 06.24.24.03.83 (places limitées)	Durée : 3h. Atelier cuisine pour apprendre à faire la pascade au four, visite de la ferme en brebis laitières et goûter pour les grands et les petits. Possibilité de visiter la brasserie après le goûter.	♿☂
mercredi 8 juillet	MARCHÉ TRADITIONNEL - Animations : balade à poney, art floral & concert surprise	9h-12h	V	Dans le bourg 12120 Arvieu		Commune d'Arvieu	Info : 05.65.46.71.06	Producteurs locaux, produits du terroir, artisanat, vêtements, quincaillerie, bourse aux livres, animations des associations et commerçants arvieuñois.	♿☂
mercredi 8 juillet	ODEYUS, création en direct	9h-12h	V	Le Cantou - Pôle culturel Pl. de l'église, 12120 Arvieu	Entrée libre, gratuit	Le Cantou médiathèque et Audrey Guiraud Odeyus	Info : Cantou 05.65.46.06.06	Rencontre autour de l'exposition "Strates", du tufting, de la laine et des ateliers d'initiation proposés cet été.	♿☂
mercredi 8 juillet	DÉCOUVERTE DE L'IMPRESSION 3D	13h-18h	P	Salle de la plage, Notre-Dame d'Aures, 12120 Arvieu	Entrée libre	SF impression 3D	Info : 06.23.44.46.63	Tous les mercredis de l'été, Sandy vient faire des démonstrations de tout ce qu'il est possible de faire avec une imprimante 3D (créer, réparer, personnaliser).	♿☂
jeudi 9 juillet	SORTIE & DÉDICACE DU LIVRE <u>Humana 2266</u> , éd. Assyelle, de Rod Gayrard	18h30	V	Le Cantou - Pôle culturel Place de l'église, 12120 Arvieu	Gratuit	Le Cantou - Pôle culturel	Info : 05.65.46.06.06	"Dans un futur lointain, en l'an 2266, Jean Teilhard, un homme ordinaire du 21 ^e s., est arraché à son quotidien morose pour vivre une expérience inimaginable : une transhumance temporelle."	♿☂
mardi 14 juillet	ATELIER CUISINE PASCADE et visite de la ferme	14h30	V	Lieu-dit La Calmette, 12120 Arvieu	12 €/adulte -12 ans : 7 €/enfant -3 ans : gratuit	Restaurant La Calmette	Réservation obligatoire au 06.24.24.03.83 (places limitées)	Durée : 3h. Atelier cuisine pour apprendre à faire la pascade au four, visite de la ferme en brebis laitières et goûter pour les grands et les petits. Possibilité de visiter la brasserie après le goûter.	♿☂
mardi 14 juillet	SPORT BEACH LÉVÉZOU TOUR Quilles au Maillet	14h	P	Terrain de sport de la plage Notre-Dame d'Aures, 12120 Arvieu	Gratuit	Agence Lévézou Attractivité & Tourisme	Fred Mallavan : 06.30.26.62.64	Tous les étés, les plages du Lévézou accueillent chacune à leur tour le Beach Lévézou Tour. Ces animations sportives sont proposées gratuitement aux touristes et aux locaux.	☂
mercredi 15 juillet	MARCHÉ TRADITIONNEL - Animations : balade à poney, maquillage enfants & art floral	9h-12h	V	Dans le bourg 12120 Arvieu		Commune d'Arvieu	Info : 05.65.46.71.06	Producteurs locaux, produits du terroir, artisanat, vêtements, quincaillerie, bourse aux livres, animations des associations et commerçants arvieuñois.	♿☂

Date	Événement		Horaire		Lieu	Tarif	Organisateur	Contact	Info	
JUILLET (suite)	P : Ça se passe à la Plage V : Ça se passe au Village	 : Accessible PMR	 : Maintenu en cas de pluie							
mercredi 15 juillet	ATELIER D'ART FLORAL		9h-12h	V	Place du marché, 12120 Arvieu	10€	Nadège fleuriste	Réservation : 06.31.51.12.54	Cours ouvert à toutes et tous, tout niveau. A partir de 8 ans ou acompagné d'un adulte. Matériel compris, vous repartez avec votre création.	 
mercredi 15 juillet	PEINTURE, COULEUR ET JEU DE LUMIÈRE		2 créneaux possibles : 10h-11h, 11h15-12h15	P	Salle des Tilleuls et tiers-lieu Le Jardin 12120 Arvieu	15€/personne, duo parent-enfant 25€, accompagnant tout- petit 5€	Clés de Ciel'Sol	Réservation : 06.85.07.47.37  les.cles.de.cielsol	Un moment coloré pour se découvrir et s'exprimer, oser la couleur sur le visage, et oser explorer sur des supports. Enfants dès 7 ans, ouvert aux adultes également pour partager un atelier parent-enfant, ouvert aux plus petits, accompagnés.	 
mercredi 15 juillet	ODEYUS, création en direct		9h-12h	V	Le Cantou - Pôle culturel Pl. de l'église, 12120 Arvieu	Entrée libre, gratuit	Le Cantou médiathèque et Audrey Guiraud Odeyus	Info : Cantou 05.65.46.06.06	Rencontre autour de l'exposition "Strates", du tufting, de la laine et des ateliers d'initiation proposés cet été.	 
mercredi 15 juillet	DÉCOUVERTE DE L'IMPRESSION 3D		13h-18h	P	Salle de la plage, Notre-Dame d'Aures, 12120 Arvieu	Entrée libre	SF impression 3D	Info : 06.23.44.46.63	Tous les mercredis de l'été, Sandy vient faire des démonstrations de tout ce qu'il est possible de faire avec une imprimante 3D (créer, réparer, personnaliser).	 
mercredi 15 juillet	QUINE 6 000€ Lots		20h30	V	Salle polyvalente R. Almès 12120 Arvieu		Association Arvieu Art de Vivre	Info : 06.74.51.47.93 www.arvieu-pareloup.fr	6000€ de lots. Quine accessible : Cartons magnétiques en braille et jetons aimantés (pour 17 personnes) ou cartons au format géant.	 
jeudi 16 juillet	SÉANCE DE YOGA à la plage		9h-10h	P	Plage en herbe, Notre-Dame d'Aures, 12120 Arvieu	Gratuit	Familles Rurales/Noelly	Sans réservation Info : 06.33.34.23.45	Équilibre et bien-être à chaque souffle grâce au Hatha.	 
jeudi 16 juillet	VOYAGE SONORE		10h00-11h00	V ou P	Lieu à déterminer	15€ par personne.	Clés de Ciel'Sol	Réservation : 06.85.07.47.37  les.cles.de.cielsol	Un espace pour se détendre, se recharger avec les énergies de la nouvelle lune du 14 juillet. Avec des instruments du monde tel le tambour (...) et la voix, entrer dans un voyage au cœur de Soi pour se libérer.	 
vendredi 17 juillet	FÊTE Faus'sol y fuego		En soirée	V	Salle des fêtes Saint Martin des Faux 12410 Salles-Curan	Entrée libre	Comité des fêtes de St-Martin des Faux	 Comité des fêtes St-Martin Des Faux	Bandas, repas et bal.	 
mardi 21 juillet	ATELIER CUISINE Pascade et visite de la ferme		14h30	V	Lieu-dit La Calmette, 12120 Arvieu	12 €/adulte -12 ans : 7 €/enfant -3 ans : gratuit	Restaurant La Calmette	Réservation obligatoire au 06.24.24.03.83 (places limitées)	Durée : 3h. Atelier cuisine pour apprendre à faire la pascade au four, visite de la ferme en brebis laitières et goûter pour les grands et les petits. Possibilité de visiter la brasserie après le goûter.	 
mardi 21 juillet	SPORT BEACH LÉVÉZOU TOUR Beach Volley		14h	P	Terrain de sport de la plage Notre-Dame d'Aures, 12120 Arvieu	Gratuit	Agence Lévézou Attractivité & Tourisme	Fred Mallavan : 06.30.26.62.64	Tous les étés, les plages du Lévézou accueillent chacune à leur tour le Beach Lévézou Tour. Ces animations sportives sont proposées gratuitement aux touristes et aux locaux.	
mercredi 22 juillet	MARCHÉ TRADITIONNEL - Animations : exposition de voitures anciennes, balade à poney, art floral & Agence Lévézou Attractivité et Tourisme		9h-12h	V	Dans le bourg 12120 Arvieu		Commune d'Arvieu	Info : 05.65.46.71.06	Producteurs locaux, produits du terroir, artisanat, vêtements, quincaillerie, bourse aux livres, animations des associations et commerçants arvieuais.	 
mercredi 22 juillet	ATELIER D'ART FLORAL		9h-12h	V	Place du marché, 12120 Arvieu	10€	Nadège fleuriste	Réservation : 06.31.51.12.54	Cours ouvert à toutes et tous, tout niveau. A partir de 8 ans ou acompagné d'un adulte. Matériel compris, vous repartez avec votre création.	 
mercredi 22 juillet	FÊTE Anniversaire 60 ans d'Arvieu Art de Vivre		15h-19h jeux 20h30 concert	V	Salle polyvalente R. Almès 12120 Arvieu (proche de la Mairie)	Gratuit	Arvieu Art de Vivre	Info et réservation : 06.74.51.47.93	Dès 15h : jeux gonflables et en bois. Buvette goûter l'après-midi & petite restauration arvieuaise en soirée (burgers de canard et farçons). 20h30 : Concert Sébastien Quintino et Lélo. Variété française et italienne. Concert en salle ouvert à tous. Places assises et debout limitées (500). Gratuit mais réservation conseillée sur HelloAsso https://urlr.me/QqtVSj	 
mercredi 22 juillet	DÉCOUVERTE DE L'IMPRESSION 3D		13h-18h	P	Salle de la plage, Notre-Dame d'Aures, 12120 Arvieu	Entrée libre	SF impression 3D	Info : 06.23.44.46.63	Tous les mercredis de l'été, Sandy vient faire des démonstrations de tout ce qu'il est possible de faire avec une imprimante 3D (créer, réparer, personnaliser).	 
jeudi 23 juillet	SÉANCE DE YOGA JAPONAIS Do In		9h-10h	P	Plage en herbe, Notre-Dame d'Aures, 12120 Arvieu	Gratuit	Familles Rurales/Elsa Bouthier	Sans réservation Info : 06.51.25.31.71	Do In : des automassages et des étirements pour se faire du bien !	 
mardi 28 juillet	ATELIER CUISINE Pascade et visite de la ferme		14h30	V	Lieu-dit La Calmette, 12120 Arvieu	12 €/adulte -12 ans : 7 €/enfant -3 ans : gratuit	Restaurant La Calmette	Réservation obligatoire au 06.24.24.03.83 (places limitées)	Durée : 3h. Atelier cuisine pour apprendre à faire la pascade au four, visite de la ferme en brebis laitières et goûter pour les grands et les petits. Possibilité de visiter la brasserie après le goûter.	 
mardi 28 juillet	SPORT BEACH LÉVÉZOU TOUR Beach Soccer (Foot de Plage)		14h	P	Terrain de sport de la plage Notre-Dame d'Aures, 12120 Arvieu	Gratuit	Agence Lévézou Attractivité & Tourisme	Fred Mallavan : 06.30.26.62.64	Tous les étés, les plages du Lévézou accueillent chacune à leur tour le Beach Lévézou Tour. Ces animations sportives sont proposées gratuitement aux touristes et aux locaux.	
mercredi 29 juillet	YOGA DANSE AÉRIEN Séance découverte		3 créneaux possibles : 9h-10h, 10h15-11h15, 11h30-12h30	V	Salle de la grange (1 ^{er} etage) Tiers-lieu Le Jardin 12120 Arvieu	15€ par personne la séance. Places limitées à 6 pers. par créneau	Clés de Ciel'Sol	Réservation : 06.85.07.47.37  les.cles.de.cielsol	Yoga dansé sur hamac pour respirer, se détendre, explorer le tissu et expérimenter des postures aériennes. Pour les adultes et enfants dès 7 ans. Aucun pré requis nécessaire.	
mercredi 29 juillet	MARCHÉ TRADITIONNEL Animations : balade à poney, art floral		9h-12h	V	Dans le bourg 12120 Arvieu		Commune d'Arvieu	Info : 05.65.46.71.06	Producteurs locaux, produits du terroir, artisanat, vêtements, quincaillerie, bourse aux livres, animations des associations et commerçants arvieuais.	 
mercredi 29 juillet	ATELIER D'ART FLORAL		9h-12h	V	Place du marché, 12120 Arvieu	10€	Nadège fleuriste	Réservation : 06.31.51.12.54	Cours ouvert à toutes et tous, tout niveau. A partir de 8 ans ou acompagné d'un adulte. Matériel compris, vous repartez avec votre création.	 



INFORMATIONS

Lévézou Attractivité & Tourisme, 12290 Pont-de-Salars : 05.65.46.89.90
Le Cantou - Pôle culturel, 12120 Arvieu : 05.65.46.06.06



Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.
Contact : flore@vuedici-communication.fr
L'agenda est susceptible de subir des modifications.
Création graphique : Flore Lebertre www.vuedici-communication.fr

Jour de la semaine	Au menu !		Horaire		Lieu	Tarif	Organisateur	Contact	Info		
JUILLET & AOÛT	P : Ça se passe à la Plage	V : Ça se passe au Village		♿ : Accessible PMR	☂ : Maintenu en cas de pluie						
tous les mercredis midi	DÉJEUNER / MIDI	Tête de veau dans les deux hôtels-restaurants du bourg	12h	V	Bourg d'Arvieu 12120 Arvieu		Au Bon Accueil Au P'tit bout d'où	Réservation : 05.65.46.72.13 Réservation : 05.65.60.00.19	Les deux restaurants du bourg d'Arvieu, vous proposent un menu spécial tête de veau, les jours de marché de l'été.	♿	☂
tous les mardis après-midi	GOÛTER	Atelier cuisine Pascade & visite de la ferme	14h30	V	Lieu-dit La Calmette, 12120 Arvieu	12 €/adulte 3-12 ans : 7 €	Restaurant La Calmette	Réservation obligatoire au 06.24.24.03.83 (places limitées)	Durée : 3h. Atelier cuisine pour apprendre à faire la pascade au four, visite de la ferme en brebis laitières et goûter pour les grands et les petits. Pas de visites les 11 et 25/08.	♿	☂
tous les mardis soir	DÎNER	Tête de veau	19h	V	Saint-Martin des Faux, 12410 Salles-Curan	27€/pers.	Hôtel-restaurant Gaubert-Lacaze	Réservation : 05.65.46.35.00	Menu aveyronnais avec tête de veau tous les jeudis soir : entrées, plat, fromage et dessert.	♿	☂
tous les jeudis soir	DÎNER	Aligot-saucisse	19h	V	Saint-Martin des Faux, 12410 Salles-Curan	27€/pers.	Hôtel-restaurant Gaubert-Lacaze	Réservation : 05.65.46.35.00	Menu aveyronnais avec aligot-saucisse tous les mardis soir : entrées, plat, fromage et dessert.	♿	☂
tous les vendredis soir	DÎNER	Moules-frites & CONCERT	19h	P	175 rue des gardons Base Nautique Notre- Dame d'Aures, 12120 Arvieu		Restaurant Lou Carretou Pareloup	Réservation : 06.11.98.17.73	Soirée moules-frites, tous les vendredis soir, en juillet et août. Situé sur la plage du lac de Pareloup.	♿	☂
tous les vendredis soir	DÎNER	Brasucade	19h	V	13, Imp. du Presbytère, Saint Martin des Faux 12410 Salles-Curan	19€/per.	Hôtel**-restaurant Aux berges de Pareloup	Réservation : 05.65.46.35.09	Venez célébrer 20 ans de moules-frites aux Berges de Pareloup ! Moules marinères AOP Bouchot & frites maison, dessert du chef au choix.	♿	☂
tous les dimanches midi	DÉJEUNER / MIDI	Local & gourmand	12h	V	13, Imp. du Presbytère, Saint Martin des Faux 12410 Salles-Curan	30€	Hôtel**-restaurant Aux berges de Pareloup	Réservation : 05.65.46.35.09	Repas local et gourmand tous les dimanches midi, en juillet et août. Hôtel-restaurant ** situé dans un charmant petit village à 500 m du lac de Pareloup.	♿	☂

PROGRAMME DES ANIMATIONS ÉTÉ 2026 : ARVIEU • CAPLONGUE • PLAGES DE NOTRE-DAME D'AURES • SAINT-MARTIN DES FAUX

du 2 juillet au 31 août	EXPOSITION	tufting d'Odeyus Strates			Aux horaires d'ouverture	V	Le Cantou - Pôle culturel Pl. de l'église, 12120 Arvieu	Gratuit		Le Cantou médiathèque et Audrey Guiraud Odeyus	Info : Cantou 05.65.46.06.06	Création en laine tuftée, relief graphique et exploration de la matière. Par Audrey Guiraud, créatrice d'ODEYUS.	♿	☂
-------------------------	------------	--------------------------	--	--	--------------------------	---	--	---------	--	---	------------------------------	--	---	---

Date	Évènement		Horaire		Lieu	Tarif	Organisateur	Contact	Info		
JUILLET (suite)	P : Ça se passe à la Plage	V : Ça se passe au Village		♿ : Accessible PMR	☂ : Maintenu en cas de pluie						
mercredi 29 juillet	DÉCOUVERTE DE L'IMPRESSION 3D		13h-18h	P	Salle de la plage, Notre-Dame d'Aures, 12120 Arvieu	Entrée libre	SF impression 3D	Info : 06.23.44.46.63	Tous les mercredis de l'été, Sandy vient faire des démonstrations de tout ce qu'il est possible de faire avec une imprimante 3D (créer, réparer, personnaliser).	♿	☂
mercredi 29 juillet	DÎNER	Karaoké	19h30	V	175 rue des gardons, Base Nautique Notre-Dame d'Aures, 12120 Arvieu		Restaurant Lou Carretou Pareloup	Réservation : 06.11.98.17.73	Au menu ? Soirée karaoké ! Situé sur la plage du lac de Pareloup.	♿	☂
jeudi 30 juillet	SÉANCE DE YOGA JAPONAIS	Do In	9h-10h	P	Plage en herbe, Notre-Dame d'Aures, 12120 Arvieu	Gratuit	Familles Rurales/Elsa Bouthier	Sans réservation Info : 06.51.25.31.71	Du Do In : des automassages et des étirements pour se faire du bien !	♿	☂
vendredi 31 juillet	SOPHROLOGIE	Séance découverte	09h30-10h30	P	Plage en herbe, Notre-Dame d'Aures, 12120 Arvieu	10€ par personne la séance.	Clés de Ciel'Sol	Réservation : 06.85.07.47.37 📞 les.cles.de.cielsol	Des exercices de relaxation dynamique et de visualisation pour se détendre, s'ancrer et être serein. Pour les adultes et enfants dès 7 ans. Aucun pré requis nécessaire.	♿	☂
vendredi 31 juillet	SOPHRO'CONTE' EVEIL'MUSICAL	Découverte	Séance 10h45-11h45	P	Plage en herbe, Notre-Dame d'Aures, 12120 Arvieu	10€ par enfant la séance	Clés de Ciel'Sol	Réservation : 06.85.07.47.37 📞 les.cles.de.cielsol	Des exercices de relaxation dynamique et de visualisation pour se détendre, s'ancrer et être serein (conte et musique). 2-6 ans (les plus petits accompagnés).	♿	☂

AOÛT	P : Ça se passe à la Plage	V : Ça se passe au Village		♿ : Accessible PMR	☂ : Maintenu en cas de pluie						
samedi 1 ^{er} août	ATELIER D'ART	FLORAL	14h	V	Place du marché 12120 Arvieu	30€	Nadège fleuriste	Réservation : 06.31.51.12.54	Cours ouvert à toutes et tous, tout niveau. A partir de 8 ans ou accompagné d'un adulte. Matériel compris, vous repartez avec votre création.	♿	☂
31 juillet, 1 ^{er} & 2 août	FÊTE DES ESTIVANTS		3 jours de fête	V	Dans le bourg 12120 Arvieu	Entrée libre	Comité d'animation d'Arvieu	📘 Comité d'Animation d'Arvieu arvieu.cdf@gmail.com	Concerts - Jeux - Restauration / Programmation musicale du samedi : Los Gozzos, Yaka, Accord perdu, Devi reed, Off the boat, Soa Bomba, Sors tes cOouvert, On nait pas bon mais on s'marre, La brigade du kif, DJ Flyfl, DJ Meylips	♿	☂
mardi 4 août	ATELIER CUISINE	Pascade et visite de la ferme	14h30	V	Lieu-dit La Calmette, 12120 Arvieu	12 €/adulte, 3-12 ans : 7 €/enfant, -3 ans : gratuit	Restaurant La Calmette	Réservation obligatoire au 06.24.24.03.83 (places limitées)	Durée : 3h. Atelier cuisine pour apprendre à faire la pascade au four, visite de la ferme en brebis laitières et goûter pour les grands et les petits. Possibilité de visiter la brasserie après le goûter.	♿	☂
mardi 4 août	SPORT BEACH	LÉVÉZOU TOUR Sandball (Hand de Plage)	14h	P	Plage Notre-Dame d'Aures, 12120 Arvieu	Gratuit	Agence Lévézou Attractivité & Tourisme	Fred Mallavan : 06.30.26.62.64	Tous les étés, les plages du Lévézou accueillent chacune à leur tour le Beach Lévézou Tour. Ces animations sportives sont proposées gratuitement à tous.	♿	☂
mercredi 5 août	YOGA DANSE	AÉRIEN Séance découverte	3 créneaux : 09h-10h, 10h15-11h15, 11h30-12h30	V	Salle de la grange (1 ^{er} étage) 12120 Arvieu	15€ / pers. / séance. Places limitées à 6 pers. / créneau	Clés de Ciel'Sol	Réservation : 06.85.07.47.37 📞 les.cles.de.cielsol	Yoga dansé sur hamac pour respirer, se détendre, explorer le tissu et expérimenter des postures aériennes. Pour les adultes et enfants dès 7 ans.		☂
mercredi 5 août	MARCHÉ TRADITIONNEL - Animations : la chorale du Lévézou, art floral & balade à poney		9h-12h	V	Dans le bourg 12120 Arvieu		Commune d'Arvieu	Info : 05.65.46.71.06	Producteurs locaux, produits du terroir, artisanat, vêtements, quincaillerie, bourse aux livres, animations des associations et commerçants arvieuais.	♿	☂
mercredi 5 août	ATELIER D'ART	FLORAL	9h-12h	V	Place du marché, 12120 Arvieu	10€	Nadège fleuriste	Réservation : 06.31.51.12.54	Cours ouvert à toutes et tous, tout niveau. A partir de 8 ans ou accompagné d'un adulte. Matériel compris, vous repartez avec votre création.	♿	☂
mercredi 5 août	REPAIR CAFÉ	Permanence Club Bidouille BRICOLAGE Permanence Obrador	9h-12h	V	Presbytère 12120 Arvieu	Club Bidouille : part. libre Obrador : Entrée libre, adhésion journée 5€	Club bidouille (RDC) & Obrador (1 ^{er} étage)	Info : 05.65.46.06.06 www.atelier-obrador.fr	Nos bénévoles réparent gratuitement votre appareil en panne, quand c'est possible. / Bricole, réparations, créations durables et frugales dans un bel atelier partagé (bois, affûtage, ponçage, machines numériques, machines à coudre).	♿	☂ ☂
mercredi 5 août	DÉCOUVERTE DE L'IMPRESSION 3D		13h-18h	P	Salle de la plage, Notre-Dame d'Aures, 12120 Arvieu	Entrée libre	SF impression 3D	Info : 06.23.44.46.63	Tous les mercredis de l'été, Sandy vient faire des démonstrations de tout ce qu'il est possible de faire avec une imprimante 3D (créer, réparer, personnaliser).	♿	☂

Date	Événement		Horaire		Lieu	Tarif	Organisateur	Contact	Info	
AOÛT (suite)	P : Ça se passe à la Plage	V : Ça se passe au Village	♿ : Accessible PMR	☂ : Maintenu en cas de pluie						
jeudi 6 août	CERCLE DE FEMMES		09h30-11h30	P	Plage en herbe Notre-Dame d'Aures, 12120 Arvieu	25€ par personne.	Clés de Ciel'Sol	Réservation : 06.85.07.47.37 📞 les.cles.de.cielsol	Rituel artistique, l'art de la transformation en se connectant à son enfant intérieur solaire par le biais d'outils art-thérapie (body painting, chant, danse, méditation, visualisation, musique, tambour). Pour les femmes et filles dès 7 ans.	♿☂
vendredi 7 août	SOPHRO'DANSE Séance découverte		09h30-10h30	P	Plage en herbe Notre-Dame d'Aures, 12120 Arvieu	10€ par personne la séance.	Clés de Ciel'Sol	Réservation : 06.85.07.47.37 📞 les.cles.de.cielsol	Des exercices de relaxation dynamique et mouvement dansé. Visualisation et danse libre pour se libérer, se détendre et retrouver sa puissance. Pour les adultes et enfants dès 7 ans. Aucun pré requis nécessaire.	♿☂
vendredi 7 août	SOPHRO'CHANT Séance découverte		10h45-11h45	P	Plage en herbe Notre-Dame d'Aures, 12120 Arvieu	10€ par personne la séance.	Clés de Ciel'Sol	Réservation : 06.85.07.47.37 📞 les.cles.de.cielsol	Sur réservation. Des exercices de relaxation dynamique et de chant avec une visualisation sonore pour se détendre, explorer sa voix s'ancrer et être serein. Pour les adultes et enfants dès 7 ans. Aucun pré requis nécessaire.	♿☂
mardi 11 août	DÎNER À THÈME Tête de veau		Tous les mardis soir	V	Saint-Martin des Faux, 12410 Salles-Curan	27€/pers.	Hôtel-restaurant Gaubert-Lacaze	Réservation : 05.65.46.35.00	Menu aveyronnais avec tête de veau tous les jeudis soir : entrées, plat, fromage et dessert.	♿☂
mercredi 12 août	MARCHÉ TRADITIONNEL - Animations : art floral, poneys, Agence Lévézou Attractivité et Tourisme		9h-12h	V	Dans le bourg 12120 Arvieu		Commune d'Arvieu	Info : 05.65.46.71.06	Producteurs locaux, produits du terroir, artisanat, vêtements, quincaillerie, bourse aux livres, animations des associations et commerçants arvieuais.	♿☂
mercredi 12 août	ATELIER D'ART FLORAL		9h-12h	V	Place du marché, 12120 Arvieu	10€	Nadège fleuriste	Réservation : 06.31.51.12.54	Cours ouvert à toutes et tous, tout niveau. A partir de 8 ans ou accompagné d'un adulte. Matériel compris, vous repartez avec votre création.	♿☂
mercredi 12 août	DÉJEUNER / MIDI À THÈME Tête de veau		Tous les mercredis midi	V	80 rue du Centre 12120 Arvieu		Hôtel-restaurant Au Bon Accueil	Réservation : 05.65.46.72.13	Votre maître restaurateur vous accueille dans son hôtel-restaurant pour un menu du midi spécial tête de veau, les jours de marché de l'été.	♿☂
mercredi 12 août	DÉCOUVERTE DE L'IMPRESSION 3D		13h-18h	P	Salle de la plage, Notre-Dame d'Aures, 12120 Arvieu	Entrée libre	SF impression 3D	Info : 06.23.44.46.63	Tous les mercredis de l'été, Sandy vient faire des démonstrations de tout ce qu'il est possible de faire avec une imprimante 3D (créer, réparer, personnaliser).	♿☂
jeudi 13 août	SÉANCE DE YOGA à la plage		9h-10h	P	Plage en herbe, Notre-Dame d'Aures, 12120 Arvieu	Gratuit	Familles Rurales/Noelly	Sans réservation Info : 06.33.34.23.45	Équilibre et bien-être à chaque souffle grâce au Hatha.	♿☂
mardi 18 août	DANSE AÉRIENNE Séance découverte		2 créneaux possibles : 10h00-11h00, 11h15-12h15	V	Salle de la grange (1 ^{er} étage) 12120 Arvieu	17€ par personne la séance. Places limitées.	Clés de Ciel'Sol	Réservation : 06.85.07.47.37 📞 les.cles.de.cielsol	Danser dans les airs, explorer le tissu aérien et expérimenter des postures. Pour les adultes et enfants dès 7 ans. Aucun pré requis nécessaire.	☂
mardi 18 août	ATELIER CUISINE Pascade et visite de la ferme		14h30	V	Lieu-dit La Calmette, 12120 Arvieu	12 €/adulte -12 ans : 7 €/enfant -3 ans : gratuit	Restaurant La Calmette	Réservation obligatoire au 06.24.24.03.83 (places limitées)	Durée : 3h. Atelier cuisine pour apprendre à faire la pascade au four, visite de la ferme en brebis laitières et goûter pour les grands et les petits. Possibilité de visiter la brasserie après le goûter.	♿☂
mardi 18 août	CINÉ PLEIN-AIR Vaiana, La légende du bout du monde - Sortie juil. 2026		Séance à 21h	P	Plage Notre-Dame d'Aures, 12120 Arvieu	6€	Commune d'Arvieu & Mondes et multitudes	Info : 05.65.46.06.06	"Répondant à l'appel de l'océan, Vaiana s'aventure pour la première fois par-delà le récif de son île de Motunui." Tout public. Dans la salle des Tilleuls en cas de pluie.	♿☂
mercredi 19 août	MARCHÉ TRADITIONNEL Animations : balade à poney & art floral		9h-12h	V	Dans le bourg 12120 Arvieu		Commune d'Arvieu	Info : 05.65.46.71.06	Producteurs locaux, forains, produits du terroir, artisanat, vêtements, quincaillerie, livres, balade à cheval, animations associatives	♿☂
mercredi 19 août	DÉCOUVERTE DE L'IMPRESSION 3D		13h-18h	P	Salle de la plage, Notre-Dame d'Aures, 12120 Arvieu	Entrée libre	SF impression 3D	Info : 06.23.44.46.63	Tous les mercredis de l'été, Sandy vient faire des démonstrations de tout ce qu'il est possible de faire avec une imprimante 3D (créer, réparer, personnaliser).	♿☂
jeudi 20 août	STAGE YOGA DANSE AERIEN Avoir déjà pratiqué		10h00-12h00	V P	Lieu exact à déterminer	40€ par personne le stage. Places limitées.	Clés de Ciel'Sol	Réservation : 06.85.07.47.37 📞 les.cles.de.cielsol	Yoga dansé sur hamac pour expérimenter des postures aériennes, allier la sophrologie et le voyage sonore.	☂
mercredi 26 août	MARCHÉ TRADITIONNEL Animations : balade à poney & art floral		9h-12h	V	Dans le bourg 12120 Arvieu		Commune d'Arvieu	Info : 05.65.46.71.06	Producteurs locaux, forains, produits du terroir, artisanat, vêtements, quincaillerie, livres, balade à cheval, animations associatives	♿☂
SEPTEMBRE	P : Ça se passe à la Plage	V : Ça se passe au Village	♿ : Accessible PMR	☂ : Maintenu en cas de pluie						
vendredi 4 sept.	DÉJEUNER / MIDI Dernier poulet, première soupe		12h	V	72 Avenue des Anciens Combattants, 12120 Arvieu	22€	Restaurant Au P'tit bout d'ou	Réservation : 05.65.60.00.19	C'est la rentrée, première soupe au fromage et dernier Poulet. Menu unique : soupe au frimage, poulet sauté à volonté, pâtes, fromage, dessert maïso, café et vin compris.	♿☂
samedi 5 sept.	REPAIR CAFÉ Permanence Club Bidouille BRICOLAGE Permanence Obrador		9h-12h	V	Presbytère 12120 Arvieu	Club Bidouille : part. libre Obrador : Entrée libre, adhésion journée 5€	Club bidouille (RDC) & Obrador (1 ^{er} étage)	Info : 05.65.46.06.06 www.atelier-obrador.fr	Nos bénévoles réparent gratuitement votre appareil en panne, quand c'est possible. / Bricole, réparations, créations durables et frugales dans un bel atelier partagé (bois, affûtage, ponçage, machines numériques, machines à coudre).	♿☂ ☂
samedi 5 sept.	ATELIER D'ART FLORAL		14h	V	Place du marché, 12120 Arvieu	30€	Nadège fleuriste	Réservation : 06.31.51.12.54	Cours ouvert à toutes et tous, tout niveau. A partir de 8 ans ou accompagné d'un adulte. Matériel compris, vous repartez avec votre création.	♿☂
jeudi 24 septembre	CINÉ-DÉBAT en présence du réalisateur Les esprits libres, film documentaire + Ateliers à destination des aidants les 24 & 25 sept.		20h projection	V	Salle des Tilleuls 65 Promenade des Tilleuls, 12120 Arvieu	5€	Association Passerelles du Temps et Cantou	Info ciné (Le Cantou) : 05.65.46.06.06 Rens. et inscriptions ateliers (Sophie) : 05.65.46.06.64	En présence de Bertrand Hagenmüller, réalisateur du film et sociologue, co-auteur du livre <u>Un autre soin est possible</u> & Emanuela Barbone, art thérapeute présente dans le film. On pleure, on rit, on espère, découvrant la maladie d'Alzheimer sous l'angle du possible et de la vie. Des ateliers seront proposés les 24 et 25 septembre aux accompagnants, aidants, villageois.	♿☂