

LES ACTIVITÉS DU CANTOU

OCTOBRE NOVEMBRE DÉCEMBRE
2024



Pôle culturel et numérique « Le Cantou »
Place de l'église 12120 ARVIEU
Email : cantou.arvieu@gmail.com

Tél : 05.65.46.06.06

INFOS : www.arvieu.fr ou



ça se passe au
Jardin
Arvieu

LeCantou
PÔLE CULTUREL ARVIEU PARELOUP

PREMIERS PAS AVEC UNE TABLETTE

Venez découvrir comment l'utiliser : les manipulations de base, les paramétrages essentiels, le téléchargement et la gestion de vos applications.

Vendredi 27 septembre de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

RETOUCHES PHOTOS DE « BASE »

Corriger les yeux rouges, effacer un élément d'une photo, détourner une partie de l'image... découvrez comment faire cela au travers d'un logiciel en ligne simple et gratuit.

Vendredi 4 octobre de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

ORGANISER SES DOSSIERS/FICHIERS SUR L'ORDINATEUR

Pour mieux s'y retrouver dans son ordinateur : installer une application organiser et classer ses dossiers et fichiers, transférer ou enregistrer des documents, bien les nommer et les retrouver..

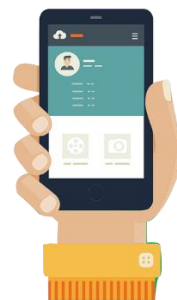
Vendredi 11 octobre de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

FAIRE IMPRIMER VOS PHOTOS DEPUIS VOTRE SMARTPHONE

Vous prenez vos photos depuis votre smartphone, ou disposez d'une application les centralisant toutes dessus ?

Découvrez une façon facile et rapide de les imprimer en commandant directement les tirages depuis celui-ci.

Vendredi 18 octobre de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)



QUESTIONS, RÉPONSES : TABLETTE/SMARTPHONE

Posez vos questions sur l'utilisation quotidienne de vos appareils, et enrichissez-vous des questions/réponses des autres participants

Mardi 5 novembre de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

QUESTIONS, RÉPONSES : ORDINATEUR

Posez vos questions sur l'utilisation quotidienne de votre ordinateur, et enrichissez-vous des questions/réponses des autres participants

Vendredi 15 novembre de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

CRÉATION DE SETS DE TABLE PERSONNALISÉS POUR LES FÊTES

Réalisez la mise en page de vos sets avec les textes, photos, images de votre choix et repartez avec, imprimés et plastifiés en A3. (2 sets de tables inclus au tarif de l'atelier, + 0,50€ de plus par set supplémentaire).

Samedi 14 décembre de 10h à 12h (Tarif : 7,50€)

Des ateliers numériques sont prévus ce trimestre à Agen d'Aveyron et à Ségur.

Des formations plus spécifiques en lien avec des partenaires (Office de Tourisme, FDSEA, ...) sont aussi régulièrement proposées.

>> Pour plus d'informations les concernant, contactez-nous ! <<

- **UNE PRÉSENCE HUMAINE ET DES OUTILS NUMÉRIQUES**

Pour un accompagnement gratuit dans les démarches administratives en ligne de premier niveau auprès des organismes partenaires : **Pôle emploi**, la **CARSAT**, la **CAF**, la **MSA**, la **DGFIP**, etc ...

- **MAIS AUSSI LE POINT INFOS SENIORS** tous les 4èmes jeudis du mois de 10h30 à 12h (sur rdv uniquement). C'est un guichet unique dédié aux personnes de +60 ans mis en place par le Conseil Départemental et la Communauté de Communes Lévézou-Pareloup sur l'ensemble du territoire.

Plus d'infos sur France Services Arvieu au 05 65 46 06 06.

ATELIERS CRÉATIFS/LUDIQUES # Pour TOUS



SKETCHNOTER : INTÉGRER DU DESSIN DANS MA PRISE DE NOTES

Découverte de la prise de notes visuelles avec Claire Hernandez.

Dès 13 ans. Tarif : 5€- sur inscr. (prévoir pique-nique tiré du sac)

Samedi 19 octobre de 10h à 12h30 et de 14h à 16h.

CRÉATION D'UN MARQUE-PAGES PERSONNALISÉ (dans le cadre du dispositif national *Biblis en folie*) : créez vos marque-pages sur ordinateur, y intégrer vos images, photos, textes, l'imprimer et le plastifier pour repartir avec ! De 6 à 99 ans. **GRATUIT- sur inscr.**

Samedi 28 septembre de 10h à 12h.

FESTIVAL « POLAR, MYSTÈRE ET BOULE DE GOMME » (coordonné avec le PETR Syndicat Mixte du Lévézou) :

CLAP VACANCES : Projection pour les enfants pendant les vacances. Film d'animation « **TOUT EN HAUT DU MONDE** » (durée : 80 min). Dès 8 ans. **GRATUIT.**

Mardi 22 octobre à 14h30.

CONTES « La nuit de la peur » par Sophie Chenko

Spectacle interactif mêlant contes, chants, objets...

Tout public, à partir de 7 ans. **GRATUIT - sur inscr.**

Vendredi 25 octobre 20h30 - Salle des Tilleuls.

SÉANCE « JEUX D'ENQUÊTE » : Une séance de jeux de société sur le thème de l'enquête. Dès 8 ans. **GRATUIT- sur inscr.**



EXPOSITIONS

COLLAGES, TECHNIQUES ET MESSAGES

Découvrez la technique du collage à travers les créations de 3 artistes locaux :
Sylvie Arnou, Emilie Lacotte, Rodolphe Gayrard

10 sept. - 25 oct.



FRONTIÈRES ET MARGES : Sébastien Boscus vient interroger la notion "d'habiter le monde" avec sa série de peintures sur l'Exil. En plus de l'exposition de peintures et dessins originaux de Sébastien Boscus, un atelier d'illustration avec Sébastien Boscus et un atelier d'écriture avec Elisa Sabathié seront proposés durant la période de l'exposition. Nous contacter pour plus d'infos.
Au mois de novembre 2024.

RENDEZ-VOUS DES PTIT LOUPS : Animations pour les tout petits**A PETITS PAS (Co-animé par le Cantou et le Relais Petite Enfance) :**

Le Cantou invite les enfants (dès la naissance) accompagnés de leurs parents, nounous, grands-parents. Histoires animées et mini-atelier "Je crée, je joue".

Mercredi 23 octobre à 10h30 au Cantou (Gratuit - sur inscr.)

COUCOU NOËL :

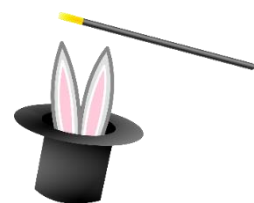
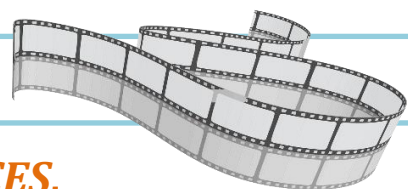
Histoires animées et mini-atelier "Je crée, je joue"

Mercredi 18 décembre à 10h30 au Cantou (Gratuit - sur inscr.)

ÉVÈNEMENTS A LA SALLE DES TILLEULS

**CINÉMA, SPECTACLES, CONFÉRENCES,
PROPOSÉS PAR LE CANTOU, ET AUTRES...**

**RETROUVEZ LES ÉVÈNEMENTS PROGRAMMÉS,
AUPRES DU CANTOU**

**HORAIRES D'OUVERTURE DU CANTOU (SEPTEMBRE A JUIN) :**

MARDI : 10h - 12h30 / 16h - 18h MERCREDI : 10h - 12h30 / 14h - 18h JEUDI : 10h - 12h30
VENDREDI : 10h - 12h30 / 16h - 18h SAMEDI : 10h - 12h30