

# # LES ACTIVITÉS DU CANTOU

OCTOBRE NOVEMBRE DÉCEMBRE  
2023



Pôle culturel et numérique « Le Cantou »  
Place de l'église 12120 ARVIEU  
Email : [cantou.arvieu@gmail.com](mailto:cantou.arvieu@gmail.com)

Tél : 05.65.46.06.06

INFOS : [www.arvieu.fr](http://www.arvieu.fr) ou



**LeCantou**  
PÔLE CULTUREL ARVIEU PARELOUP

ça se passe au  
**Jardin**  
Arvieu

## ATELIERS # Pour les ADULTES

### **PREMIERS PAS AVEC UNE TABLETTE**

Venez découvrir comment l'utiliser : les manipulations de base, les paramètres essentiels, le téléchargement et la gestion de vos applications.

**Vendredi 6 octobre de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)**

### **CRÉATION D'UN DIAPORAMA DEPUIS SON SMARTPHONE/TABLETTE**

Installez et prenez en main un outil simple, rapide et efficace pour créer un diaporama depuis votre smartphone/tablette, permettant de mettre en valeur les photos de votre choix, et partagez-le avec vos proches.

**Vendredi 13 octobre de 14h30 à 16h. (Tarif : 7,50€)**

### **ORGANISER SES DOSSIERS/FICHIERS SUR L'ORDINATEUR**

Découvrez comment mieux s'y retrouver dans votre ordinateur : installer une application, organiser et classer ses dossiers et fichiers, transférer ou enregistrer des documents, bien les nommer et les retrouver..

**Vendredi 20 octobre de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)**

### **UTILISATION D'UNE ADRESSE E-MAIL DEPUIS UN ORDINATEUR, UN SMARTPHONE OU UNE TABLETTE**

Envoyer, répondre, transférer un message, y joindre un document ou une photo... tout en passant de l'un de vos appareils à un autre.

**Vendredi 10 novembre de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)**

### **FAIRE IMPRIMER VOS PHOTOS DEPUIS VOTRE SMARTPHONE**

Vous prenez vos photos depuis votre smartphone, ou disposez d'une application les centralisant toutes dessus ?

Découvrez une façon facile et rapide de les imprimer en commandant directement les tirages depuis celui-ci.

**Vendredi 17 novembre de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)**



### **QUESTIONS, RÉPONSES : TABLETTE/SMARTPHONE**

Venez découvrir comment l'utiliser : les manipulations de base, les paramètres essentiels, le téléchargement et la gestion de vos applications.

**Vendredi 1<sup>er</sup> décembre de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)**

### **CRÉATION DE CARTES DE VŒUX PERSONNALISÉES POUR LES FÊTES**

Réalisez la mise en page avec les textes et photos/images de votre choix et repartez avec vos 6 cartes de vœux imprimées sur papier cartonné. (ou plus en ajoutant le tarif des pages supplémentaires au tarif de l'atelier).

**Vendredi 15 décembre de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)**

Des ateliers numériques ou animations délocalisés sont régulièrement mis en place sur le territoire de la com. de com. Lévézou-Pareloup, ainsi que des formations plus spécifiques en lien avec des partenaires (Office de Tourisme, FDSEA, ...). Pour plus d'informations les concernant, contactez-nous !

## - **UNE PRÉSENCE HUMAINE ET DES OUTILS NUMÉRIQUES**

Pour un accompagnement gratuit dans les démarches administratives en ligne de premier niveau auprès des organismes partenaires : **Pôle emploi**, la **CARSAT**, la **CAF**, l'**Assurance maladie**, la **MSA**, la **DGFIP**, l'**ANTS**, etc.

- **MAIS AUSSI LE POINT INFOS SENIORS** tous les 4èmes jeudis du mois de **10h30 à 12h** (sur rdv uniquement). C'est un guichet unique dédié aux personnes de +60 ans mis en place par le Conseil Départemental et la Communauté de Communes Lévézou-Pareloup sur l'ensemble du territoire.

**Plus d'infos sur France Services Arvieu au 05 65 46 06 06.**

## ATELIERS # Pour les ENFANTS

### **ESCAPE GAME « LE MANUSCRIT PERDU »**



Les joueurs ont été engagés pour aider la bibliothèque à retrouver un manuscrit de Jean-Henri Fabre. La découverte d'une vieille lettre dans ses archives laisse supposer qu'il a commencé la rédaction d'un dernier ouvrage, jamais achevé... Au cours du jeu, les joueurs découvrent l'univers de Jean-Henri Fabre, son travail d'entomologiste mais aussi d'écrivain et de peintre.



**Proposé par Les Patriminots - dans le cadre du festival d'Automne, initié par le PETR Lévézou - Pareloup**

**Durée : 60 min. Dès 8 ans, accompagné d'un adulte. GRATUIT.**

**Jeudi 2 novembre à 13h30 OU à 15h.**

### **BRICOS NUMÉRIQUES : CRÉATION D'UN PORTE CLÉ EN BOIS**

... avec le prénom de ton choix. Conception numérique au Cantou, et réalisation finale à l'atelier partagé Obrador. **Dès 8 ans.**

**Date et tarif précisés ultérieurement.**



**JEUX DE SOCIÉTÉ :** Une séance jeux de société avec un choix varié de classiques à plus originaux, accompagnée par Manon. **Dès 5 ans. GRATUIT.**  
**Samedi 21 octobre de 10h à 11h30 ET mardi 31 octobre de 14h à 16h**



**CLAP VACANCES :** Mini projection pour les enfants pendant les vacances. Film d'animation « **DRÔLE DE GRENIER** » (durée : 74 min). **Dès 7 ans. GRATUIT. Vendredi 27 octobre à 14h30.**

## EXPOSITIONS

**POLAR JEUNESSE :** Enquêtes, énigmes, indices... plus de mystère, on vous dit tout sur le polar ! Tout court, en BD, albums, ou gros livre ! Le roman policier pour les enfants et les jeunes est souvent une porte d'entrée ludique vers la lecture. On s'amuse à se faire peur !



**Dans le cadre du festival d'Automne, initié par le PETR Lévézou - Pareloup  
Du 13 au 24 novembre (dans les heures d'ouvertures au public)**

**RENDEZ-VOUS DES PTIT LOUPS (spécial spectacle ! ) :**  
**Histoires pour les tout petits**

**PETITES SORCIÈRES ET JOLIES FÉES :**

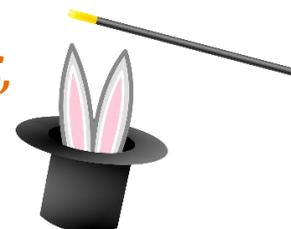
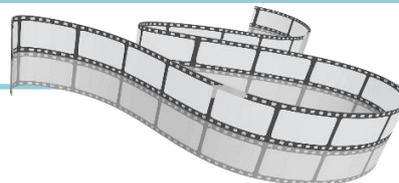
Le Cantou invite les enfants (dès la naissance) accompagnés de leurs parents, nounous, grands-parents, à venir écouter des histoires et comptines !

**Mercredi 25 octobre à 10h30 au Cantou**



## ÉVÉNEMENTS A LA SALLE DES TILLEULS

**CINÉMA, SPECTACLES, CONFÉRENCES,  
PROPOSÉS PAR LE CANTOU, ET AUTRES...**  
**RETROUVEZ LES ÉVÉNEMENTS PROGRAMMÉS,  
AUPRES DU CANTOU**

**HORAIRES D'OUVERTURE DU CANTOU (SEPTEMBRE A JUIN) :**

**MARDI : 10h - 12h30 / 16h - 18h    MERCREDI : 10h - 12h30 / 14h - 18h    JEUDI : 10h - 12h30**  
**VENDREDI : 10h - 12h30 / 16h - 18h    SAMEDI : 10h - 12h30**