



ARVIEU · CAPLONGUE
NOTRE-DAME D'AURES
SAINT-MARTIN DES FAUX

PROGRAMME
DÉTAILLÉ DES
ANIMATIONS
DISPONIBLE DANS
LES COMMERCES
& SERVICES

UN ÉTÉ À Arvieu

PARELOUP ANIMATIONS · ACTIVITÉS
SERVICES · COMMERCES

SALLE DE LA PLAGE OUVERTE TOUT L'ÉTÉ

Lundi et mardi de 15h à 18h
Jeudi de 10h à 13h

Bourse aux livres · Bureau d'Information Touristique
Coin lecture · Table de pingpong · Jeux de société
Jeu de piste « Souvenirs de l'été 1951 »

OÙ ? Base Nautique d'Arvieu - Pareloup,
Plage Notre Dame d'Aures

GRATUIT

AU VILLAGE
MÉDIATHÈQUE & CYBER-BASE
MAISON FRANCE SERVICES
BUREAU INFO. TOURISME
MARCHÉ TRADITIONNEL
AGENCE POSTALE
RESTAURANTS
COMMERCES

À LA PLAGE
BAIGNADE SURVEILLÉE
SALLE DE LA PLAGE
ACTIVITÉS PLEINE NATURE
ACTIVITÉS NAUTIQUES
RESTAURATION
ANIMATIONS



Bureau d'Information Touristique : au village et à la plage

PLAGE ACCESSIBLE

Informations à la Salle de la plage ou au Cantou 05.65.46.06.06
www.arvieu.fr/agenda/



L'agenda est susceptible de subir des modifications | Création graphique : Flore Lebertre www.yuedicl-communication.fr | Imprimé par nos soins

Infos de la mairie

Commission sociale. Inscription sur le registre des personnes vulnérables :

L'été 2023 est là, la mairie met en place un dispositif d'assistance dans le cadre d'un éventuel plan canicule départemental. Ce dispositif permet de porter une attention particulière aux personnes souhaitant bénéficier de ce service en cas de fortes chaleurs. Inscription, renseignements en mairie.

Redynamisation des marchés de l'été :



Cette année, la commune innove autour des marchés du mercredi matin. A côté du marché traditionnel redynamisé par plus de stands et par des animations différentes chaque mercredi, se tiendra le marché de seconde main. Ce n'est ni une brocante, ni un vide grenier. C'est tout simplement l'art d'économiser tout en protégeant la planète. C'est l'occasion de ne plus laisser les affaires dormir dans les placards et d'offrir une seconde vie à tout ce que l'on n'utilise plus. Un thème différent chaque mercredi ! Emplacement gratuit mais réservation conseillée au 06 78 34 19 86.

Distribution des sacs pour le tri sélectif :

Elle aura lieu le mercredi 5 juillet, jour du premier marché de l'été. Rdv à l'atelier communal du Gazet de 9h. à 12h.

Transports scolaires : information de la Région Occitanie.

Les familles doivent obligatoirement s'inscrire sur lio-occitanie.fr du 12 juin au 31 juillet 2023. A compter du 1er août, une participation forfaitaire exceptionnelle aux frais de transport scolaire pour inscription tardive de 25€ leur sera demandée. Cette année, la carte de transport scolaire permet à tous de voyager gratuitement y compris les week-ends et vacances scolaires sur les autocars de lignes régulières du réseau liO (en plus du trajet domicile – établissement scolaire).

Commission Cadre de vie : Sécurisation des lieux publics.

La passerelle d'accès au terrain de quilles vient d'être remplacée. Elle a été réalisée en harmonie avec la structure du pont. La SARL Jeanjean a assuré cette prestation.

Remerciements. Les membres de la commission tiennent à remercier toutes les personnes qui bénévolement assurent l'entretien des différents espaces fleuris de nos villages.

L'adressage, distribution des numéros des habitations :

Comme évoqué dans le bulletin municipal 2022, cette opération touche à sa fin. Les plaques portant les noms de rues et de voies sur poteaux ont été posées par l'entreprise Signaux-Girod. Les plaques murales le seront par nos agents techniques. Il vous appartient maintenant de venir retirer le numéro de votre habitation. Ce retrait s'effectuera à la salle R. Almès le samedi 22 juillet de 9h30 à 12h. Les élus seront à votre disposition pour cette distribution.

Église de Notre Dame d'Aures : travaux de restauration de la toiture du clocher.



L'entreprise des Couvreur du Lévézou a procédé à la remise en place de plusieurs lauzes. Outre le risque de danger évident, il s'agit aussi de conserver notre patrimoine dans le meilleur état possible. L'usage de matériel d'accès a été obligatoire pour mener à bien cette réparation.

Déchets verts : RAPPEL IMPORTANT !

Nous sommes tous pénalisés par le non-respect des consignes de tri ! En AUCUN cas les déchets verts ne doivent être déposés dans les containers !

Forum des associations :

Le Forum des associations se déroulera le samedi 2 sept. de 18h à 19h30 à la plage de Notre Dame d'Aures. Les nouveaux habitants seront spécifiquement invités à venir ce jour-là découvrir la vie associative d'Arvieu.

Au PETR :

A l'occasion des 80 ans de la libération de la France, la commission Culture du PETR Syndicat Mixte du Lévézou soutenue par le Conseil Départemental, l'ONAC et le Souvenir Français, prépare un projet de valorisation des stèles du Lévézou. Bien que la commune d'Arvieu, ne possède pas de stèles sur son territoire, M. C.Firtion et Mme G. Alary, sont partie prenante de cette action mémorielle.

Intercommunalité

Point Info Seniors : un après-midi musical à Arvieu :

La semaine bleue événement national en faveur des personnes âgées, aura lieu du 2 au 8 octobre cette année. A cette occasion, la Communauté de communes Lévézou-Pareloup via son Point Info Seniors et la Mairie d'Arvieu via sa Commission

sociale se mobilisent afin de proposer un après-midi musical à Arvieu.

Ce moment de détente et de convivialité aura lieu le mercredi 4 octobre à la salle des fêtes d'Arvieu à 14h30. Il sera animé par Yves Lavernhe conteur et collecteur de ritournelles qui nous proposera un spectacle : « Un p'tit tour aux chants ». Un vrai voyage au temps des veillées au coin du «cantou». Cet après-midi sera clôturé par un goûter. Nous vous rappelons que cette animation gratuite est ouverte à tous.

Pour plus de renseignements : Point Info Seniors du Lévézou : 06 75 73 33 57 ou 06 75 73 42 03.

Développement économique : accompagnement collectif ADEFPAT :

La Communauté de communes Lévézou Pareloup travaille depuis 2015 en partenariat avec l'ADEFPAT (Association pour le Développement par la Formation des Projets, Acteurs et Territoires) au travers d'une convention de partenariat.

Ces dernières années, l'ADEFPAT est intervenue à plusieurs reprises pour accompagner dans des démarches de création ou développement des porteurs de projet sur la commune d'Arvieu.

A ce titre, la commune a bénéficié en 2021 d'un accompagnement pour son projet de redynamisation de la plage d'Arvieu Pareloup. Depuis octobre 2022, l'ADEFPAT intervient également à Arvieu selon un format collectif, avec l'accompagnement de 5 porteurs de projet arvieuais. L'expert consultant désigné oriente ces derniers et les conseille sur leur stratégie commerciale, de communication ainsi que sur leur modèle économique.

Souhaitons, à l'issue de cet accompagnement, une concrétisation de ces projets qui participent à la dynamique de notre territoire.

Vie de la commune

Inauguration de la boucherie Max :



Maxime Capelle, notre jeune boucher, installé à Arvieu depuis le 4 avril a tenu à rassembler la population pour un moment convivial et chaleureux. Nombreux ont été les Arvieuais et les habitants des communes voisines à répondre

Pluviométrie :

Précipitations en mm relevées par Ph. LACAZE

	2022	2023
Avril	106	122
Mai	18	132,5
Juin	79,5	80

favorablement à cette invitation. Les personnalités présentes ont souhaité à Maxime réussite, prospérité et épanouissement professionnel au cœur de notre village.

■ **L'été 2023 à la plage, dans nos bourgs :** Conservez précieusement votre nouvel Arvieunois ! En pages intérieures tout le programme de la saison !

■ **Tennis :** L'accès aux terrains de tennis est toujours possible moyennant l'achat (auprès du Cantou) d'une carte annuelle d'un montant de 10 euros.

■ **Niveaux hauts à Pont de Salars et Pareloup :** Les niveaux des lacs de Pont de Salars et Pareloup sont cette année plutôt hauts en ce début de saison (717 à Pont de Salars, 804,3 à Pareloup le 6 juin). Ces lacs sont les principales réserves du complexe hydro électrique du Pouget (respectivement 20Mm3 et 174Mm3).

Ils sont gérés conformément aux engagements d'EDF Hydro, et en concertation avec les collectivités et services de l'Etat, afin de respecter les enjeux de multi usages (eau potable, agriculture, environnement, industrie, tourisme) et pour produire une électricité flexible et bas carbone. Nous sommes partis de cotes plutôt basses cet hiver, dues à un étiage prolongé en 2022.

La gestion prudente de l'aménagement hydroélectrique, ainsi que les pluies des mois d'avril et mai, ont permis de remonter les cotes des lacs, afin de sécuriser les usages de l'eau pour la saison estivale 2023, et en prévision de l'hiver 2023-2024. Vous pouvez consulter en temps réel les cotes des lacs et l'accessibilité des mises à l'eau sur le site : <https://mariviereetmoi.edf.fr>

■ **Installation et utilisation des pontons :** Rappel: une démarche est actuellement en cours pour régulariser l'occupation du lac par les pontons flottants. Les propriétaires de pontons sont invités à prendre contact avec EDF Hydro si leurs pontons ne font pas déjà l'objet de convention d'occupation du domaine public hydro-électrique. Contact : florence.ardorino@edf.fr

■ **La commémoration de la Libération de l'Aveyron se prépare aussi à Arvieu :** Un travail de mémoire de la Résistance sur le secteur d'Arvieu se met en place.

Il pourrait donner lieu en fin d'année à une communication auprès de la population. Vous pouvez nous transmettre vos documents d'époque et vos témoignages. S'adresser à la Mairie et/ou à Ch. Firion.

Associations

■ **ADMR du Lézérou :**

Son quine aura lieu le dimanche 1er oct. à la salle des fêtes de Pont de Salars. Une date à retenir !

■ **Arvieu Art de Vivre :**

Pour les amateurs de rando-promenade, Gisèle vous conduira à partir de la plage de Pareloup sur «Le sentier de Santa Fé» le Jeudi 20 juillet. Rdv 9h précises sur le parking de la plage. Retour vers 12h et partage du verre de l'amitié.

Les jeudis 21 juillet et 10 août, Louis Bru vous fera visiter son jardin, rdv à 10 h à Galinières. Le 26 juillet à 20h30 à la Salle R.Almès, AAV organise la première édition d'un grand quine d'été. Les déficients visuels pourront jouer grâce à des cartons maxi-format sur lesquels les

numéros font 2,3 cm de haut ou des cartons Braille aimantés. 3000€ de lots achetés auprès de producteurs et commerçants locaux seront à gagner.

■ **Club Aviron d'Arvieu Pareloup :**



Cette saison, les licenciés du club d'aviron bénéficient des conseils avisés de René et Claude qui ont peaufiné leurs connaissances en suivant durant l'hiver une formation d'éducateurs. Diplôme en poche, ils conseillent, corrigent, dirigent les entraînements quasi « à la carte ». Tout début juin, nous avons ouvert le club à des clubs amis (Grenade et Fontainebleau) afin de passer une journée complète sur l'eau. L'été arrive, les initiations ouvertes à tous continuent. Pour nous rejoindre, rdv plage d'Arvieu-Pareloup les samedis à 14h (passage horaire d'été 9h à partir du 1er juillet) ou dimanche à 9h. Le club aviron participe au forum des associations du 2 septembre et ouvre ses portes à compter de 14h aux amateurs désireux de profiter d'une séance d'initiation. Inscriptions obligatoires au 06 08 81 82 25.

■ **Balades à cheval :**

Cassandra propose des balades à cheval toute l'année. Cet été, randonnées au lac avec baignade et balades attelées. Elle sera aussi présente sur plusieurs dates au marché d'Arvieu. Facebook "Cassandra monitrice d'équitation indépendante". Plus d'infos : 07 69 27 54 11 ou cassou.carmona@hotmail.fr.

■ **Le Club Bidouille :**

Permanences tous les premiers samedis du mois. Attention, en juillet et en août elles auront lieu le premier mercredi, pendant le marché ! L'équipe des bénévoles s'est renforcée avec de nouvelles recrues. Mais les appareils en panne que l'on nous apporte ont souvent des systèmes électroniques complexes... c'est pourquoi une après-midi « formation » nous a été proposée par Roland « expert bénévole ». Merci à lui.

Si vous recherchez un ordinateur (fixe), ancien mais reconditionné et pas cher, contactez-nous. Côté Cybercantou, nous avons eu le plaisir de ré-accueillir Richard Storchi mi-Avril, pour un stage photo qui a encore une fois connu un grand succès et ravi les participant(e)s.

■ **Clés de Ciel'Sol :**

L'exposition « enfant solaire », avec ses tableaux art-thérapie, c'est du 1er au 30 juillet à Peyrebrune. Des cercles de femmes sont proposés à la salle de la plage d'Arvieu ainsi qu'un atelier danse, peinture, yoga, de 2h pour enfants de 4 à 10 ans, le 18 juillet de 10h-12h à la salle de la plage (tarif 20€). Il sera animé par Elodie Saleil et Coralie Boegler spécialisée dans le yoga pour enfants. Infos : 06 85 07 47 37.

■ **Comité des fêtes d'Arvieu :**

Il renouvelle la fête des estivants le premier week-end d'août. Les bénévoles œuvrent afin de proposer des festivités à l'image de notre village, dynamique et chaleureux.

La fête se déroulera du vendredi au dimanche soir. Marché gourmand animé, concerts dans le village suivi d'un DJ, bal musette, manège, feu d'artifice, pétanque, intervillages etc. Infos : arvieu.cdf@gmail.com

■ **Comité des fêtes de St Martin des Faux :**

En ce début d'année, le quine du comité de Saint Martin des Faux a rassemblé un grand nombre de participants. Depuis la fête estivale a été bien préparée. Alors que la première édition du Faus'sol y Fuego avait été un franc succès, le comité renouvelle ce concept et vous attend nombreux le vendredi 21 juillet.

■ **Cap étoiles 2023, ANNULATION :**

Nous sommes au regret de vous annoncer que des problèmes techniques nous obligent à reporter le festival d'astronomie 2023.

■ **Familles rurales, des nouveautés :**

- des sorties culturelles : découvrir l'Aveyron autrement avec Julie Duponchel, en partenariat avec la Céorette.
- une rencontre avec les jeunes de 12 à 17 ans. Leurs souhaits sont divers et variés (disposer d'un parcours de pumptrack, cinéma, rencontres à thèmes, badminton ...). Toutes ces propositions seront analysées. N'hésitez plus rejoignez nous. Contact : isa.gatineau@orange.fr

■ **Les Loco-Motivés :**

Suite à l'organisation de nombreux temps festifs en 2022 pour fêter les 10 ans des Loco-Motivés, l'équipe, emballée par ces temps de rencontres, souhaite organiser une fête des Loco chaque année. Pour 2023, elle vous donne rdv le samedi 2 sept. à la plage de Notre Dame d'Aures pour un marché gourmand et musical à partir de 19h.

■ **L'atelier Obrador :**

Il est maintenant ouvert et Matthieu vous y accueille. Bricoleurs, artisans, bénévoles et curieux s'y retrouvent déjà tous les mercredis 14h -17h et samedis 9h-12h / 14h-17h. Des projets : dôme géodésique, four solaire, ateliers (compost, papier recyclé), web radio, fabrication de moule à savon etc. Les équipements sont à disposition en libre accès une fois que vous êtes adhérent (cotisation 10€/an).

L'été au Cantou

Un coin « jeux » a été installé à l'étage, venez l'essayer ! Un ciné plein air à la plage aura lieu le mardi 22/08, le soir.

■ **Horaires d'été (juillet et août)**

Le Cantou vous accueille durant l'été : de 10h à 12h30 : du mardi au samedi de 14h à 17h30 : du lundi au jeudi

■ **Médiathèque**

Les vacanciers d'Arvieu et d'ailleurs peuvent profiter d'une adhésion réduite (4€).

■ **France Services**

Accueil sur rdv individuel pour vos démarches en ligne (MSA, CARSAT, CAF, ANTS, DGFIP, ...)

■ **La cyber-base**

Elle continue à accueillir en accès autonome aux outils numériques (ordis, tablettes) et à internet, ou en ateliers individuels pour des problématiques numériques. Reprise des ateliers collectifs à la rentrée.

■ **Service reprographie**

Impressions A4, A3, papiers spéciaux, reliure, massicot, photocopies. Infos : 05 65 46 06 06 ou cantou.arvieu@gmail.com

ACTIVITÉS NAUTIQUES - ACTIVITÉS PLEINE NATURE / JUILLET & AOÛT

SALLE DE LA PLAGE	Lundi et mardi : 15h-18h Jeudi : 10h-13h	Plage Notre-Dame d'Aures, Arvieu-Pareloup	Gratuit	Commune d'Arvieu	Bourse aux livres, Bureau d'Information Touristique, coin lecture, table de pingpong, jeux de société, jeu de piste.
PRATIQUE DE L'AVIRON sur le lac de Pareloup	Mer. 18h30 : Niv. confirmé Sam. 9h et dim. 9h : Niv. initiation et confirmé	Plage Notre-Dame d'Aures, Arvieu-Pareloup	15 €/pers. - 5 € pour les habitants du Lézérou	Club Aviron Arvieu-Pareloup	Résa. : 06.08.81.82.25 + de 12 ans - Savoir nager Vêtements de sport
OBRADOR Atelier de fabrication low tech	Sam. matin et après-midi	1 ^{er} étage de l'ancien presbytère d'Arvieu	Entrée libre	Obrador	Facebook : Atelier.Obrador
BALADE À CHEVAL Possibilité de baignade au lac	Tlj sur RDV	Rdv à l'extérieur : point GPS (Salmiech, Arvieu ou Cassagnes B.)	Dès 18€/pers./heure	Cassandra monitrice d'équitation	Réservation : 07.69.27.54.11 Tout public à partir de 2 ans. Max 5 pers.
AQUA'GAMES - Location de pédalos, canoës, paddles	Tlj : 13h-19h Matins : sur réservation	Plage Notre-Dame d'Aures, Arvieu-Pareloup	Canoës : dès 6€ Pédalos : dès 6€ Paddle : 8€ - 35€	Aqua'games Pareloup	Aqua'Games Pareloup
AQUA'SPLASH - Parc aquatique gonflable	Tlj : 14h-19h WE et jours fériés : 11h-19h	Plage Notre-Dame d'Aures, Arvieu-Pareloup	-12 ans : 8€/h +12 ans : 9€/h Demi-journée : 20€	Aqua'splash Pareloup	AquaSplashPareloup
LOCATION de vélos électriques	HS : Tous les jours BS : WE et jours fériés	Plage Notre-Dame d'Aures, Arvieu-Pareloup	Dès 36€ la demi-journée	Au 16	Résa. : 06.72.38.67.57
PARCOURS D'ORIENTATION D'ARVIEU	En accès libre	Départ : Route de Girman, Arvieu	Carte 1€ en vente aux Bureau d'Information Touristique d'Arvieu	Commune d'Arvieu	Balises à chercher avec deux niveaux de difficultés. A partir de 8 ans, accompagné.
PÊCHE	En accès libre	Lac de Pareloup Lac de la Gourde	Dès 12€ la carte de pêche en vente au Bar-Tabac-Restaurant «Au P'tit bout d'ou» ou à la médiathèque «Le Cantou»	Fédération Nationale de la Pêche en France	Cartes de pêche saisonnières
GEOCACHING	En accès libre	Lézérou	Gratuit	BIT du Lézérou	05.65.46.89.90 Application à télécharger : www.geocaching.com
SERVICES SUR LA COMMUNE					
BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE	Du mardi au samedi de 10h à 12h30	Place de L'Église, Arvieu	levezou-aveyron.com	L'office de tourisme Pareloup-Lézérou	05.65.46.06.07
CYBER-BASE MÉDIATHÈQUE MAISON FRANCE SERVICES	En été, du lundi après-midi au samedi matin	Place de L'Église, Arvieu	Médiathèque à partir de 2€ Accès internet à partir de 0.50 €	Le Cantou	05.65.46.06.06
COWORKING	Sur réservation	Place de l'église, Arvieu	lejardin.arvieu.fr/coworking/	Le Jardin	05.65.74.70.97
AIRE DE CAMPING-CAR MUNICIPALE	En service du 31/03/2023 au 15/11/2023	Dans le bourg, près de la salle des fêtes R. Almès	Gratuit : vidange, WC, eau	Commune d'Arvieu	05.65.46.71.06

EN + AU VILLAGE TOUT L'ÉTÉ :

Cafés - Restaurants - Tabac / Presse - Boulangerie - Épicerie - Primeur - Fleuriste - Cadeaux - Magasin de bricolage - Savonnerie
Station-service municipale et station de recharge pour véhicules électriques - Taxi - Distributeur automatique CB 24h/24 - WIFI public
Marché traditionnel les mercredis matin - City stade - Court de tennis communal - Terrain de quilles - Camping
Livres enquêtes Patri'Minots "Mystère sur le Lézérou" et "Opération Drôles de bêtes" (disponible au Cantou)
Brasserie artisanale - Paniers de produits locaux - Produits fermiers - Produits du terroir
Shiatsu - Sophrologie - Kinésithérapeute - Ostéopathe - Pédicure- Podologue - Infirmières

EN + À LA PLAGE TOUT L'ÉTÉ :

Restauration - Soirées musicales - Baignade surveillée

INFORMATIONS : à la Salle de la plage ou au Cantou 05.65.46.06.06



levezou-aveyron.com



arvieu.fr



animation-plage@arvieu.fr
L'agenda est susceptible de subir des modifications.
Création graphique : Flore Lebertre www.vuedici-communication.fr



Citation... Visez la lune, au pire vous atterrirez dans les étoiles. Oscar Wilde.