



## Nouvelles de la mairie

### Commission cadre de vie : Sécurisation des lieux publics :

Un garde-corps a été posé le long de la promenade des Tilleuls et en continuité autour de la butte qui surplombe la grotte.

C'est la SARL Jeanjean serrurerie qui en a assuré la fabrication et la pose.

La passerelle qui permet d'accéder au terrain de quilles sera elle aussi remplacée très prochainement.



### Entretien de nos bâtiments publics :

L'entreprise SCMR de Rieuepeyroux a procédé à la dépose et au remplacement des chenaux de la salle Raymond Almès.



Essayons de garder notre patrimoine dans le meilleur état possible !

### Travaux à Clauzelles :

Dans le cadre d'une cession de terrain pour l'élargissement de la chaussée, un mur a été bâti par nos agents.

Il contribue à mettre en valeur la chapelle Saint André. Bravo à eux !



### Commission des sentiers pédestres : appel aux bonnes volontés :

Le balisage des sentiers doit être rafraîchi. Nous faisons appel à tous les bénévoles pour une matinée de nettoyage de nos sentiers.

Le samedi 29 avril de 9h à 12h30.

Inscrivez-vous auprès de Jean-Claude Trouche : jctrouche@orange.fr

### Réunion des ados de la commune !

Tous les jeunes âgés de 12 ans à 17 ans de la commune sont conviés par la Mairie et Familles Rurales à une rencontre le mercredi 26 avril à 15h à la salle de la Grange, dans le Jardin d'Arvieu (à côté du Cantou).

Le but de cet échange est de connaître leurs attentes et leurs projets. Goûter offert par la Mairie. Merci de donner une réponse, avant le 15 avril au Cantou ou aux adresses suivantes : galary.alary4@gmail.com - isa.gatineau@orange.fr

## A la Communauté de Communes

### Permanences d'Oc'téha :

Dans le cadre du PIG départemental (2019-2023), Oc'téha est missionné pour accompagner gratuitement les propriétaires (occupants et bailleurs) sur les demandes de subvention concernant les travaux d'économie d'énergie, d'adaptation et de remise en état d'un logement dégradé.

Après une visite dans votre logement, Oc'téha pourra mobiliser les différentes subventions existantes : Anah, aides des fournisseurs d'énergie, aides locales, caisses de retraite, caisses de retraite complémentaires. Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Oc'téha au 05 65 73 65 76. Un rdv pourra être organisé avec le chargé d'opérations Tony Verdelhan à la permanence d'Arvieu. Ces permanences ont lieu en mairie le 3<sup>ème</sup> jeudi du mois de 11h à 12h en mai, juillet, septembre, novembre. Exceptionnellement, la prochaine permanence sera avancée au mer.17 mai.

### Le Point Info Seniors du Lévézou :

Balade Sophrologie guidée « Bain de Nature » à Arvieu. Vous souhaitez partager une expérience riche et unique dans une dynamique positive en profitant des bienfaits de la marche associés à la pratique de la sophrologie ? L'atelier « bain de nature » est fait pour vous. L'objectif est de vous accorder un temps pour vous au grand air pour découvrir et profiter de la nature éblouissante du Lévézou et être en communion avec les paysages.



Au programme de la balade : exercices ludiques de respiration, relaxation, visualisation, méditation, pensées positives...

Les participants sont invités à se munir de chaussures plates, d'un tapis de sol ou petite couverture, et d'une gourde. Cet atelier est animé par Nadine Séguret-Albouy. Il aura lieu le : Jeudi 8 juin à 10h à Arvieu. Inscriptions obligatoires auprès du Point Info Seniors du Lévézou au : 06 75 73 42 03 ou au 06 75 73 33 57. Tarif : 2€

### Le Tri sélectif. Quelques rappels importants ! Ni dans les sacs noirs, ni dans les sacs jaunes !

- les cagettes en bois qui doivent être portées en déchèterie,
- les déchets verts ( nombreux au printemps ) ou les restes alimentaires à composter ou à déposer en déchèterie,
- le verre : UNIQUEMENT dans les colonnes à verre,
- fer, jouets, déchets électriques ou électroniques sont également à apporter en déchèterie.

Enfin dernier rappel : Le centre de tri de Millau vient d'être en partie automatisé : pour que les

machines de tri optique puissent reconnaître les emballages ; il est IMPORTANT de ne pas imbriquer les objets les uns dans les autres.

## Vie de la commune

### Un nouveau commerçant à Arvieu : Boucherie Max

Depuis le 4 avril, Maxime Capelle a pris possession du local de la boucherie.

Charcuterie, traiteur, rôtisserie, colis de viande, découpe... autant de services proposés aux Arvieunois. Des réservations, des commandes : un seul numéro : 06 14 11 08 59.

Les horaires d'ouverture sont les suivants : de septembre à mai, du mardi au samedi de 8h30 à 12h30 ; et de juin à août : du mardi au dimanche de 8h30 à 12h30.

Tous les après-midi sont consacrés à la découpe et à la préparation des colis.

### Caplongue :

Le Fournil à nouveau en activité. Loann Hamonnière, cuit du pain au feu de bois, tous les mardis et vendredis. Infos : 07 85 38 40 14.

### Redynamisation de la plage :

- La mairie va porter pour la seconde année consécutive une dynamique d'animation à la plage Notre Dame D'Aures.

Flore Cutuli-Lebertre et Elsa Bouthier, investies sur cette action en 2022, le seront à nouveau cette année. Les associations sont donc invitées à s'exprimer sur leurs activités, et leurs possibilités et souhaits de s'inscrire sur les actions : «marchés d'été et animation plage»

### Food truck " Lou Carretou " :

La saison approche ! Lou Carretou : burgers, frites, pizzas... fait maison avec des produits locaux. Ouvert de mai à octobre à la base nautique d'Arvieu Pareloup à Notre Dame d'Aures. Contact : 06 11 98 17 73.



### Un nouveau cabinet de thérapeutes à l'ancien local de la poste :

Le cabinet de thérapeutes de l'ancien local de la poste se complète. En plus de l'ostéopathe, vous y trouverez Elsa avec ses séances de Shiatsu (06 51 25 31 61), Gwen avec ses accompagnements et soins énergétiques (07 66 40 70 23) et Marylou avec ses séances de sophrologie (07 82 48 35 48). Sur rendez-vous.

### Des formations au « jardin » :

Elles sont toutes organisées par LAETIS. En voici le calendrier et les thématiques jusqu'en juillet :

- 12/05/2023 : L'accessibilité au numérique (percevoir et adapter le numérique face au handicap) - 1j - 7h - Animé par Fred Marty.

- 12/06/2023 et 13/06/2023 : Améliorer son organisation pour gagner en efficacité (comment gérer son temps?) - 2j - 14h - Animé par Julien Bernard.

- 16/06/2023 - L'impact du numérique, les clés pour agir - 1j - 7h - Animé par Fred Marty -

- 26/06/2023 et 27/06/2023 - Gérer son stress et faire de ses émotions un atout professionnel - 2j - 14h - Animé par Julien Bernard

- 30/06/2023 et 03/07/2023 - Améliorer son organisation pour gagner en efficacité, spéciale chefs d'entreprises TPE/PME - 2x1/2j - 7h - Animé par Julien Bernard

Prise en charge OPCO et Pôle emploi possibles. Laetis fêtera ses 25 ans les 9 et 10 juin.

## Associations/Animations

### Arvieu Art de Vivre :

Le premier thé dansant organisé par AAV a été couronné de succès.

Le repas des bénévoles (soupe au fromage) et des danseurs de l'association, sera servi le vendredi 21 avril à 19h à la salle Raymond Almès, suivi à 20h30 de l'atelier danse ouvert à tous les participants au repas. Il est rappelé aux personnes n'ayant pas encore répondu à l'invitation qu'elles doivent le faire impérativement avant le 17 avril dernier délai.

Pour tous renseignements : Marie-Françoise : 06 07 04 67 98 - Régine : 06 74 51 47 93

### Génération Mouvement La Céorette :

Après la sortie à Durenque pour renouer avec la tradition repas pieds de porc le 25 mars, on vous informe déjà du repas de printemps.

Il aura lieu à la Calmette le 13 mai, inscription avant le 4 mai.

Sortie d'une journée le 8 juin : les 9 écluses de Fonsérannes sur canal du Midi, repas sur le bateau et visite de Béziers en petit train. Inscriptions pour le 30 avril pour officialiser ce voyage. Pour cela voir Françoise ou Nadine.

### Association Cyber-Cantou - Club Bidouille : en pleine évolution !

Le Club Bidouille a accueilli le 4 mars dans le nouveau local du presbytère prêté par la Mairie des militants de son assureur la MAIF et des bénévoles de l'association RACK d'Onet le Château, spécialisée dans la réparation des objets électroniques et informatiques et avec qui nous souhaitons développer des liens.

C'est avec grand plaisir que notre équipe a accueilli de nouveaux bénévoles... en attendant les prochains, et notamment des jeunes mais aussi des « bidouilleuses » pour répondre aux demandes croissantes de réparations.

Cyber-Cantou a poursuivi ses activités ; animation numérique plus spécifiques pour jeunes et moins jeunes.

### Comité des fêtes d'Arvieu :

Le comité des fêtes d'Arvieu a déjà fait le plein d'événements.

En effet l'année a commencé avec notre quine puis nous avons poursuivi les festivités avec le traditionnel banquet : visite de caves, déjeuner, dîner et fête jusqu'au petit matin.

Ce fut un réel succès avec plusieurs générations de bénévoles confondues. Nous souhaitons poursuivre sur cette lancée en vous conviant au Band'A le dernier week end de mai.

### L'association Clés de Ciel'Sol :

Bercée par les énergies du printemps, l'association vous propose ses prochains cercles de femmes autour de la nouvelle lune :

le 21 avril, le 22 mai et le 16 juin, 20h-22h salle des Tilleuls. Le 23 avril de 9h30 à 18h pour un stage, cercle de femmes intitulé « danse ta vie ». Deux stages à venir, le 4 juin « accueillir la mère divine en soi » et le 1, 2 juillet « la traversée des éléments - air, feu, eau, terre- ». Les accompagnements individuels, ouverts à tous, se font sur rdv au 06 85 07 47 37, clesdecielsol@gmail.com.

### Le Château d'Arvieu :

Après un hiver agrémenté de rencontres culinaires et artistiques, et d'une assemblée générale bien remplie et de factures énergétiques exorbitantes malgré un chauffage très sommaire, le Château d'Arvieu commence le printemps avec son séjour "7 jours au village" : pendant une semaine fin mars, trois personnes sont venues essayer la vie de campagne à Arvieu, visiter l'Aveyron et rencontrer des habitant(e)s ainsi que diverses institutions.

Ce nouveau format, au programme allégé, a pour objectifs de créer une passerelle entre ville et campagne et de contribuer à l'attractivité du village et du territoire.

Nous souhaitons le reproduire et le décliner pour des demandes plus spécifiques, comme l'accueil de potentiels repreneurs d'exploitations agricoles. A la salle des Tilleuls le 18/04 à 20h30 projection de "Nous paysans".

### Obrador :

Après le Club Bidouille au rez-de-chaussée du presbytère, c'est l'association Obrador, l'atelier partagé qui s'installe au 1<sup>er</sup> étage.

Il y aura des machines à bois, à souder, une imprimante 3D, une découpe laser, du matériel photo et vidéo, des machines à coudre...

Mais, surtout, nous souhaitons encourager tout le monde à nous rejoindre pour la bricole et la fabrication collective, la réparation et l'usage de basses technologies : la mise en commun et l'huile de coude !

Grâce à l'aide des collectivités territoriales et de la mairie d'Arvieu, nous avons pu embaucher Matthieu Gernez, qui habite Caplongue.

A partir de mi-avril, il vous accueillera lors des permanences qui seront ouvertes à toutes et tous les samedis matin et après-midi pour vous donner accès aux machines et vous aider à réparer, faire, bricoler, inventer ensemble. Pour en savoir plus, n'hésitez pas à passer nous voir ou écrire à : atelier.obrador@gmail.com

### Pareloup Céor F.C. :

Riche de son école de foot et de ses deux équipes seniors, le club familial de Pareloup Céor vit actuellement une saison riche en émotions et en performances sportives.

Concernant son école de foot, chaque catégorie d'âge est représentée et encadrée par au moins un éducateur. Pour ce qui est des deux équipes seniors, l'équipe fanion occupe actuellement la première place de son championnat et entend bien essayer de la garder jusqu'à la fin pour accéder alors au deuxième niveau départemental !

L'équipe réserve quant à elle, joue aussi les premiers rôles dans son championnat et ne lâchera rien.

### Le Sport Quilles Arvieunois :

Le dimanche 16 avril, la première manche du championnat sera lancée pour les 8 équipes engagées en district Lézézou et les 2 équipes en ligue. Pour cette saison, le club organise la 3<sup>ème</sup> manche du championnat district Lézézou le 7 mai ainsi que la finale du championnat le 2

juillet. Lors de cette finale un repas sera concocté par les bénévoles du club.

### Teriya Mali :

La soirée humanitaire organisée par Teriya Mali, le challenge Tarot du Lézézou et le restaurant de La Calmette a permis d'envoyer un chèque de 820€ à la Fondation de France pour aider les sinistrés du tremblement de terre de Turquie et Syrie. Merci à tous.

### Tous en rando le dimanche 21 mai !



Cassandra vous propose une journée pleine nature avec randonnées pédestres, VTT et équestres.

Départ libre de la Calmette de 8h à 9h30. Diverses prestations sont proposées.

Informations et réservations : 07 69 27 54 11.

### Capétoiles :

Capétoiles prépare son 2<sup>ème</sup> festival d'astronomie : cette année, il se déroulera le samedi 22 juillet au jardin d'Arvieu de 14h à minuit.

De nombreuses animations sont en préparation. Vous trouverez prochainement les détails du programme sur le nouveau site de Capétoiles : [www.capetoiles.fr](http://www.capetoiles.fr)

## Infos du Cantou

**Le programme trimestriel complet du Cantou est disponible dans les commerces arvieunois ou visibles sur [www.arvieu.fr](http://www.arvieu.fr)**

### Côté France Services : DGFIP :

Chaque propriétaire (de résidence principale, secondaire ou locative) doit renseigner qui habite dans sa ou ses propriétés au 1<sup>er</sup> janvier 2023. Vous devez indiquer avant le 30 juin à quel titre elle est occupée et en cas d'occupation par une tierce personne, l'identité des occupants. Infos: [france.services@arvieu.fr](mailto:france.services@arvieu.fr)  
**Plus d'infos au 05 65 46 06 06.**

### Côté cyber-base :

- Des animations ou ateliers numériques sur le territoire sont programmés à Salles Curan et Ségur au printemps.

- En complément des ateliers d'initiations certains plus spécifiques sont aussi prévues à la cyber-base en lien avec des partenaires (Office de Tourisme, FDSEA,...).

### Côté médiathèque :

- Lecture pour les tout-petits le mercredi 26 avril à 10h30 au Cantou.

- Expo "Peintures de lumière" jusqu'au 15 mai. - le vendredi 12 mai à 20h30 projection de "bienveillance paysanne" d'Olivier Dickinson suivi d'un débat avec Gilles Béchard.

### Pluviométrie des 3 derniers mois :

Précipitations en mm relevées par P. Lacaze

	2022	2023
Janvier	56	107,5
Février	88	27,5
Mars	52	179,5