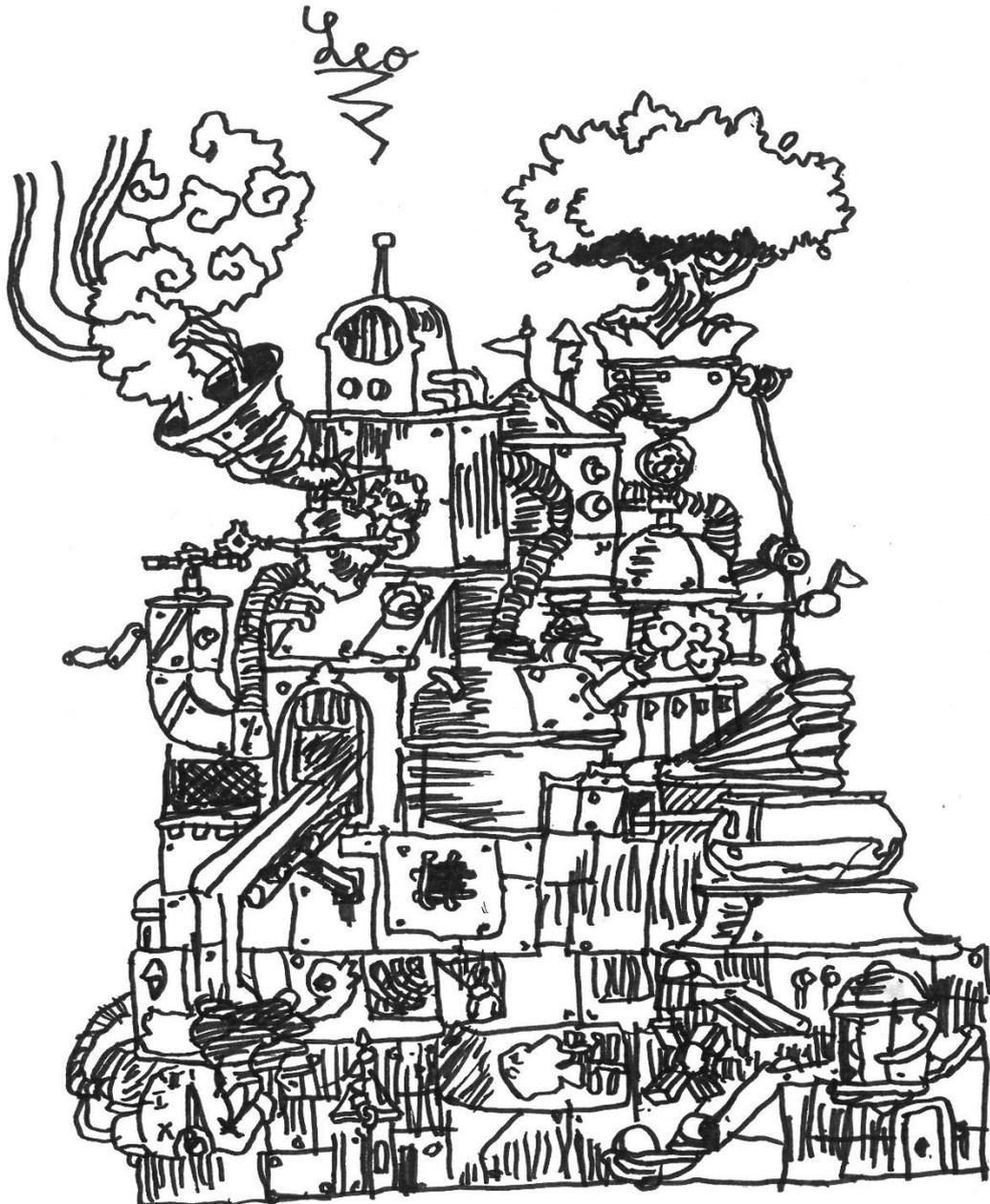


LES ACTIVITÉS DU CANTOU

JANVIER FÉVRIER MARS
2023



Pôle culturel et numérique « Le Cantou »

Place de l'église 12120 ARVIEU

Email : cantou.arvieu@gmail.com

Tél : 05.65.46.06.06

INFOS : www.arvieu.fr ou



LeCantou
POLE CULTUREL ARVIEU PARELOUP

BIEN NAVIGUER SUR INTERNET SUR SON ORDINATEUR, SMARTPHONE OU TABLETTE

Bien choisir son navigateur, gérer ses favoris, paramétrer sa page d'accueil, bloquer les publicités...

Vendredi 27 janvier de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

UTILISATION D'UNE ADRESSE E-MAIL DEPUIS UN ORDINATEUR, UN SMARTPHONE OU UNE TABLETTE

Envoyer, répondre, transférer un message, y joindre un document ou une photo... tout en passant de l'un de vos appareils à un autre.

Création d'une adresse « gmail » - si nécessaire

Vendredi 10 février de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

**TRUCS ET ASTUCES SMARTPHONE**

Manipulation des fonctions de base, économie de la batterie, activation /désactivation des fonctionnalités, installation d'une application, connexion à un réseau Wifi...

Mardi 14 février de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

NETTOYER SON ORDINATEUR

Installez et utilisez des outils simples et gratuits pour un nettoyage de votre ordinateur au quotidien.

Vendredi 10 mars de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

TRANSFERT DE VOS PHOTOS/DOCUMENTS SUR ORDINATEUR

Transférez vos photos sur ordinateur à partir d'un appareil photo, d'une clé USB ou d'un smartphone, utilisez le copier/coller, les organiser et les classer dans des dossiers nommés faciles à retrouver.

Mardi 14 mars de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

UTILISER DOCTOLIB

Découvrez comment via l'application : accédez aux disponibilités de dizaines de milliers de professionnels de santé, prendre rendez-vous en ligne, 24h/24 et 7j/7, archiver vos documents médicaux...

Vendredi 24 mars de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

STAGE PHOTO AVEC LE PHOTOGRAPHE R. STORCHI

Découvrez les réglages et techniques de photos avec un professionnel passionné et passionnant !

Prévoir pique-nique tiré du sac pour le repas de midi.

Samedi 15 avril de 9h30 à 16h (Tarif : 16€)



Des ateliers numériques ou animations délocalisés sont régulièrement mis en place sur les communes du territoire de la com. de com. Lévézou-Pareloup, ainsi que des formations plus spécifiques en lien avec des partenaires (Office de Tourisme, FDSEA, ...).

Pour plus d'informations les concernant, contactez nous !



FRANCE SERVICES

- UNE PRÉSENCE HUMAINE ET DES OUTILS NUMÉRIQUES

Pour un accompagnement gratuit dans les démarches administratives en ligne de premier niveau auprès des organismes partenaires : **Pôle emploi**, la Caisse assurance retraite (**CARSAT**), la Caisse des Allocations Familiales (**CAF**), la Mutualité Sociale Agricole (**MSA**), la Direction Générale des Finances Publiques (**DGFIP**), ...

- **MAIS AUSSI LE POINT INFOS SENIORS** tous les 4èmes jeudis du mois de **10h30 à 12h** (sur rdv uniquement). C'est un guichet unique dédié aux personnes de +60 ans mis en place par le Conseil Départemental et la Communauté de Communes Lévézou-Pareloup sur l'ensemble du territoire.

ATELIERS Pour les ENFANTS



APRES MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

Découvre de nouveaux jeux, innovants, coopératifs et apprends à jouer avec les conseils avisés d'une intervenante

Le mardi 21 février de 14h à 18h
(Venez quand vous voulez !) – Gratuit.

BRICOS NUMÉRIQUES : un moment ludique et éducatif de création sur ordinateur et tablette, allié à du bricolage manuel.

Un samedi matin. Date et thème précisés ultérieurement.
(Pour les 6-10 ans – Gratuit- sur inscription).



CLAP VACANCES : Mini projection pour les enfants pendant les vacances d'hiver.

La date et le film seront précisés ultérieurement. Gratuit sur inscription.

EXPOSITIONS

L'ENVERS DU DECOR - Créations et métiers du spectacle

Découvrez accessoires, costumes, ouvrages, photos et maquettes autour du Théâtre et ses métiers - artistiques et artisanaux.

Du 13 décembre au 10 mars 2023 au horaires d'ouverture du Cantou

Mise à disposition par la Direction de la Culture, des Arts et des Musées de l'Aveyron

RENDEZ-VOUS DES PTIT LOUPS - *Histoires pour les tout petits***POP UP et LEPORELLO (livres - accordéon)**

Livres à déployer, caresser, déplier, écouter, fouiller, recomposer, jouer...

Le Cantou invite les enfants (dès la naissance) accompagnés de leurs parents, nounous, grands-parents, à venir découvrir ces drôles de livres !

Mercredi 1er et mercredi 8 mars à 10h30 au Cantou

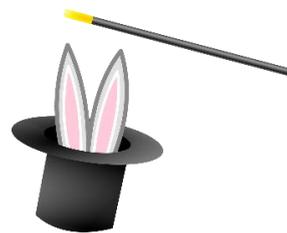
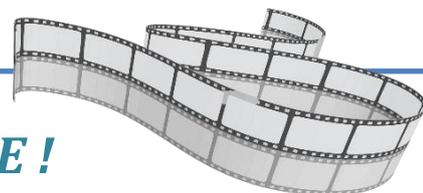
Mis à disposition par la Médiathèque départementale d'Aveyron

AGENDA CULTUREL SALLE DES TILLEULS

**DEMANDEZ LE PROGRAMME !**

CINÉMA, SPECTACLES, CONFÉRENCES, PROPOSÉS PAR LE CANTOU, ET AUTRES...

RETROUVEZ LES ÉVÉNEMENTS PROGRAMMÉS, DANS L'AGENDA DE LA SALLE DES TILLEULS

**HORAIRES D'OUVERTURE DU CANTOU (SEPTEMBRE A JUIN) :**

MARDI : 10h - 12h30 / 16h - 18h MERCREDI : 10h - 12h30 / 14h - 18h JEUDI : 10h - 12h30
VENDREDI : 10h - 12h30 / 16h - 18h SAMEDI : 10h - 12h30