

LES ACTIVITÉS DU CANTOU

OCTOBRE NOVEMBRE DÉCEMBRE
2022



Pôle culturel et numérique « Le Cantou »

Place de l'église 12120 ARVIEU

Email : cantou.arvieu@gmail.com

Tél : 05.65.46.06.06

INFOS : www.arvieu.fr ou



LeCantou
PÔLE CULTUREL ARVIEU PARELOUP



LES BASES INFORMATIQUES EN 5 SÉANCES

Les bases de l'informatique en 5 séances (7,50€/séance) :

1. Prise en main de l'ordinateur, 2. gestion et organisation de l'environnement de travail, 3. traitement de texte et mise en page, 4. recherches internet, 5. création et utilisation d'une adresse e-mail.

Les 11/10, 18/10, 10/11, 15/11, 22/11, de 14h30 à 16h.

**TRANSFERT DE VOS PHOTOS/DOCUMENTS SUR ORDINATEUR**

Transférez vos photos sur ordinateur à partir d'un appareil photo, d'une clé USB ou d'un smartphone, utilisez le copier/coller, les organiser et les classer dans des dossiers nommés faciles à retrouver.

Vendredi 14 octobre de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

GÉRER ET PARTAGER VOS PHOTOS GRACE AU CLOUD « PHOTOS »

Découvrez une manière différente de stocker, organiser et partager vos photos. Le **Cloud** (ou nuage en anglais), vous permet de les stocker virtuellement et d'y accéder sur n'importe quel ordinateur, tablette ou smartphone.

Vendredi 21 octobre de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

FAIRE IMPRIMER VOS PHOTOS PRISE SUR VOTRE SMARTPHONE

Vous prenez vos photos depuis votre smartphone ?

Découvrez une façon facile et rapide de les imprimer en commandant directement les tirages depuis celui-ci.

Vendredi 18 novembre de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

LOGICIELS LIBRES & LINUX, DÉCOUVREZ-LES, ET INSTALLEZ-LES

Des alternatives, libres et gratuites, à Google, Windows, Office existent pour la plupart de nos utilisations numériques courantes. Du traitement de texte Libre office au système d'exploitation Linux, venez les découvrir et les installer.

Amenez votre pc (portable ou de bureau) !

En partenariat avec l'association Obrador d'Arviu, et l'Association Rouergate des Utilisateurs de Logiciels Libres..

Samedi 19 novembre de 9h à 12h30 – Participation libre.



UTILISATION D'UN TABLEUR (=EXCEL) : Besoin d'utiliser un tableur pour votre association, ou de simples démarches administratives personnelles ? Découvrez et prenez en main le logiciel : créer et renseigner un tableau, appliquer des formules de calculs, améliorer la mise en page...

Vendredi 25 Novembre de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

PREMIERS PAS AVEC UNE TABLETTE

Venez découvrir comment l'utiliser : les manipulations de base, les paramètres essentiels, le téléchargement et la gestion de vos applications.

Vendredi 2 décembre de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

- **UNE PRÉSENCE HUMAINE ET DES OUTILS NUMÉRIQUES**

Pour un accompagnement gratuit dans les démarches administratives en ligne de premier niveau auprès des organismes partenaires : **Pôle emploi**, la Caisse assurance retraite (**CARSAT**), la Caisse des Allocations Familiales (**CAF**), la Mutualité Sociale Agricole (**MSA**), la Direction Générale des Finances Publiques (**DGFIP**), ...

- **MAIS AUSSI LE POINT INFOS SENIORS** tous les 4èmes jeudis du mois de **10h30 à 12h** (sur rdv uniquement). C'est un guichet unique dédié aux personnes de +60 ans mis en place par le Conseil Départemental et la Communauté de Communes Lévézou-Pareloup sur l'ensemble du territoire.

Des ateliers numériques ou animations délocalisés sont régulièrement mis en place sur le territoire de la com. de com. Lévézou-Pareloup, ainsi que des formations plus spécifiques en lien avec des partenaires (Office de Tourisme, FDSEA, ...).

Pour plus d'informations les concernant, contactez nous !

ATELIERS Pour les ENFANTS

DESSINER A LA MANIERE « MANGAS » (CHIBIS)

Un intervenant vous fera découvrir des méthodes de dessin (visage, corps, expressions du visage...) issues de cet univers d'illustration Japonais.

Durant les vacances - Date et modalités précisées ultérieurement. Contactez-nous !



BRICOS NUMÉRIQUES : un moment ludique et éducatif de création sur ordinateur et tablette, allié à du bricolage manuel.

1. Graine d'illustrateur « On refait le portrait aux animaux ? »

Samedi 22 octobre de 10h à 11h30

2. Créé un magnet pour Noël avec photo personnalisée !

Samedi 17 décembre de 10h à 11h30

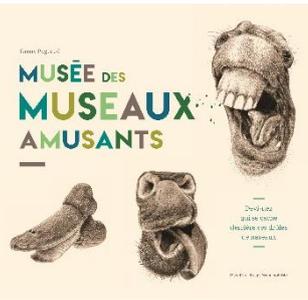
(Pour les 6-10 ans – Gratuit- sur inscription).

CLAP VACANCES : Mini projection pour les enfants pendant les vacances de Toussaint.

La date et le film seront précisés ultérieurement. Gratuit sur inscription.



EXPOSITIONS

**LE MUSÉE DES MUSEAUX AMUSANTS**

Un ton décalé et d'une précision scientifique, c'est l'association qu'a imaginée Fanny Pageaud pour cette expo.

On s'introduit dans le monde des bêtes...par leurs trous de nez !

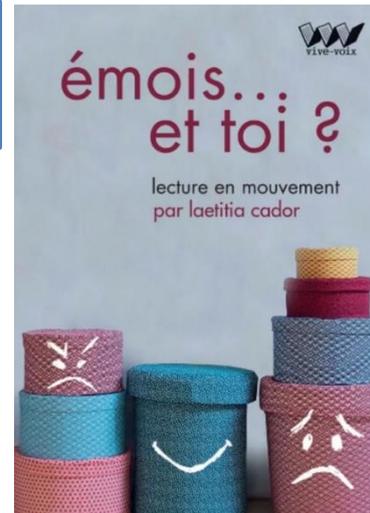
Mise à disposition par la MDA

Du 3 octobre au 21 octobre

RENDEZ-VOUS DES PTIT LOUPS (spécial spectacle !) :
Histoires pour les tout petits

ÉMOIS ET TOI : spectacle pour les enfants de 0 à 10 ans
 Avec 8 boîtes à chapeaux qui révèlent de drôles de têtes,
 6 albums qui jouent à cache-cache et 1 lectrice qui danse
 avec les mots et lit avec son corps, une traversée sur le fil
 des émotions, sensible et musical.

Mercredi 19 octobre au matin - Salle des Tilleuls
 (Pour plus d'infos contacter le Cantou)

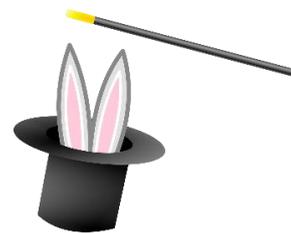
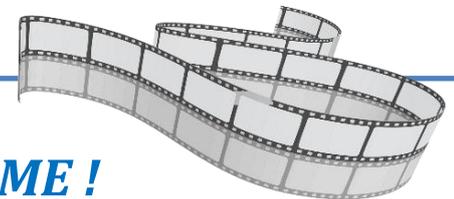


AGENDA CULTUREL SALLE DES TILLEULS

**DEMANDEZ LE PROGRAMME !**

**CINÉMA, SPECTACLES, CONFÉRENCES,
 PROPOSÉS PAR LE CANTOU, ET AUTRES...**

**RETROUVEZ LES ÉVÉNEMENTS PROGRAMMÉS,
 DANS L'AGENDA DE LA SALLE DES TILLEULS**

**HORAIRES D'OUVERTURE DU CANTOU (SEPTEMBRE A JUIN) :**

MARDI : 10h - 12h30 / 16h - 18h MERCREDI : 10h - 12h30 / 14h - 18h JEUDI : 10h - 12h30
VENDREDI : 10h - 12h30 / 16h - 18h SAMEDI : 10h - 12h30