# # LES ACTIVITÉS DU CANTOU

## AVRIL MAI JUIN 2022

*MÉDIATHÈQUE * CYBER-BASE * MAISON FRANCE SERVICES*
*ACTION CULTURELLE * ESPACE COPIES/IMPRESSIONS*


**Pôle culturel « Le Cantou »**
**Place de l'église 12120 ARVIEU**
*Email : cantou.arvieu@gmail.com*

*Tél : 05.65.46.06.06*

***INFOS : www.arvieu.fr ou***


ça se passe au Jardin Arvieu

LeCantou
PÔLE CULTUREL ARVIEU PAREL OUP

# CYBER-BASE

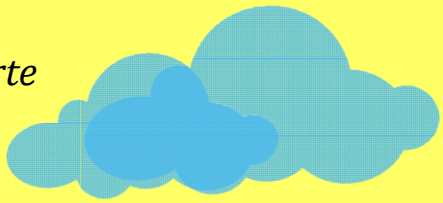
Eligible aux chèques #APTIC

## Pour les ADULTES

***UTILISATION D'UN TABLEUR (=EXCEL) :*** *Besoin d'utiliser un tableur pour votre association, ou de simples démarches administratives personnelles ? Découvrez et prenez en main le logiciel : créer et renseigner un tableau, appliquer des formules de calculs, améliorer la mise en page…*
***Vendredi 22 avril de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)***

***PREMIERS PAS AVEC UNE TABLETTE***
*Venez découvrir comment l'utiliser : les manipulations de base, les paramétrages essentiels, le téléchargement et la gestion de vos applications.*
***Mardi 10 mai de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)***

***UTILISER GOOGLE PHOTOS POUR GÉRER ET PARTAGER VOS PHOTOS***
*Découvrez une manière différente de stocker, organiser et partager vos photos. Le Cloud (ou nuage en anglais), vous permet de stocker virtuellement vos photos, etc.. et d'y accéder sur n'importe quel ordinateur, tablette ou smartphone.*



***Mardi 17 mai de 14h30 à 16h***

***TRANSFERT DE VOS PHOTOS ET/OU DOCUMENTS SUR ORDINATEUR***
*Transférez vos photos sur ordinateur à partir d'un appareil photo, d'une clé USB ou d'un smartphone, utilisez le copier/coller, les organiser et les classer dans des dossiers nommés faciles à retrouver.*
***Vendredi 27 mai de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)***

***METTRE EN PAGE UN VISUEL***
*Menu, invitation, affiche… découvrez comment créer un visuel attrayant et efficace avec un logiciel libre et gratuit.*
***Mardi 31 mai de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)***

***PRISE EN MAIN DE « WHATSAPP » (ou « SIGNAL »)***
*Maitrisez l'utilisation d'un de ces outils de messagerie instantanée permettant de discuter par écrit, ou à l'oral en visioconférence, avec une ou plusieurs personnes à la fois.*
***Mardi 7 juin de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)***

***UTILISATION D'UNE ADRESSE E-MAIL SUR ORDINATEUR TABLETTE OU SMARTPHONE :*** *Envoyer, répondre, transférer un message, y joindre un document ou une photo… tout en passant de l'un de vos appareils à un autre. Création d'une adresse « gmail » - si nécessaire*
***Mardi 14 juin de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)***

***Des ateliers numériques ou animations délocalisés sont régulièrement mis en place sur le territoire de la com. de com. Lévézou-Pareloup, ainsi que des formations plus spécifiques en lien avec des partenaires (Office de Tourisme, FDSEA, …) .***
***Pour plus d'informations les concernant, contactez nous !***

# CYBER-BASE

# FRANCE SERVICES

***- UNE PRÉSENCE HUMAINE ET DES OUTILS NUMÉRIQUES***

*Pour un accompagnement gratuit dans les démarches administratives en ligne de premier niveau auprès des organismes partenaires :* ***Pôle emploi,*** *la* ***CARSAT****, la* ***CAF,*** *la* ***MSA****, la* ***DGFIP****, etc …*

***- MAIS AUSSI LE POINT INFOS SENIORS*** ***tous les 4èmes jeudis du mois de 10h30 à 12h tous les 4èmes jeudis du mois de 10h30 à 12h*** *(sur rdv uniquement). C'est un guichet unique dédié aux personnes de +60 ans mis en place par le Conseil Départemental et la Communauté de Communes Lévézou-Pareloup sur l'ensemble du territoire.*

***Plus d'infos sur France Services Arvieu au 05 65 46 06 06.***

## Pour les ENFANTS

### *LA FABRIQUE À ENIGMES*

*Le géocaching est une manière ludique de découvrir le patrimoine naturel et historique à travers la recherche de « caches ».*
*Certaines existent déjà à Arvieu. Les Patri'Minots et Le Cantou invitent les enfants à s'initier à cette activité et à créer de nouvelles caches dans le bourg en s'appuyant sur l'histoire du village.*

***À partir de 7 ans. Tarif : 15€ (prévoir pique nique tiré du sac)***
***Jeudi 05/05 de 9h30 à 16h30 et vendredi 06/05 de 13h30 à 16h30***

### *DES ANIMATIONS LUDIQUES AVEC LA SWITCH AU CANTOU !*

**Sur inscriptions au Cantou**

*La console Switch de la Médiathèque Départementale prend ses quartiers au Cantou pour 3 semaines. Petits et grands, venez participer à des TOURNOIS DE GROUPE ou encore une animation « SWITCH LABOS » ou bien utilisez la librement. Venez vous amusez !*

***Du mercredi 4 au samedi 21 mai. GRATUIT.***

***BRICOS NUMÉRIQUES :*** *un moment ludique et éducatif de création sur ordinateur et tablette, allié à du bricolage manuel.*
*(Pour les 6-10 ans – Gratuit- sur inscription).*
***Certains mercredis et samedis matins. Renseignez-vous.***

***CLAP VACANCES :*** *Projection Ciné pour les enfants pendant les vacances de Pâques.*
***Date communiquée ultérieurement. Gratuit sur inscription.***

# MÉDIATHEQUE

## CRÉAMALINE

*Des ateliers créatifs animés par Aline Vayssettes sur le thème «Soliflore ».*
*pour les 6-10 ans, de 14h à 15h30 ou de 15h30 à 17h*
***Gratuit sur inscription. Un mercredi durant les vacances de Pâques.***

## EXPOSITIONS

***CE QUI NOUS SÉPARE, CE QUI NOUS RASSEMBLE***
*Exposition photo de Philémon d'Andurain (Cie Ôrageuse) dans le cadre du projet La Petite Histoire en coproduction avec le PETR Syndicat mixte du Lévezou.* ***Du 1er au 28 avril***

***LA GUERRE D'ALGÉRIE***
*Exposition en partenariat avec la FNACA à l'occasion des 60 ans du cessez-le-feu.* ***Du 3 au 15 mai.***

***ENFANT SOLAIRE***
*Créations d'Elodie Saleil. Art-thérapie, évasion de couleurs, art vibratoire.* ***Du 17 mai au 30 juin.***

## RENDEZ-VOUS DES PTIT LOUPS : Histoires pour les tout petits

***HISTOIRES D'OEUFS, DE POULES... ET DE CHOCOLAT***
*Le RAM (Relais Assistants Maternels) invite le Cantou à la maison petite enfance d'Arvieu, pour une lecture / animation partagée sur le thème e Pâques.*
***le mercredi 20 avril à la maison petite enfance d'Arvieu (Gratuit)***

# SALLE DES TILLEULS

## AGENDA CULTUREL SALLE DES TILLEULS

***DEMANDEZ LE PROGRAMME !***

***CINEMA, SPECTACLES, CONFERENCES,***
***PROPOSÉS PAR LE CANTOU, ET AUTRES...***

***LES ÉVÉNEMENTS PROGRAMMÉS,***
***SONT COMMUNIQUÉS***
***INDEPENDAMMENT DE CE SUPPORT.***

***HORAIRES D'OUVERTURE DU CANTOU (SEPTEMBRE A JUIN) :***

***MARDI : 10h - 12h30 / 16h – 18 MERCREDI : 10h - 12h30 / 14h - 18h JEUDI : 10h - 12h30***
***VENDREDI : 10h - 12h30 / 16h - 18h SAMEDI : 10h - 12h30***

VILLAGE EN LÉVÉZOU - AVEYRON, FRANCE
ARVIEU
la vie grandeur nature

LÉVÉZOU PARELOUP
Communauté de Communes

**Pôle culturel « Le Cantou »**
**Place de l'église 12120 ARVIEU**
*Email : cantou.arvieu@gmail.com – tél : 05.65.46.06.06*
***INFOS : www.arvieu.fr ou***

LeCantou
PÔLE CULTUREL ARVIEU PARELOUP