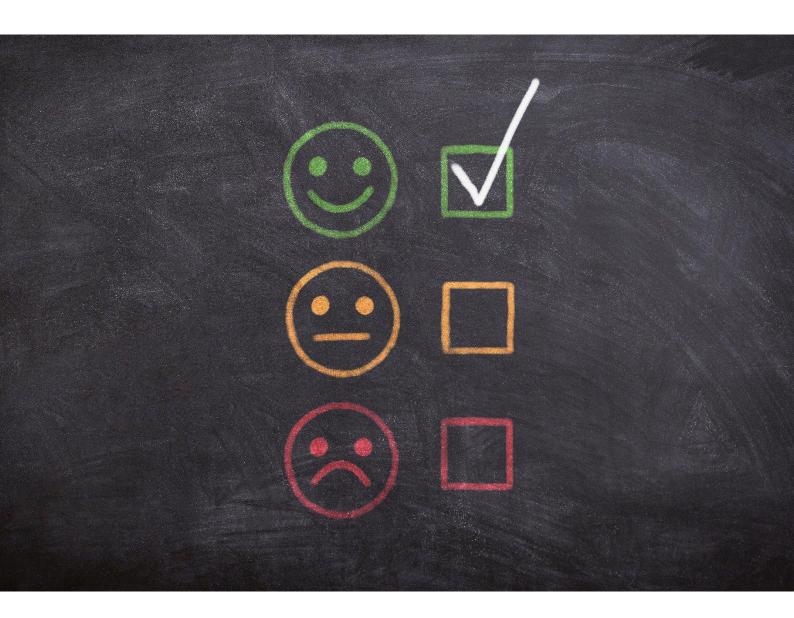
# # LES ACTIVITÉS DU CANTOU

OCTOBRE NOVEMBRE DÉCEMBRE 2021



Pôle culturel et numérique « Le Cantou » Place de l'église 12120 ARVIEU

Email: cantou.arvieu@gmail.com

Tél: 05.65.46.06.06

INFOS: www.arvieu.fr ou







#### **Pour les ADULTES**

## LES BASES INFORMATIQUES EN 5 SÉANCES:

Les bases de l'informatique en 5 séances. Prise en main de l'ordinateur, traitement de texte et mise en page, recherches internet, création et utilisation d'une adresse e-mail. (7,50€/séance)

Mardis 05/10, 12/10, 19/10 et vendredis 12/11, 19/11, de 14h30 à 16h.



## IMAGINEZ ET CRÉEZ VOS QUIZZ INTERACTIFS

Pour s'amuser, animer, éduquer... à partager sans modération sur ordinateur, smartphone ou tablette Samedi 13 novembre de 10h à 11h30 (Tarif: 7,50€)

## UTILISATION D'UNE ADRESSE E-MAIL DEPUIS UN ORDINATEUR, UN SMARTPHONE OU UNE TABLETTE :

Création d'une adresse « gmail » - si nécessaire. Envoyer, répondre, transférer un message, y joindre un document ou une photo... tout en passant de l'un de vos appareils à un autre.

Vendredi 26 novembre de 14h30 à 16h (Tarif: 7,50€)

## FAIRE IMPRIMER SES PHOTOS EN LIGNE SUR UN LIVRE OU DIFFÉRENTS SUPPORTS

Sélection d'un site parmi la multitude de possibilités offertes, créer un compte et choisir ses options d'impressions (papier ou autres supports, quantité...).

Samedi 27 novembre de 10h à 11h30 (Tarif : 7,50€)

#### TRANSFERT DE VOS PHOTOS ET/OU DOCUMENTS SUR ORDINATEUR

Transférez vos photos sur ordinateur à partir d'un appareil photo, d'une clé USB ou d'un smartphone, utilisez le copier/coller, les organiser et les classer dans des dossiers nommés faciles à retrouver.

Vendredi 3 décembre de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)



## CRÉER UN DIAPORAMA DYNAMIQUE, RAPIDEMENT ET SIMPLEMENT :

Vous prenez vos photos depuis votre smartphone? Découvrez comment créer une vidéo dynamique, rapide et efficace avec une application simple et gratuite.

Samedi 4 décembre de 10h à 11h30 (Tarif: 7,50€)

#### PREMIERS PAS AVEC UNE TABLETTE:

Venez découvrir comment l'utiliser : les manipulations de base, les paramétrages essentiels, le téléchargement et la gestion de vos applications.

Jeudi 9 décembre de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

#### **METTRE EN PAGE UN DOCUMENT:**

Découvrez les techniques de réalisation d'un visuel (invitation, affiche, menu...) avec un logiciel gratuit de mise en page.

Vendredi 10 décembre de 14h30 à 16h (Tarif: 7,50€)

## CONFÉRENCE proposé par Thierry Lavisse (CANOPÉ) : « Vers une utilisation du numérique plus sobre et de meilleurs réflexes »

Le coût du numérique, c'est notre responsabilité au quotidien. Quelques chiffres parlants, l'impact environnemental du Numérique, son coût en consommation d'énergie, des solutions d'économie et des éco-gestes simples pour une sobriété Numérique. Les dérives sociétales du numérique : collecte et utilisation des données personnelles et les réflexes à adopter.

Samedi 23 octobre à partir de 9h30 - Gratuit



## **FRANCE SERVICES**

## - UNE PRÉSENCE HUMAINE ET DES OUTILS NUMÉRIQUES

Pour un accompagnement gratuit dans les démarches administratives en ligne de premier niveau auprès des organismes partenaires : **Pôle emploi**, la Caisse assurance retraite (**CARSAT**), la Caisse des Allocations Familiales (**CAF**), la Mutualité Sociale Agricole (**MSA**), la Direction Générale des Finances Publiques (**DGFIP**), ...

- MAIS AUSSI LE POINT INFOS SENIORS tous les 4èmes jeudis du mois de 10h30 à 12h (sur rdv uniquement). C'est un guichet unique dédié aux personnes de +60 ans mis en place par le Conseil Départemental et la Communauté de Communes Lévézou-Pareloup sur l'ensemble du territoire.

### **Pour les ENFANTS**

**BRICOS NUMÉRIQUES :** un moment ludique et éducatif de création sur ordinateur et tablette, allié à du bricolage manuel. (Pour les 6-10 ans – Gratuit- sur inscription). **Certains samedis matins. Renseignez-vous.** 



CLAP VACANCES: Projection Ciné pour les enfants pendant les vacances de Toussaint avec le film « L'Odyssée de Choum ». (37 min - à partir de 3 ans) - 3 courts métrages La date sera précisée ultérieurement. Gratuit sur inscription.

Des ateliers numériques ou animations délocalisés sont régulièrement mis en place sur le territoire de la com. de com. Lévézou-Pareloup, ainsi que des formations plus spécifiques en lien avec des partenaires (Office de Tourisme, FDSEA, ...).

Pour plus d'informations les concernant, contactez nous!

## **CRÉAMALINE**

Des ateliers créatifs animés par Aline Vayssettes « le bestiaire au vestiaire » de 14h à 15h30 pour les 8-10 ans /de 15h30 à 17h pour les 6-8 ans Gratuit sur inscription. Un mercredi durant les vacances de Toussaint.

#### **EXPOSITIONS**

L'HIVER AUSSI... Découverte de sept portraits sonores et photographiques de personnes ayant choisi les Grands Causses pour s'épanouir dans leurs projets de vie. Prêtée par le Parc Naturel des Grands Causses.

Du 28 septembre au 19 octobre

OB DB

OBSERVONS

OBSERVONS LES OISEAUX
En partenariat
avec la MDA.
Du 4 au 30 novembre

**COMMENT ON FAIT LES BD?** 

Tout savoir sur la fabrication d'une Bande Dessinée. **A partir du 6 décembre** 

## RENDEZ-VOUS DES PTIT LOUPS : Histoires pour les tout petits (0-6 ans)

COULEURS ? OU.. NOIR ET BLANC ? à la maison petite enfance d'Arvieu le Mercredi 20 octobre de 9h30 à 11h30 (Gratuit)

OUVRONS LE BAL DE NOËL au Cantou, le Mercredi 1<sup>er</sup> décembre de 9h30 à 11h30 (Gratuit) Ces 2 séances seront animées par Séverine du RAM et Marie.

#### **AGENDA CULTUREL SALLE DES TILLEULS**



## HORAIRES D'OUVERTURE DU CANTOU (SEPTEMBRE A JUIN) :



Pôle culturel et numérique « Le Cantou » Place de l'église 12120 ARVIEU

Email: cantou.arvieu@gmail.com - tél: 05.65\_46.06.06

INFOS: www.arvieu.fr ou

