

LES ACTIVITÉS DU CANTOU

AVRIL MAI JUIN
2021



Pôle culturel « Le Cantou »
Place de l'église 12120 ARVIEU
Email : cantou.arvieu@gmail.com

Tél : 05.65.46.06.06

INFOS : www.arvieu.fr ou 



Pour les ADULTES**LES BASES INFORMATIQUES EN 5 SÉANCES:**

Les bases de l'informatique en 5 séances. Prise en main de l'ordinateur, , traitement de texte et mise en page, recherches internet, création et utilisation d'une adresse e-mail.

Ven 09/04, 16/04, 14/05, 21/05 et 28/05 de 14h30 à 16h. (7,50€/séance)

TRUCS ET ASTUCES SMARTPHONE :

Manipulation des fonctions de bases, économie de la batterie, activation / désactivation des fonctionnalités (mode avion, localisation, connexion wifi, partage de connexion...), sécurisation de votre appareil...

Samedi 10 avril de 10h à 11h30 (Tarif : 7.50€)

**TRANSFERT DE VOS PHOTOS ET/OU DOCUMENTS SUR ORDINATEUR**

Transférez vos photos sur ordinateur à partir d'un appareil photo, d'une clé USB ou d'un smartphone, utilisez le copier/coller, les organiser et les classer dans des dossiers nommés faciles à retrouver. (Tarif : 7,50€)

Mardi 11 mai de 14h30 à 16h OU Jeudi 17 juin de 14h30 à 16h

UTILISATION D'UN TABLEUR (=EXCEL) : Besoin d'utiliser un tableur pour votre association, ou de simples démarches administratives personnelles ? Découvrez et prenez en main le logiciel : créer et renseigner un tableau, appliquer des formules de calculs, améliorer la mise en page...

Mardi 18 mai de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

PREMIERS PAS AVEC UNE TABLETTE :

Venez découvrir comment l'utiliser : les manipulations de base, les paramètres essentiels, le téléchargement et la gestion de vos applications.

Mardi 25 mai de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

NETTOYER LOGICIELLEMENT SON ORDINATEUR

Découvrez comment installer et utiliser des outils simples et gratuits pour un nettoyage de votre ordinateur au quotidien.

Samedi 29 mai de 10h à 11h30 (Tarif : 7,50€)

**PRISE EN MAIN DE « WHATSAPP » :**

Maîtrisez l'utilisation de cet outil de messagerie instantanée permettant de discuter par écrit, ou à l'oral en visio- conférence, avec une ou plusieurs personnes à la fois.

Mardi 1^{er} juin de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

UTILISATION D'UNE ADRESSE E-MAIL :

Création d'une adresse « gmail » - si nécessaire.

Envoyer, répondre, transférer un message, y joindre un document ou une photo... Paramétrages divers (signature ou réponse automatique etc..)

Mardi 8 juin de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

FRANCE SERVICES

- UNE PRÉSENCE HUMAINE ET DES OUTILS NUMÉRIQUES

Pour un accompagnement gratuit dans les démarches administratives en ligne de premier niveau auprès de 9 organismes partenaires : **Pôle emploi**, la Caisse assurance retraite (**CARSAT**), la Caisse des Allocations Familiales (**CAF**), la Mutualité Sociale Agricole (**MSA**), la Direction Générale des Finances Publiques (**DGFIP**), ...

- **MAIS AUSSI LE POINT INFOS SENIORS** tous les 4èmes jeudis du mois de 10h30 à 12h (sur rdv uniquement). C'est un guichet unique dédié aux personnes de +60 ans mis en place par le Conseil Départemental et la Communauté de Communes Lévézou-Pareloup sur l'ensemble du territoire.

Pour les ENFANTS

L'ATELIER DU CARTOGRAPHE

Réalisation d'une carte ludique et sensorielle du bourg d'Arvieu.

Laissez parler vos sens et votre imagination pour créer une carte unique du village !

Chaque participant repartira avec son exemplaire.

Animé par Julie Duponchel des Patri'Minots, animatrice du patrimoine.

A partir de 7 ans. Tarif : 15€ (prévoir pique nique tiré du sac)

Jeu 29/04 de 10h à 12h et 13h30 à 16h et ven 30/04 de 13h30 à 16h



BRICOS PITCHOO : Premiers clics au travers de petites créations.

(Pour les 4 - 6 ans – Gratuit- sur inscription).

Certains mercredis et samedis matins. Renseignez-vous.

BRICOS NUMÉRIQUES : un moment ludique et éducatif de création sur ordinateur et tablette, allié à du bricolage manuel.

(Pour les 6-10 ans – Gratuit- sur inscription).

Certains mercredis et samedis matins. Renseignez-vous.



CLAP VACANCES : Projection Ciné pour les enfants pendant les vacances de Pâques avec le film « L'Odyssée de Choum ».

A partir de 3 ans.

Vendredi 23 avril à 14h30. Gratuit sur inscription.

Des ateliers numériques ou animations délocalisés sont régulièrement mis en place sur le territoire de la com. de com. Lévézou-Pareloup, ainsi que des formations plus spécifiques en lien avec des partenaires (Office de Tourisme, FDSEA, ...) .

Pour plus d'informations les concernant, contactez nous !

CRÉAMALINE

Des ateliers créatifs animés par Aline Vayssettes sur le thème « RÉCUP' ».
de 14h à 15h30 pour les 8-10 ans
de 15h30 à 17h pour les 6-8 ans
Gratuit sur inscription. Un mercredi durant les vacances de Pâques.

EXPOSITION

PRESQUE DISPARUES, PRESQUE REVENUES.

A la découverte d'espèces menacées.. comment les protéger ou restaurer leur population. Parmi eux le lynx, mais aussi le hamster !

Prêtée par le Museum d'Histoires Naturelles de Montauban en lien avec l'installation dans le Jardin du Cantou des mangeoires à oiseaux. Jusqu'au 26 mai

RENDEZ-VOUS DES PTIT LOUPS : Histoires pour les tout petits



OISEAU VOLE ! : le RAM (Relais Assistants Maternels) invite le Cantou à la maison petite enfance d'Arvieu, pour une lecture / animation partagée sur le thème des oiseaux !
Mercredi 21 avril de 9h30 à 11h30 (Gratuit)

AGENDA CULTUREL SALLE DES TILLEULS

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

***CINEMA, SPECTACLES, CONFERENCES,
PROPOSÉS PAR LE CANTOU, ET AUTRES...***

***SI DES ÉVÉNEMENTS SONT PROGRAMMÉS,
ILS SERONT POUR L'INSTANT COMMUNIQUÉS
INDEPENDAMMENT DE CE SUPPORT.***

HORAIRES D'OUVERTURE DU CANTOU (SEPTEMBRE A JUIN) :

MARDI : 10h - 12h30 / 16h - 18h MERCREDI : 10h - 12h30 / 14h - 18h JEUDI : 10h - 12h30
VENDREDI : 10h - 12h30 / 16h - 18h SAMEDI : 10h - 12h30