

Familles Rurales
-
ARVIEU

Activités enfants et adultes
2020-2021



Association d'Arvieu

ADULTES

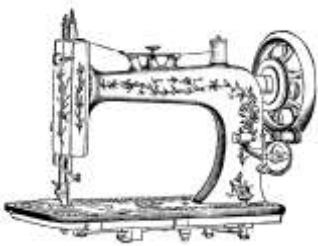
→ PILATES

A vos tapis, prêts, partez ! pour rééquilibrer tous les muscles de votre corps.

- Avec Christian Goffinet : tous les mardis de 20h00 à 21h00 à la salle R. Almès d'Arvieu
- Inscriptions après la séance d'essai gratuite **du 22 septembre**
- Contact : Céline JEANJEAN - 06 33 86 95 37

→ COUTURE

A vos marques, prêts, cousez !



Atelier « couture » rapide à la machine (ourlets, pose fermeture)

- **Activité gratuite**
- Avec Madame SENES : une fois par mois, le vendredi, à Caplongue
- **Début des cours en octobre**
- Contact : Cécile SAVY - 05 65 74 71 07/06 30 64 00 30

→ YOGA

A vos tapis, prêts, partez ! pour une activité physique complète pour le corps et l'esprit.

- Avec Patrick Darques : tous les mercredis à 20 heures à la salle R. Almès d'Arvieu
- A partir du **du 23 septembre**
- Contact : Caroline GENIEYS - 06 83 05 50 59

→ ŒNOLOGIE

« Qui sait déguster ne boit plus jamais de Vin mais goûte des secrets » (Salvador Dali)

- Alors si vous êtes intéressé(e)s, envoyez un mail à isa.gatineau@orange.fr
- **Lieu et dates à définir selon intérêt**



→ CUISINE

Vous avez envie de partager vos talents ? Alors retrouvons nous (6 personnes maximum) pour cuisiner et déguster. Un pur moment de gourmandise on vous le promet !

- Avec Chantal Caneva : le samedi matin à Arvieu
- **Dates à définir selon intérêt**
- Contact : Chantal CANEVA - 07 68 54 81 77
- Activité gratuite.

Les frais des denrées seront partagés entre les participants

ENFANTS

→ ARTS DU CIRQUE

Votre enfant a besoin de bouger et d'exprimer sa créativité ?

Alors les arts du cirque sont faits pour lui.

- Avec Guillaume Clerc à la salle R. Almès
- L'inscription est pour l'année
- **Tous les mercredis à partir du 16/09/2020**
- Groupe des « grands » 7 à 12 ans et + : 15 H 30 à 17 H
- Groupe des « petits » 4 à 6 ans : 17 H à 18 H
- Contact : Audrey BOUTONNET - 06 84 31 78 38

Une séance portes ouvertes parents/ enfants est programmée le **mercredi 16/09/2020** à 15 h 30. Salle Almès à ARVIEU. Guillaume Clerc vous expliquera son projet pédagogique. En attendant, consultez son site www.vitanimpourtous.com

ADULTES/ENFANTS

→ MUSIQUE POUR TOUS

Adultes, enfants, en famille.

Alors ... pour vous ce sera la batterie, l'accordéon, la guitare, la basse ?

L'inscription est pour l'année.

Batterie et accordéon : 1 heure ou $\frac{1}{2}$, guitare, basse : $\frac{1}{2}$ heure.

BATTERIE

- Avec Rodolphe Giraldi à Arvieu
- **Dates et horaires à déterminer lors des inscriptions**
- Contact : Céline JEANJEAN - 06 33 86 95 37

ACCORDÉON

- Avec Benjamin MALRIC à Arvieu
- **Dates et horaires à déterminer lors des inscriptions**
- Contact : Myriam SAINT - 05 65 46 75 42

GUITARE, BASSE

- Avec Gaby à Arvieu
- **Dates et horaires à déterminer lors des inscriptions**
- Contact : Gaby - 06 13 65 21 62

REJOIGNEZ NOUS !

- vous vous engagerez auprès d'une association qui milite pour la promotion des familles et des personnes dans un esprit d'ouverture,
- vous contribuerez à l'animation de la vie locale,
- vous pourrez participer à toutes les activités proposées par l'ensemble des associations Familles rurales (la carte est nationale et familiale),
- vous bénéficierez de remises chez les commerçants partenaires, d'une réduction fiscale.

N'hésitez plus ! Prenez votre carte. Prix d'adhésion 2020-2021 : 26 €

Programme des activités 2020-2021

Les activités sont soumises à l'évolution des mesures sanitaires liées au COVID.

Les prix de certaines activités (pilates, yoga, œnologie) seront fixés en fonction du nombre de participants.

Pour les sports, un certificat médical attestant de l'absence de contre indication à la pratique du sport/de la discipline concernée ou un questionnaire de santé sera à fournir.

Des détails restent à régler, des dates sont à fixer : retrouvez, tout au long de l'année, l'actualité de l'association sur <https://www.facebook.com/arvieu.familles.rurales>.



Aides obtenues de la CAF de l'Aveyron
et de la Mairie d'Arvieu

