



### Les trois châteaux

Arvieu possède trois châteaux dont celui de **Saint Louis** (XIX<sup>ème</sup> siècle) qui abrite la mairie. Le plus ancien était situé à l'endroit où s'élève actuellement l'ancien couvent (intérieur visitable : escaliers, niches) comme en témoignent le clocher actuel, ancien donjon médiéval (meurtrières, gargouilles). Le **château de Montfranc** (privé) date de 1787. Si durant le parcours, vous faites preuve de discrétion, vous pourrez observer, dans leur milieu naturel des représentants de la faune locale : renards, oiseaux, rapaces... En fin de parcours, vous constaterez qu'une multitude d'autres plantes n'ont pas été répertoriées (surtout des plantes herbacées).

Aussi, si vous souhaitez approfondir vos connaissances en botanique, voici une liste (non exhaustive) d'ouvrages à consulter :

- > La flore descriptive et illustrée de la France de l'Albi Costes
- > Fleurs et paysages des Causses : C Bernard Ed. Du Rouergue
- > Paysages et fleurs de l'Aubrac : Nouyrigat Ed. Du Rouergue
- > Arbres et fleurs de nos montagnes G. Joberton - Perret Dalbaire Ed. De Borée.
- > Flore forestière : institut pour le développement de la forêt.

## Sentier botanique et petits lacs



Difficulté *courte*  
montée *assez raide*  
entre 3 et 4

🚶 : 1h45 -  
variante 2h

🚲 : 1h

🐎 : 1h30

↔ : 5,5 km var. : 6,5 km

⬆ : 185 m

🚰 : PR / signalétique + GRP



Parking :  
Place de la Mairie d'Arvieu



N3 = 44° 19' 28»  
E3 = 2° 66' 08»



Le sentier botanique, petit lac

### Sentier botanique

Les panneaux sont en place du 1er juin au 1er septembre. Ce sentier a pour objectif de rendre votre promenade la plus agréable possible en vous indiquant le nom de quelques plantes caractéristiques de notre région (arbres, arbustes, plantes herbacées, fougères...). Plus de 120 espèces sont répertoriées à l'aide de petits panneaux portant, outre le nom français et le nom latin, les principales caractéristiques de la plante. Livret didactique sur ces plantes en vente au S.I.



- > Petit lacs. Bois de hêtres. Point de vue sur Arvieu et les « puechs » du Lézou.
- > Parcours d'orientation (adultes et enfants) : fiche en vente au S.I.

**1** Depuis la mairie descendre (escalier) à l'aire de pique nique, rejoindre le petit étang sur le Cœur. Longer l'étang sur la droite. Monter à gauche sur un chemin bordé de murets. À gauche suivre la petite route vers Girman sur 400m. Après le petit pont sur le Cœur, obliquer à droite sur le « sentier botanique » bordé de haies vives. Sur ce sentier sont répertoriées par des petits panneaux : arbres, arbustes, fougères et herbacées... Prendre le temps de lire les descriptifs de chaque plante. Après un chemin de servitude, déboucher sur une piste venant de Girman. La suivre à droite sur 150 m.

**2** Passer le petit pont à droite et suivre la piste sur 600 m. Obliquer à gauche sur un chemin d'exploitation. Monter jusqu'en lisière d'un bois, la suivre et redescendre jusqu'à la retenue dans un cadre très agréable. Possibilité : - De reprendre le chemin emprunté à l'aller pour retourner à Arvieu. - De poursuivre à gauche le long du ruisseau sur 100 m. Traverser à gué. Monter dans le bois en face par un sentier pentu. Atteindre le plateau. Continuer à travers les bruyères (en chemin en contre bas à droite, découvrir un petit lac) . À la jonction avec le chemin « Arvieu-Pareloup » le suivre à gauche. Bifurquer à nouveau à gauche puis obliquer à droite pour descendre à travers bois jusqu'au point **2** . Reprendre le chemin suivi à l'aller pour revenir à Arvieu.