Pareloup Arvieu AR par les petits lacs

Difficulté *montée assez raide au retour entre (5) et (2)*

: 2h + 2h ★★☆☆☆

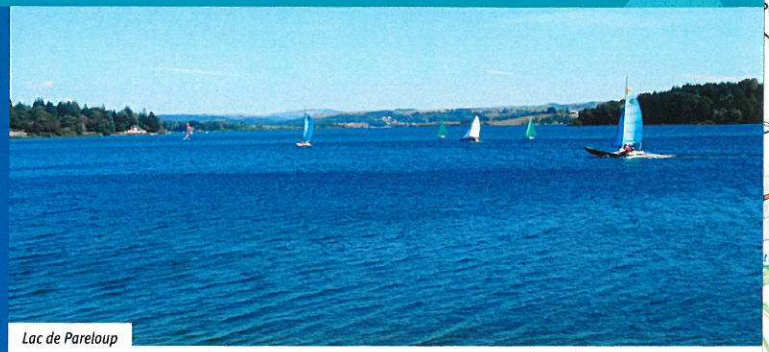
: 1h ★★☆☆☆

: 1h30 ★★☆☆☆

: 12 km variante 13km

: 215 m

: PR + GRP



Lac de Pareloup

Situation : Depuis Arvieu, prendre la direction barrage de Pareloup par la D4 56 puis la D4 577. **Parking :** se garer avant l'accès au bureau du SI à la plage Arvieu-Pareloup

N3 = 44° 20' 72»
E3 = 2° 70' 89»

à voir

- **Église** d'Arvieu du XIXème siècle.
- **Château** Saint Louis du XIXème siècle (Mairie)
- **Point de vue** sur Arvieu et sur le Lévézou.
- **Retenue**, lac et plage de Pareloup.
- **La réserve** du Céor, les étangs
- **Points de vue** sur la vallée du Céor et le plateau du Lévézou

à consulter

- **Livret didactique** sur les plantes du sentier botanique : en vente au S.I.
- **Parcours d'orientation** (adultes et enfants) : fiche en vente au S.I.

1 Depuis le bureau du S.I. remonter au parking. Au carrefour de **Canet** (cote 817) , suivre la direction **Arvieu** et monter jusqu'à la **D 577**. Au croisement continuer à droite sur 200 m. Obliquer à gauche **(GRP)** vers le **Mas Vayssettes**. 300 m après le hameau bifurquer à droite sur un chemin longeant une pâture sur 1,2 km. Passer un petit bois.

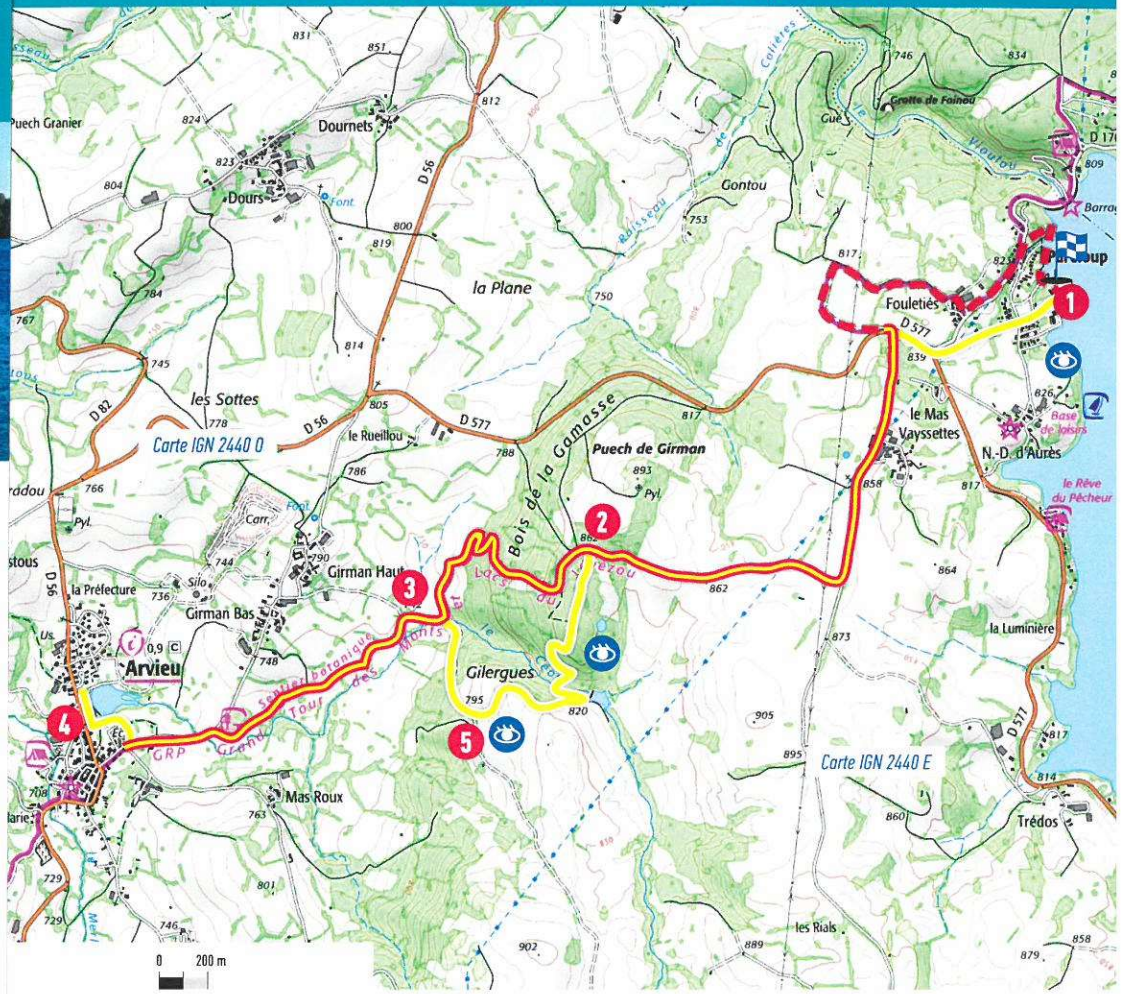
2 Laisser à gauche un sentier herbeux venant des petits lacs. Continuer tout droit sur 200 m. Virer à 90° à gauche sur 350 m puis s'engager à droite dans une pâture puis dans le bois de la **Gamasse**. Descendre à travers une belle hêtraie jusqu'au **Céor**.

3 Au premier carrefour de piste, virer à droite sur 150 m vers **Girman**. Au croisement suivant prendre à gauche un chemin d'exploitation qui se prolonge par le « sentier botanique » très agréable et bordé de haies vives (nombreuses plantes répertoriées). À la route de **Girman** continuer à gauche vers **Arvieu**.

4 Retour vers **Pareloup** : depuis la Mairie descendre (escalier) jusqu'à l'aire de pique-nique. Monter vers l'étang. Passer le ruisseau à droite. Monter à gauche par un chemin bordé de murets jusqu'à la route de **Girman (GRP)** . La suivre à gauche sur 350 m. Reprendre le sentier botanique.

3 Reprendre à gauche l'itinéraire emprunté à l'aller, le bois de la **Gamasse**. **Variante :** [+15min] 3 : quitter le **GRP** et passer le **Céor** à droite.

5 Quitter la piste principale, obliquer à gauche vers les petits lacs. À la petite retenue descendre en épingle à gauche sur 100m. Passer le **Céor** à gué. Monter en face vers le plateau (pente raide sur 300m) . Après avoir passé une lande couverte de bruyère, s'écarter du chemin pour un point de vue et un petit lac niché au milieu des bois sur la droite. Poursuivre pour retrouver le **GRP** et 2 à droite le sentier pour revenir à **Pareloup.**



Notre Dame d'Aures :

Notre Dame d'Aures

À quelques centaines de mètres de **Pareloup** le petit village de **Notre Dame d'Aures** mérite un détour. L'église déjà mentionnée au XIIème siècle est à chœur roman, sa nef et ses chapelles sont gothiques et son portail Renaissance. Elle abrite dans le chœur une statue de **Sainte Foy** du XVème siècle en pierre polychrome et une statue en bois de la Vierge (XVIIIème siècle). Le lundi de Pentecôte, le pèlerinage à **Notre Dame d'Aures** rassemblait de nombreux pèlerins qui venaient invoquer la Vierge pour la protection du bétail mais aussi des biens et des personnes par temps d'orage.

Crédits photographiques : © Office de Tourisme Pareloup Lévézou et communes du territoire, Arno Osoba - Crédits cartographique : © IGN
Avec l'aimable collaboration de J-Paul Fraysse - Création : **lleduboucanier.com** - Impression : Groupe Burlat.

AVEYRON VIVRE VRAI

Lévézou
OFFICE DE TOURISME DE PARELOUP LÉVÉZOU - Place de la Rivière -12290 Pont-de-Salars - Tél. **05 65 46 89 90**
Fax : **05 65 46 81 16** contact@levezou-aveyron.com | www.levezou-aveyron.com | www.rando.levezou-aveyron.com