

LES ACTIVITÉS DU CANTOU

OCTOBRE NOVEMBRE DÉCEMBRE
2020



*Les diverses animations seront proposées dans le cadre du respect
des règles sanitaires en vigueur.*

*Pour toute participation à une activité au Cantou
le port du masque est obligatoire.*



Pôle culturel « Le Cantou »
Place de l'église 12120 ARVIEU
Email : cantou.arvieu@gmail.com

Tél : 05.65.46.06.06

INFOS : www.arvieu.fr ou 



LeCantou
PÔLE CULTUREL ARVIEU PARELOUP

Pour les ADULTES

PREMIERS PAS AVEC UNE TABLETTE :

Venez découvrir comment l'utiliser : les manipulations de base, les paramètres essentiels, le téléchargement et la gestion de vos applications.

Vendredi 9 octobre de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

RETOUCHES PHOTOS DE BASE :

Corriger les couleurs et la lumière de vos photos, les recadrer, détourer une partie de l'image et l'intégrer à un fond, enlever les yeux rouges, tout ça avec un outil simple et gratuit.

N'hésitez pas à amener vos photos à retoucher.

Samedi 17 octobre de 10h à 11h30 (Tarif : 7,50€)



TRANSFERT DE VOS PHOTOS ET/OU DOCUMENTS SUR ORDINATEUR :

Transférer vos photos sur ordinateur à partir d'un appareil photo, d'une clé USB ou d'un smartphone, utilisez le copier/coller, les organiser et les classer dans des dossiers nommés faciles à retrouver.

Vendredi 6 novembre de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)



GÉRER ET PARTAGER VOS PHOTOS GRACE AU « CLOUD » :

Découvrez une manière différente de stocker, organiser et partager vos photos. Le Cloud (ou nuage en anglais), vous permet de stocker virtuellement vos photos (ou d'autres données) et d'y accéder sur n'importe quel ordinateur, tablette ou smartphone.

Jeudi 19 novembre de 14h à 15h30 (Tarif : 7,50€)

MONTAGE VIDEO :

Créer une vidéo dynamique, rapide et efficace avec une application simple et gratuite sur votre smartphone ou votre tablette, et la partager simplement sur les réseaux.

Samedi 28 novembre de 10h à 11h30 (Tarif : 7,50€)

UTILISER « WHATSAPP » :

Apprenez à utiliser la célèbre messagerie instantanée permettant de discuter par écrit, ou à l'oral en visioconférence, avec une ou plusieurs personnes à la fois.

Vendredi 4 décembre de 10h à 11h30 (Tarif : 7,50€)



CRÉATION DE SET DE TABLE : Personnalisez votre table à l'occasion des fêtes, venez créer vos sets de table (en A3). Deux sets de table sont offerts en participant à l'activité, et plus en ajoutant 1€/set.

PENSEZ A AMENER LES PHOTOS QUE VOUS SOUHAITEZ Y INTEGRER.

Samedi 12 décembre de 10h à 11h30 (Tarif : 7,50€)

- UNE PRÉSENCE HUMAINE ET DES OUTILS NUMÉRIQUES

Pour un accompagnement gratuit dans les démarches administratives en ligne de premier niveau auprès de 9 organismes partenaires : **Pôle emploi**, la Caisse assurance retraite (**CARSAT**), la Caisse des Allocations Familiales (**CAF**), la Mutualité Sociale Agricole (**MSA**), la Direction Générale des Finances Publiques (**DGFIP**), ...

- **MAIS AUSSI LE POINT INFOS SENIORS** tous les 4èmes jeudis du mois de **10h30 à 12h** (sur rdv uniquement). C'est un guichet unique dédié aux personnes âgées mis en place par le Conseil Départemental et la Communauté de Communes Lévézou-Pareloup sur l'ensemble du territoire.

Pour les ENFANTS



INITIATION AU DESSIN DE BANDE DESSINÉE

Une initiation ludique au dessin de BD
et une création numérique autour du dessin en bonus !
Avec notre illustrateur local Florent Vergnes (à partir de 8 ans).
le jeudi 22 et vendredi 23 octobre
de 10h30 à 12h30 et 14h à 16h. (Tarif : 15€ les 2j).

CREAMALINE : Des ateliers créatifs animés par Aline V. (de 14h à 17h pour les 6 - 11 ans). **3 séances dans le cadre de « Nos campagnes regards croisés »** : « Courtes pattes » : 1. **07/10**, 2. **14/10**, 3. **04/11**. (Gratuit)
« Création Noël » : **16/12** (Part. : 2€). **Sur inscription.**

BRICOS PITCHOO : Premiers clics au travers de petites créations.
Certains mercredis matins. Renseignez-vous. (Gratuit- sur inscription).

BRICOS NUMERIQUES : un moment ludique et éducatif de création sur ordinateur et tablette, allié à du bricolage manuel.
(Pour les 5-10 ans - Gratuit, sur inscription).
le mercredi 16/12 OU samedi 19/12, de 10h à 11h30



CLAP VACANCES : Projection du film d'animation « Malin comme un singe », pour les enfants pendant les vacances. A partir de 4 ans.
Vendredi 30 octobre à 14h. (Gratuit sur inscription).

Des ateliers numériques ou animations délocalisés sont régulièrement mis en place sur le territoire de la com. de com. Lévézou-Pareloup, ainsi que des formations plus spécifiques en lien avec des partenaires (Office de Tourisme, FDSEA, ...).

Pour plus d'informations les concernant, contactez nous !

EXPOSITION

INSECTES, UNE IMMERSION DANS LEUR MONDE :

en lien avec l'action "Nos campagnes, regards croisés".

Du 23 septembre au 04 décembre

RENDEZ-VOUS DES PTIT LOUPS : Histoires pour les tout petits (Gratuit)

PETITES LECTURES D'AUTOMNE : Mercredi 28 octobre à 10h30

A L'APPROCHE DE NOËL : Date à définir

PROJET « ENVOL ET TOI »

ATELIER FAMILLE - FABRICATION DE MANGEOIRES A OISEAUX

Chacun pourra repartir avec sa mangeoire. Information prochaine sur la collecte de matériaux de récup/ et sur les autres actions du projet.

(Gratuit sur inscription - Tout public)

Le vendredi 30 octobre de 17h à 20h, Salle des fêtes Raymond Almès

CINÉ RENCONTRE

COURTES PATTES ET COURTS MÉTRAGES : A la découverte de 3 courts métrages (durée complète: 50 minutes). **Tout public, à partir 6 ans.**

Vendredi 20 novembre à 20h30 (Gratuit - sur inscription)

AGENDA CULTUREL SALLE DES TILLEULS



DEMANDEZ LE PROGRAMME !

**CINEMA, SPECTACLES, CONFÉRENCES,
PROPOSÉS PAR LE CANTOU, ET AUTRES...**

**UN SUPPORT DISSOCIÉ DE CELUI-CI EST
EDITÉ RÉGULIÈREMENT, LE PROCHAIN
ARRIVE FIN SEPTEMBRE 2020.**

HORAIRES D'OUVERTURE DU CANTOU (SEPTEMBRE A JUIN) :

MARDI : 10h - 12h30 / 16h - 18h MERCREDI : 10h - 12h30 / 14h - 18h JEUDI : 10h - 12h30
VENDREDI : 10h - 12h30 / 16h - 18h SAMEDI : 10h - 12h30