

*Familles Rurales*  
-  
*ARVIEU*

*Activités enfants et adultes*

**2012-2013**



---

Association d'Arvieu

## Haltes-jeux - pour les moins de 6 ans

Espace de jeux, d'éveil, de rencontre pour : parents, grands-parents, assistantes maternelles, bébés et jeunes enfants. Tous les 3èmes mercredis du mois de 15h à 18h à la maison petite enfance.

Dates	Tarifs	Responsable
Tous les 3 <sup>èmes</sup> mercredis 19/09 ; 17/10 ; 21/11 ; 19/12 ; 16/01 ; 20/02 ; 20/03 ; 17/04	1 € / enfant 2 € / famille	<b>Audrey BOUTONNET</b> <b>06.84.31.78.38</b> <b>Emilie TERRAL 05.65.42.40.61</b>

## Sorties piscine à partir de 4 ans

Trois sorties piscine sont prévues, les deux premières à Onet le Château, la troisième à Aquavallon. Le départ est prévu à 13h30 précises et le retour vers 17h15 à la salle polyvalente d'Arviu. La présence des parents accompagnateurs est indispensable pour ces sorties (1 adulte pour 6 enfants).

Dates	Tarifs	Inscriptions	Responsable
07/11 ; 06/03 ; 24/04	7 € / enfant à régler au mois de mai (pass- loisirs acceptés)	3 jours avant la date prévue auprès de Cécile COSTES MARTY	<b>Cécile COSTES MARTY</b> <b>05.65.78.62.54</b> <b>(H. R. soir)</b>

## Art floral

Des séances sur divers thèmes seront proposées par Nadège Rouquette, fleuriste à Arviu. Salle rose. Première activité, déco de Noël.

**Rens. et inscriptions : Nadège ROUQUETTE : 05.65.69.74.33**

## Eveil musical - jusqu'à 7 ans

Aller à la découverte des instruments, des sons, des rythmes et des musiques. Un moment de création, d'éveil et de jeux. Avec Edith BLANCHARD, sous la médiathèque, place de l'église. Groupe de 5 minimum nécessaire pour le lancement de cette activité.

Dates	Tarifs	Responsable
Tous les mercredis matins sauf vacances <b>1<sup>ère</sup> séance de découverte gratuite le mercredi 19 sept. à 10h30 (Cantou)</b>	7 € / atelier - engagement par trimestre ≈ 10 séances (pass-loisirs acceptés)	Christine LACROIX 06.19.14.52.53

A  
D  
U  
L  
T  
E  
SE  
N  
F  
A  
N  
T  
S

## Cours de musique

Ces cours individuels de 30 minutes s'adressent aux adultes et aux enfants à partir de 7 ans. **Inscription pour l'année.**

### Les professeurs

**Gilles SAUVAGE** : Batterie – *mardi dès 16h45*, guitare – *jeudi dès 16h45*

**Philippe BLANCHARD** : Guitare, basse, multi-instrument - *jeudi à partir de 16h45*

**Pierre GAFFUEL** : Piano, synthétiseur, accordéon, trompette - *journée du mercredi*

Dates - horaires	Tarifs	Inscriptions
A déterminer lors de l'inscription. A partir du : 24 ou 25 sept. G. Sauvage 3 oct. P. Gaffuel 27 sept. P. Blanchard	le prix sera ajusté en fonction du nombre de cours (12€/cours) (pass-loisirs acceptés)	- <b>Cathy BOUDES BOUSQUET 05.65.74.25.69</b> - <b>Pour Gilles SAUVAGE</b> - <b>Anne -Marie BOUDES 05.65.46.78.51</b> - Pour Pierre GAFFUEL - <b>Natacha Lavabre 05.65.69.26.88</b> - Pour Philippe BLANCHARD

A  
D  
U  
L  
T  
E  
S

## Cours de Gym

Des cours de gym, **animés par Jocelyne GALTIER**, professeur de gym, ont lieu **tous les jeudis soir à 20h15** à la salle polyvalente d'Arviu.

Un certificat médical est obligatoire pour cette activité.

Inscriptions prises lors du premier cours. Tarif : 60 € à l'année. Reprise jeudi 20 Septembre. **Responsable Carole GAUBERT - 05.65.74.23.05**



E  
N  
F  
A  
N  
T  
S  
-  
A  
D  
O  
S

## Sécurité routière

Deux ateliers distincts animés par un ancien inspecteur du permis de conduire autour du thème « *Bien (se) conduire à 2 roues* » durant les petites vacances scolaires.

**1) Vélo - Groupe 8-10 ans** (8 enfants maxi) – 2 € la séance de 2h00- goûter offert

**2) Scooter/moto - Groupe ados** (à partir de 14 ans) – 5 € la séance

  Bases théoriques (règles, repérage des dangers) ;

  Exercices pratiques sur circuit fermé (équilibre, freinage, trajectoires) ;

 Mise en situation (évaluation des risques, adaptation du comportement).

**Responsable : Christian Hérés – 05 65 61 64 41 (HR soir) ou [christian.heres@neuf.fr](mailto:christian.heres@neuf.fr)**

Inscriptions dès septembre.

Les dates seront déterminées en fonction de la constitution des groupes.

La présence de parents encadrant est souhaitable pour un meilleur fonctionnement de certaines activités.

A  
D  
U  
L  
T  
E  
S

## Yoga

Une activité Yoga est en cours d'organisation. Si vous êtes intéressés faites le savoir à  
**Anne-Marie BOUDES : 05.65.46.78.51**

A  
D  
U  
L  
T  
E  
S

## Cours de Patchwork

« Patchwork » : ouvrage fait de morceaux de tissus cousus les uns aux autres. Venez découvrir et vous initier au patchwork avec Mme Guilly. Tous les vendredis en alternance 14h à 17h ou de 9h à 12h à la salle rose du couvent. Premier cours le 14 septembre  
**Responsable Cécile Savy - 05 65 74 71 07**

E  
N  
F  
A  
N  
T  
S

## Stages théâtre (à partir de 7 ans)

Stages prévus pendant les vacances scolaires.  
Tarifs : déterminés en fonction du nombre d'inscrits (pass-loisirs acceptés)  
Renseignements Sophie TERRIS : 05.65.74.73.51

P  
A  
R  
E  
N  
T  
S  
E  
N  
F  
A  
N  
T  
S  
A  
D  
O  
S

## Conférence Débat

Jeux vidéos, réseaux sociaux, navigation... internet prend de plus en plus de place dans la vie des enfants et des adolescents. Quelles sont les limites de ces usages, quels sont les dangers et comment mieux se protéger. Rencontre animée par Stéphane Fourcadier, en partenariat avec le Cantou et la Cyber Base d'Arvieu – **Samedi 3 novembre de 14h à 15h30 à la médiathèque** – gratuit. – Renseignements Le Cantou : 05.65.46.06.08

## Adhésion

Une carte d'adhérent par famille ouvre droit à toutes les activités proposées par l'ensemble des associations Familles Rurales. Pensez à prendre votre carte pour bénéficier de nos activités. Adhérer c'est manifester votre soutien aux activités que nous organisons localement, au service des familles. C'est une façon de vous engager auprès d'une association qui milite pour la promotion des personnes, des familles et de leur milieu de vie dans un esprit d'ouverture à tous.  
Prix de la carte 2012-2013 : 23 €

**Pour plus de renseignements :**  
**Anne Marie BOUDES : 05.65.46.78.51**

**Familles  
rurales**  
*Vivre mieux !*

Association d'Arvieu