

Familles Rurales

ARVIEU

Activités enfants et adultes

2015-2016



Adhésion

Une carte d'adhérent par famille ouvre droit à toutes les activités proposées par l'ensemble des associations Familles Rurales. Pensez à prendre votre carte pour bénéficier de nos animations. Adhérer c'est manifester votre soutien aux activités que nous organisons localement, au service des familles.

C'est une façon de vous engager auprès d'une association qui milite pour la promotion des personnes, des familles et de leur milieu de vie dans un esprit d'ouverture à tous.

Prix de la carte 2015-2016 : 24 €

Nouveau !! Avec la carte d'adhérent, remises chez des commerçants partenaires et places de cinéma à 6,60 € sur commande.

PLUS DE RENSEIGNEMENTS : Anne-Marie BOUDES : 05.65.46.78.51

Haltes-jeux - pour les moins de 6 ans

Espace de jeux, d'éveil, de rencontre pour : parents, grands-parents, assistantes maternelles, bébés et jeunes enfants. De 15h à 18h à la maison petite enfance.

Dates	Tarifs	Responsable
Tous les 3 ^{èmes} mercredis 16/09 ; 21/10 ; 18/11 ; 16/12 ; 20/01 ; 17/02 ; 16/03 ; 20/04	1 € / enfant 2 € / famille	Sandrine FERRAZA 06.13.97.29.17

Eveil musical - jusqu'à 7 ans

Comme l'année dernière, des ateliers occasionnels sont proposés sur certaines haltes jeux pour aller à la découverte des instruments, des sons, des rythmes et des musiques. Un moment de création, d'éveil et de jeux sous forme d'ateliers. Manifestez vous auprès de Sandrine pour la préinscription et le paiement.

Dates	Tarifs	Responsable
Quelques mercredis après-midi/ans Séances à définir - Infos en ligne !*	Prix selon nombre d'inscrits (pass-loisirs acceptés)	Sandrine FERRAZA 06.13.97.29.17

Sorties thématiques

Dates	Tarifs
au Château de Montaigu Mercredi 28 Octobre	A déterminer Un dépliant spécial sera édité et l'information sera prochainement en ligne sur : arvieu.fr

*Des sorties thématiques seront
proposées durant certaines
vacances.*

*Infos par tracts, sur la presse, ou
sur le site arvieu.fr (page AFR)*

Art floral

Cinq séances sur divers thèmes seront proposées par Nadège Rouquette, fleuriste à Arvieu. Au sabot de Vénus - 1^{ère} : déco d'automne. Samedi 3 oct. à 14h30 – 20 €. Rens. et inscriptions : Nadège ROUQUETTE : 05.65.69.74.33 - Infos en ligne !*

E
N
F
A
N
T
S

I
N
T
E
R
G
E
N
E
R
A
T
I
O
N
N
E
L

A
D
U
L
T
E
S

E
N
F
A
N
T
S

Cours de musique

Ces cours individuels de 30 minutes s'adressent aux adultes et aux enfants à partir de 7 ans. **Inscription pour l'année.**

Les professeurs

Roger LASSERRE : Guitare, basse, multi-instrument, **percussions**

les mercredis après-midi et vendredis en fin de soirée.

Audrey MARTIN : Piano, synthétiseur – *mercredi après-midi*

Benjamin MALRIC : accordéon – *mardi ou lundi après-midi – 1h/15jours*

Il est possible de mettre en place des cours de batterie si il y a au moins 3 inscrits.

Dates - horaires	Tarifs	Inscriptions
A déterminer lors de l'inscrip. Roger LASSERRE : 1 ^{er} 16/09 Audrey MARTIN : 1 ^{er} 23/09 Benjamin MALRIC : 1 ^{er} 14/09	le prix sera ajusté en fonction du nombre de cours (12€/cours) (pass-loisirs OK)	- Magali FOISSAC 06.45.81.52.06 Pour Roger LASSERRE - Myriam SAINT 05.65.46.75.42 Pour Audrey MARTIN et Benjamin MALRIC

Cours de Chant

Avec Elodie Chardenoux. Cours de 30 mn =12€ .

Le mercredi après-midi – Reprise début octobre - horaires à préciser lors de l'inscription auprès d'Elodie au 06 85 07 47 37

Yoga

Avec Bernadette MOUTET le jeudi à Caplongue de 20h à 21h45. - **Inscriptions suite à la séance d'essai gratuite jeudi 18 Septembre à 20h à la salle de Caplongue.**

Contact : Sophie TERRIS 05.65.74.73.51

Cours de Gym - méthode Pilates

La méthode Pilates est un système d'exercices physiques, puissant et doux à la fois, permettant de rééquilibrer tous les muscles du corps, gainant ceux qui sont faibles et décontractant ceux qui sont tendus, tout en tenant compte de l'alignement postural et du rythme respiratoire.

Avec Bernadette MOUTET tous les mardis soirs de 20h15 à 21h15 à la salle R. Almès d'Arviu. **Inscriptions suite à la Séance d'essai gratuite mardi 15 Septembre à 20h15.**
Responsable Céline JEANJEAN – 06 33 86 95 37

A
D
U
L
T
E
S

E
N
F
A
N
T
S

A
D
U
L
T
E
S

E
N
F
A
N
T
S

A
D
U
L
T
E
S
-
A
D
O
S



Les hommes peuvent aussi prendre soin d'eux !

Sécurité routière

Deux ateliers distincts, **durant les petites vacances scolaires**, animés par un ancien inspecteur du permis de conduire autour du thème « *Bien (se) conduire à 2 roues* ».

1) Vélo - Groupe 8-10 ans (8 enfants maxi) – 2 € la séance de 2h00- goûter offert

2) Scooter/moto - Groupe ados (à partir de 14 ans pour les jeunes titulaires du BSR) – 5 € la séance

  Bases théoriques (règles, repérage des dangers) ;

  Exercices pratiques sur circuit fermé (équilibre, freinage, trajectoires) ;

 Mise en situation (évaluation des risques, adaptation du comportement).

Responsable : Christian Hérès – 05 65 61 64 41 (HR soir) ou christian.heres@neuf.fr

Les dates seront déterminées en fonction de la constitution des groupes.

Inscriptions 10 jours avant chaque vacances.

La présence de parents encadrant est souhaitable pour un meilleur fonctionnement de certaines activités.

Cours de Couture

Monique CARDONNEL propose un atelier « couture » rapide à la machine (ourlets, pose de fermeture...). Si vous êtes intéressés merci de contacter Cecile SAVY 05.65.74.71.07

Début des cours fin septembre à 20h salle rose – ancien couvent - Arvieu.

Club d'Anglais

Anita et Graham Bentley, proposent d'animer des soirées pour échanger, de façon conviviale et sans complexe, en anglais sur différents thèmes (tous niveaux). Prochaine rencontre prévue **lundi 19 octobre**. Contacter Anne-Marie BOUDES au 05 65 46 78 51

Séances de jeux

Il n'y a pas que la télé et les jeux vidéo dans la vie !

Découvrons et partageons ensemble des jeux de société palpitants, amusants, originaux... Convivialité garantie ! Il n'y a pas d'âge pour s'amuser !

Soirées ou après-midis pendant les petites vacances. Si vous voulez plus d'infos
Contacter Anne-Marie BOUDES au 05 65 46 78 51 - **Infos en ligne !***

*** INFOS
en ligne**

Des détails restent à régler, des dates sont à fixer, retrouvez tout au long de l'année, le moment venu, l'actualité et les précisions sur les activités de l'association Familles Rurales d'Arvieu sur le site de la commune :

www.arvieu.fr