

# Familles Rurales

## ARVIEU

### Activités enfants et adultes

2016-2017

  
Familles  
rurales  
*Vivre mieux !*

Association d'Arvieu

### **Adhésion**

*Une carte d'adhérent par famille ouvre droit à toutes les activités proposées par l'ensemble des associations Familles Rurales. Pensez à prendre votre carte pour bénéficier de nos animations. Adhérer c'est manifester votre soutien aux activités que nous organisons localement, au service des familles.*

*C'est une façon de vous engager auprès d'une association qui milite pour la promotion des personnes, des familles et de leur milieu de vie dans un esprit d'ouverture à tous.*

*Prix de la carte 2015-2016 : 24 €*

**Nouveau !! Avec la carte d'adhérent, remises chez des commerçants partenaires et places de cinéma à 6,60 € sur commande.**

**PLUS DE RENSEIGNEMENTS : Anne Marie BOUDES : 05.65.46.78.51**

## Haltes-jeux - pour les moins de 6 ans

Espace de jeux, d'éveil, de rencontre pour : parents, grands-parents, assistantes maternelles, bébés et jeunes enfants. De 15h à 18h à la maison petite enfance.

Dates	Tarifs	Responsable
Tous les 3 <sup>èmes</sup> mercredis 21/09 ; 19/10 ; 23/11 ; 21/12 ; 18/01 ; 15/02 ; 15/03 ; 19/04 ; 17/06	1 € / enfant 2 € / famille	Emilie TERRAL 06.13.23.04.72 Vanessa COSTES

## Eveil musical - à partir de 3 ans et jusqu'à 7

Cours collectifs de 45 min pour découvrir la musique, les notes, les rythmes et les instruments à travers des jeux, des histoires, du bricolage et des chansons.

Avec Lucia Genilloud le mercredi après-midi de 16h à 16h45

<http://academinie.com>

Une séance d'essai va être programmée pour les petits arvieunois au cours de la séance de TAP du vendredi 16 septembre à 15h30 à l'école... infos dans les cartables bientôt.

Pour les enfants des communes voisines n'hésitez pas à venir rencontrer Lucia lors de la première séance le 21 septembre salle rose à 16h.

Dates	Tarifs	Responsable
Le mercredi à partir du 21 septembre	Prix selon nombre d'inscrits (pass-loisirs acceptés)	<b>A déterminer selon inscriptions</b>



## Sorties thématiques

*Des sorties thématiques intergénérationnelles  
seront proposées durant certaines vacances.*

*Infos par tracts, sur la presse, ou sur le site arvieu.fr (page AFR)*

## Art floral

Plusieurs séances sur divers thèmes seront proposées par Nadège Rouquette, fleuriste à Arvieu. **Rens. et inscriptions : Nadège ROUQUETTE : 05.65.69.74.33**

## Cours de musique

Pour adultes et enfants à partir de 7 ans. **Inscription pour l'année.**


### Les professeurs

**Rodolphe Giraldi** : cours particuliers de batterie (à l'heure ou ½ heure)

**Lucia Genilloud** : Piano, synthétiseur – *mercredi après-midi*

**Benjamin MALRIC** : accordéon – *mardi ou lundi après-midi – 1h/15jours*

**Gaby** : guitare, basse

Dates - horaires	Inscriptions	Tarifs
A déterminer lors de l'inscrip.		le prix sera ajusté en fonction du nombre de cours (13€/cours) (pass-loisirs OK)
 Batterie	- Caroline Genieys 06.83.05.50.59	
Piano	- Sophie TERRIS 06.95.03.59.12	
Accordéon	- Myriam SAINT 05.65.46.75.42	
Guitare, basse	- Magali FOISSAC 06.45.81.52.06	

## Cours de Chant

Avec Elodie Chardenoux. Cours de 30 mn =13€ .

**Le mercredi après-midi** – Reprise début octobre - horaires à préciser lors de l'inscription auprès d'Elodie au 06 85 07 47 37

## Yoga

L'équipe est en train de rechercher une nouvelle solution pour continuer les cours de Yoga. Si vous êtes intéressés merci de vous manifester auprès d'Isabelle VAYSETTES : 05.65.46.76.38

## Cours de Gym - méthode Pilates

La méthode Pilates est un système d'exercices physiques, puissant et doux à la fois, permettant de rééquilibrer tous les muscles du corps, gainant ceux qui sont faibles et décontractant ceux qui sont tendus, tout en tenant compte de l'alignement postural et du rythme respiratoire.

Avec Bernadette MOUTET tous les mardis soirs de 20h15 à 21h15 à la salle R. Almès d'Arviu. **Inscriptions suite à la Séance d'essai gratuite mardi 20 Septembre à 20h15.**  
Responsable Céline JEANJEAN – 06.33.86.95.37



A  
D  
U  
L  
T  
E  
S

E  
N  
F  
A  
N  
T  
S

A  
D  
U  
L  
T  
E  
S

E  
N  
F  
A  
N  
T  
S

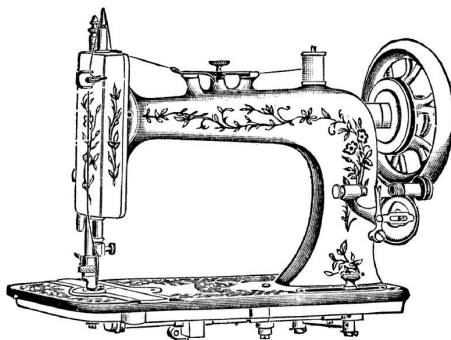
A  
D  
U  
L  
T  
E  
S  
-  
A  
D  
O  
S

Les hommes peuvent aussi prendre soin d'eux !

A  
D  
U  
L  
T  
E  
S

## Cours de Couture

Monique CARDONNEL propose un atelier « couture » rapide à la machine (ourlets, pose de fermeture...). Si vous êtes intéressés merci de contacter Cecile SAVY 05.65.74.71.07  
Début des cours fin septembre à 20h salle rose – ancien couvent - Arvieu.



A  
D  
U  
L  
T  
E  
S

## Club d'Anglais

Anita et Graham Bentley, proposent d'animer des soirées pour échanger, de façon conviviale et sans complexe, en anglais sur différents thèmes (tous niveaux).  
Contacter Anne-Marie BOUDES au 05 65 46 78 51

P  
A  
R  
E  
N  
T  
S  
E  
N  
F  
A  
N  
T  
S  
A  
D  
O  
S

## Séances de jeux

Il n'y a pas que la télé et les jeux vidéo dans la vie !  
Découvrons et partageons ensemble des jeux de société palpitants, amusants, originaux... Convivialité garantie ! Il n'y a pas d'âge pour s'amuser !  
Soirées ou après-midis pendant les petites vacances. Si vous voulez plus d'infos  
Contacter Anne-Marie BOUDES au 05 65 46 78 51 –



**\* INFOS  
en ligne**

Des détails restent à régler, des dates sont à fixer, retrouvez tout au long de l'année, le moment venu, l'actualité et les précisions sur les activités de l'association Familles Rurales d'Arvieu sur le site de la commune :

[www.arvieu.fr](http://www.arvieu.fr)