

# Familles Rurales

## ARVIEU

### Activités enfants et adultes

2017-2018



### **Adhésion**

*Une carte d'adhérent par famille ouvre droit à toutes les activités proposées par l'ensemble des associations Familles Rurales. Pensez à prendre votre carte pour bénéficier de nos animations. Adhérer c'est manifester votre soutien aux activités que nous organisons localement, au service des familles.*

*C'est une façon de vous engager auprès d'une association qui milite pour la promotion des personnes, des familles et de leur milieu de vie dans un esprit d'ouverture à tous.*

*Prix de la carte 2017-2018 : 24 €*

**Avec la carte d'adhérent, remises chez des commerçants partenaires et places de cinéma à 7 € sur commande.**

**PLUS DE RENSEIGNEMENTS : Anne-Marie BOUDES : 05.65.46.78.51**

## Haltes-jeux pour les moins de 6 ans

Espace de jeux, d'éveil, de rencontre pour : parents, grands-parents, assistantes maternelles, bébés et jeunes enfants. De 15h à 18h à la salle R. Almès.

Dates	Tarifs	Responsable
Première séance le 27/09	1 € / enfant	Vanessa COSTES
Tous les 3 <sup>èmes</sup> mercredis pour les suivantes	2 € / famille	06 45 14 05 33

## Eveil musical à partir de 3 ans et jusqu'à 7 ans

Cours collectifs de 45 min pour découvrir la musique par le jeu. Inspirée par la méthode Montessori, Lucia propose aux enfants d'apprendre à leur rythme et selon leurs envies dans un groupe de maximum 6 enfants. Ils pourront développer des notions de rythmes, de notes et d'écoute et découvrir les différents instruments de musique.

[www.academinie.com](http://www.academinie.com)

Dates	Tarifs	Responsable
Le mercredi à partir du 8 nov. De 10h15 à 11h ou de 11h15 à 12h	Prix 8 €	Lucia GENILLOUD 06.30.74.82.80



## Art floral

Plusieurs séances sur divers thèmes seront proposées par Nadège Rouquette, fleuriste à Arvieu. **Rens. et inscriptions : Nadège ROUQUETTE : 05.65.69.74.33**

## Linogravure

Atelier créatif intergénérationnel : Initiation à la linogravure avec Marjolaine. La lino, une technique de gravure et d'impression accessible à tous !

Venez découvrir la gravure sur gomme, créer vous même un tampon artisanal en partant d'un motif que vous aurez préparé ou que vous choisirez à l'atelier. Les visuels peuvent être imprimés sur papier mais aussi sur tissus...

1 atelier par mois - 5 personnes mini

10 euros - Tout le matériel est fourni (gouges, gomme, support bois...)

**Renseignements et inscription : Marjolaine Vicente : 06.30.62.01.72.**

## Cours de Chant

Avec Elodie Chardenoux. Cours de 30 mn = 13€.

**Le mercredi après-midi – Reprise début octobre si au moins 10 inscrits**

ADULTES

ENFANTS

## Cours de musique

Pour adultes et enfants à partir de 7 ans. **Inscription pour l'année.**


### Les professeurs

**Rodolphe Girdali** : cours particuliers de batterie (à l'heure ou ½ heure)

**Lucia Genilloud** : Piano, synthétiseur – *mercredi après-midi (débutants)*

**Benjamin MALRIC** : accordéon – *mardi ou lundi après-midi – 1h/15jours*

**Gaby** : guitare, basse

Dates - horaires	Inscriptions	Tarifs
A déterminer lors de l'inscrip.		le prix sera ajusté en fonction du nombre de cours (13€/cours) (pass-loisirs OK)
 Batterie	- Caroline Genieys 06.83.05.50.59	
Piano	- Lucia Genilloud : 06.30.74.82.80	
Accordéon	- Myriam SAINT 05.65.46.75.42	
Guitare, basse	- Magali FOISSAC 06.45.81.52.06	

Lucia proposera des **ateliers collectifs d'accordéon** les mercredis après-midi.  
**Contact Lucia : 06.30.74.82.80**

## Yoga

Cours avec Bernadette Moutet-Barelli mercredis 20h/21h45 à Cassagnes avec l'association Familles Rurales de Cassagnes à partir du 13 septembre.

## Cours de Gym - méthode Pilates

La méthode Pilates est un système d'exercices physiques, puissant et doux à la fois, permettant de rééquilibrer tous les muscles du corps, gainant ceux qui sont faibles et décontractant ceux qui sont tendus, tout en tenant compte de l'alignement postural et du rythme respiratoire.

Avec Christian tous les mardis soirs de 20h30 à 21h30 à la salle R. Almès d'Arviu.

**Inscriptions suite à la séance d'essai gratuite mardi 19 Septembre.**

Responsable Céline JEANJEAN – 06.33.86.95.37

ADULTES - ADOS

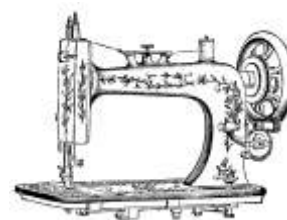
## Cours de Couture

Monique CARDONNEL propose un atelier « couture » rapide à la machine (ourlets, pose de fermeture...).

Si vous êtes intéressés merci de contacter Cecile SAVY

05.65.74.71.07

**Début des cours en Octobre à 20h, salle rose – ancien couvent**



## Séances de jeux

Il n'y a pas que la télé et les jeux vidéo dans la vie !  
Découvrons et partageons ensemble des jeux de société  
palpitants, amusants, originaux... Convivialité garantie !  
Il n'y a pas d'âge pour s'amuser !  
Soirées ou après-midis pendant les petites vacances. Si  
vous voulez plus d'infos, contacter Anne-Marie BOUDES  
au 05 65 46 78 51 ou Romane Hérès 06.23.05.84.70



F  
A  
M  
I  
L  
L  
E  
S

## Ateliers mieux communiquer en famille

A partir de novembre, des ateliers selon la méthode Gordon" seront proposés.

- 24 heures de formation (modalités fixées avec les participants 4 jours ou 8 soirées)
- Les ateliers s'adressent à tous les adultes qui vivent avec des enfants de tous âges. Ils y trouveront un accompagnement précieux pour mieux communiquer avec petits et grands et/ou pour recréer un lien en cas de rupture de communication. Le travail d'atelier porte sur des outils de communication et non sur l'éducation. Chacun-e peut trouver dans ces ateliers des outils humains efficaces au quotidien.
- Les places sont limitées à 12.
- Participation financière : 50€
- Renseignements et inscription : Stéphanie : 06 16 63 20 33  
(Mise en place sous réserve d'acceptation du financement)

## Marche nordique - Venez tester !

A vos bâtons !! Initiation à la marche nordique le vendredi 29/09 à 19h30, départ devant la salle des fêtes R. Almès.

**\* INFOS**  
*en ligne*

Des détails restent à régler, des dates sont à fixer, retrouvez tout au long de l'année, le moment venu, l'actualité et les précisions sur les activités de l'association Familles Rurales d'Arviu sur le site de la commune :

<https://www.facebook.com/arviu.familles.rurales/>